

実りの秋!
「国産」を食べて
みませんか?

特集



あなたとJAをつなぐ情報誌

よつばの

YUME



2023
vol.271

10



清流の里に^{あした}未来を拓く

加美よつば農業協同組合

URL <https://www.ja-kami.or.jp/> E-mail: yotsuba@ja-kami.or.jp



今月の
表紙

おうちの

めんこ孫

おじいちゃん・おばあちゃんが
我が家のめんこ孫を紹介!

宮崎
あきひろ
早坂 彰彦さん (72歳)
と
きみ子さん (71歳)
ゆうま
祐真くん (7歳)
ゆずか
柚花ちゃん (2歳)



ゆうまくんはブロック遊びが大好きな小学1年生。4歳のクリスマスにサンタさんからプレゼントをもらい大好きになりました。今では説明書を参考にしながら、たくさん作っています。好きな野菜はミニトマトで、夏休み中は収穫のお手伝いをしてくれました。

ゆずかちゃんはようやくおしゃべりができるようになり、人形を使っておままごとで遊んでいます。最近は色々なことに興味を示し「これなあに?」と聞いてくるところがかわいいですね。好きな食べ物はフルーツで、特にリンゴやブドウ、ミカンが大好き。

じいちゃんもばあちゃんも、2人が元気に成長していく姿を見るのがとっても楽しみです。

よつばの YUME 2023年 10月号

CONTENTS

おうちのめんこ孫2
 イチオシ!!よつばの話3
特集 実りの秋!「国産」を食べてみませんか? ...4~5
 今月の営農情報6~7
 おいしいミルクレシピ/ピックアップ記事8
 文集 薬菜山9
 わだいゆめ10~11
 青春ストーリー/YUMERレディー12

手軽に体操/Yotsubabook13
 女性部の活動/お役立ち掲示板14
 JAからのお知らせ15~17
 みんなの声/理事会・監事会報告18
 イブニングサービス/組合員数
 今月のプレゼントクイズ19
 加美警察署からお知らせ/編集後記20



牡羊座 おひつじ
(3.21~4.19)

〈全体運〉注目されやすい吉凶混合運。やっかんでくると称賛してくれる人がいそう。発言には責任を持って。人気者に〈健康運〉体調が変化しやすいとき。冷え対策をしっかりと〈幸運の食べ物〉菊





イチオシ!!

よつぼれの話

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
世界を変えるための17の目標



トマトの収穫体験 ケチャップ作りも

J Aは生活クラブ生協連合会が設立した夢都里路くらぶ会員5名を加工用トマト収穫の援農で受け入れました。

作業は、トマトが赤く熟れたかどうかを一つひとつ見極め、手作業で収穫しました。

参加した会員は「早朝5時から農作業をしたことがないので新鮮でもとてもいい体験だった。また、作業に疲れたときは自然に囲まれた風景を見ると疲れも一気に取れるのでとても楽しい」と笑顔で話しました。

企画の最終日には自分たちで収穫したトマトを使ってトマトケチャップ作りを体験。また、今回収穫したトマトは、J A 6次化商品として取り組んでいるケチャップやソースの原料として出荷されます。



◀ 3日間で3カ所にて援農しました



▲自分たちで収穫した加工用トマトからケチャップを手作り



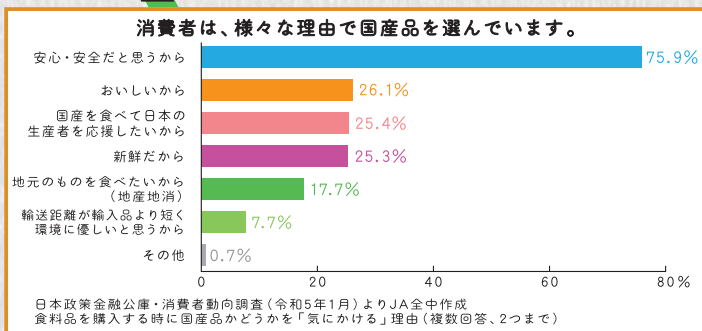
実りの秋! 「国産」を食べてみませんか?



「国産」を食べると、いいこと、いっぱい。 あなたは、いくつ思い浮かびますか?

「国産」の農畜産物は、「おいしい」「安全・安心」「新鮮」はもちろんですが、「国産」を食べることで、「家族に」「日本に」「世界に」「農業に」たくさんいいことがあります。日本の農業を応援し、未来の子どもたちに「食」をつなぐために、「国産」をもっと食べて、もっといいこと、広げていきませんか。

みんなが「国産」を選ぶ理由はこちら。
あなたは、いかがですか?



家族に、いいこと

- ・おいしくて新鮮で安全・安心な食事を実現
- ・未来の子どもたちに「食」をつなぐ

食料自給率
約4割

日本に、いいこと

- ・食料自給率アップ
- ・田んぼのダム機能などで防災
- ・和食文化や伝統芸能を継承

「国産」を食べると、いいこと、いっぱい。

世界に、いいこと

- ・輸入によるCO2排出が減る
- ・SDGsに貢献
- ・途上国の食料を奪わない

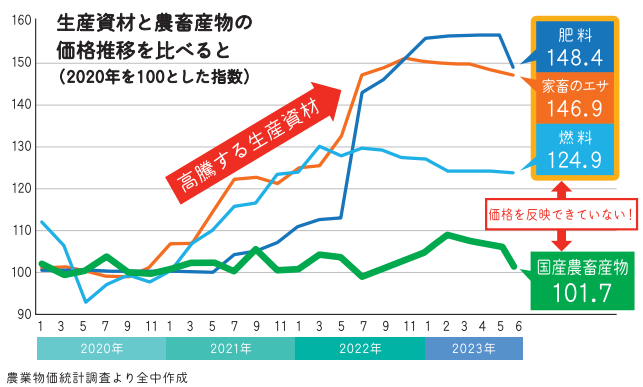
農業に、いいこと

- ・日本の生産者を食べて応援
- ・地域の活性化に貢献
- ・多様な生き物を育む



農業に必要な資材の価格が
上がっているのに「国産」農畜産物の
価格は、あまり変わっていない!?

いいことがいっぱいの「国産」ですが、農業の現場では、肥料、家畜のエサ、燃料や流通コストが上り続けています。一方、それらの増えた分が、国産農畜産物の価格に適正に反映できていません。このままだと、日本で農業を続けていくことができなくなってしまうかもしれません。今、私たちにできることは、「国産」を食べて応援することではないでしょうか。



食欲の秋は、「おいしい」がいっぱい!

実りの秋は、食欲の秋。様々な食材が旬を迎える季節です。スーパーや直売所などでお買い求めの際には、品種や産地にも注目して、お気に入りを探してはいかがでしょうか? 「国産」を食べて応援する方法は、裏面をチェックしてみてください。



JAグループサポーター 林修



耕そう、大地と地域の未来。 JAグループ



子どもたちの未来のために。 宮城県で「地産地消」を進めてみませんか？

おいしくて安全・安心な宮城県の「食」を、いつまでも食べたい。それを実現するのが「地産地消」。「地域で生産された農畜産物を、その地域で消費する」という考え方で、食料品売場で宮城県産を選ぶ。外食でも宮城県産食材を使っているお店を選ぶ。私たちの身近な行動が、宮城県の生産を押し上げる力となって、宮城県の農業を元気にしていくのです。各地の「地産地消」の積み重ねが「国消国産」になります。「国消国産」は「国民が必要として消費するものは、なるべくその国で生産する」という考え方で、



「地産地消」の実践は、SDGsにも貢献！

海外で生産されたものを日本で食べるには、船や飛行機を使って、長距離輸送をするため、たくさんのCO₂が排出されます。でも、国内、特に住んでいる場所から近いところで生産されたものを食べると、CO₂の排出量を少なくすることができます。つまり、「地産地消」・「国消国産」は、日本の農業を応援するだけでなく、SDGsの実現にも貢献できるということです。



住んでいる場所の近くで生産されたものを食べる場合



海外で生産されたものを食べる場合



さあ、「地産地消」・「国消国産」を実践しよう！

「地産」「国産」を食べて応援キャンペーン実施中

食べて応援
その1

JA直売所に3回来店して
スタンプをGet!

47都道府県とっておきの
3,000円
相当の 農畜産物・加工品が
合計14,100名様に当たります!

期間 2023年10月1日～11月30日

地域の新鮮でおいしい
野菜や果物などが並ぶ
全国約1,700店舗の
JA直売所に行こう!

※一部実施していないJA直売所もあります。

詳しくはこちら



<https://www.asahi.com/ads/nogizaka46ja/kokusuyokokusanpc23/>
※9月19日からご覧いただけます。

食べて応援
その2

おいしい秋を、
お得に。

今がチャンス!
送料をJAグループが
負担します!

お客様の
送料負担なし

期間 2023年10月1日～11月末日

※規定数に達した場合、早く終了することがあります。

JAタウンには、おいしい「国産」がいっぱい



おいしい日本と暮らそう
JAタウン

JA全農の産地直送通販サイト

ご注文はこちら



<https://www.ja-town.com/shop/e/ekokusho/>
※10月1日からご覧いただけます。

稲作情報

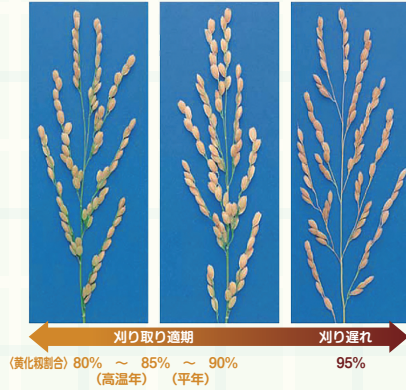
適期刈取・丁寧な乾燥調製作業で
品質確保！

【指導】
米穀課 児玉 侑也



籾の黄変程度による判定

コンバインによる刈り取り初期の判断は、圃場全体を平均し、稲穂の90%程度が成熟して黄色となり、穂軸の先端から3分1程度黄変した時期です。穂の基部に緑色の籾（3～4粒）が残っていてもかまいません。早く刈り過ぎると青未熟粒が多くなり、刈り遅れると着色米が発生します。刈り取り適期幅が狭いので注意しましょう。



●乾燥時の注意点

- ①倒伏した稲や未熟粒の多い稲などは、高水分籾の混入が多いため、乾燥する際は注意が必要です。一気に乾燥をかけると、**胴割粒の発生・砕粒の増加**など、品質の低下を招くので乾燥する場合は、「二段乾燥」を行い、水分ムラや胴割米の発生を抑えましょう。
※乾燥機に備わっている二段乾燥機能を利用して行いましょう。
※もち米については「ハゼ」を良くするために有効です。

注意

昨年、もち米にうるち米が混入している事例が多く、卸先よりクレームが来ております。品種が変わる場合は機械の清掃などの徹底をお願いします！

刈り取り・乾燥調製作業 ～胴割粒・異品種混入徹底防止！～

●刈り取り準備・刈り取り時の注意点

- ①異品種株を見つけた場合は、穂だけでなく株ごと（根から）抜き取りましょう。
- ②圃場内に残ったツククサ・クサネムなどの雑草を抜き取り、雑草種子の混入を防ぎましょう。
- ③複数品種を作付けしている場合の刈り取りは、1日1品種に限るようにしてください。



注意

近年、雑草種子の混入による落等が問題となっています。クサネムに加え、ツククサも脱穀時に種子が混入すると、揺動式比重選や粒径選でも取り除くことができないので、収穫作業前に必ず抜き取りましょう。

- ②乾燥時の籾水分を小まめに測定し、ゆっくり乾燥しましょう。
※乾燥機に内蔵されている水分計は“目安”として使用し、携帯型または据置型の水分計により確認しましょう。
- ③毎時乾減率0.8%以下で、水分**14.5～15.0%**に仕上げてください。
- ④籾摺りは穀温が常温に戻ってから作業を実施してください。
※乾燥・調製後、十分にクーリング（穀温冷却）を行い、常温まで冷めてから籾摺り・フレコン詰めする。
- ⑤籾摺り・袋詰め作業時に、異物が混入しないように細心の注意を払いましょう。
- ⑥「肌すれ米」を防止するため、玄米の大きさに合わせた「ロール間隔調整」を行い、乾燥籾の温度が常温に低下してから、籾摺りを励行しましょう。
- ⑦網目は**1.90mm（LL網）**で整粒歩合80%以上に仕上げ、1等米を確保しましょう。



野菜出荷休日カレンダー（10月）

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

○印が皆さんの休みの日です。
※JAのHPでもご覧いただけます。

8月子牛市場成績

| 性別 | 雌 | 去勢 | 計 |
|----------------------|---------|----------|----------|
| 頭数 (頭) | 49 | 75 | 124 |
| 平均体重 (kg) | 296 | 325 | 313 |
| 平均販売価格 (円) | 525,867 | 567,204 | 550,869 |
| 前月比較 (平均販売価格・円) | 34,261 | -47,345 | -13,867 |
| 前年同月比較 (平均販売価格・円) | -98,479 | -157,537 | -136,018 |
| 市場平均販売価格 (円) | 529,187 | 579,069 | 558,150 |

(税込)

令和4年産米
8月末の出庫状況

| | |
|------|------------|
| 集荷数量 | 217,593.0俵 |
| 出庫数量 | 210,717.0俵 |
| 出庫率 | 96.8% |

※出庫数量には移動保管数量も含まれます。

タマネギを育てて出荷してみませんか？(後編)

【指導】

園芸課 後藤 瑠伽



涼しい日が多くなり、少しずつ過ごしやすい季節となってきました。
今回はタマネギの育て方（追肥～収穫・貯蔵）を紹介していきます。

追肥・除草剤の散布

植え付け後に活着肥のため、「燐硝安加里S604」を追肥しましょう。

追肥後、雑草発生前に土壌表面処理除草剤を散布します。過剰な追肥や追肥遅れは、球肥大期まで肥効が強くと、腐敗球の発生や貯蔵性の低下の原因となってしまいます。そのため、止め肥は3月中に行い、4月以降の追肥はしないようにします。

●注意点

裸地栽培は10aあたり35～40kgほど追肥しますが、マルチ栽培の場合は通常追肥は行わないでください。

病害虫の防除

3月～4月に入ると「べと病」「タネバエ」の発生が懸念されます。畑を何度も回って抜き取り、タマネギから離れたところに処分してください。

また、収穫が遅れると、裂皮や貯蔵中の腐敗が多くなるので気を付けましょう。

●べと病

べと病は4月～5月頃気温が13℃～20℃程度の時期に発生し、特に梅雨が2日以上続くと発生が多くなります。



気温が高くなると発生は治まるが、入梅などで気温が下がると再び発生します。

●タネバエ

タネバエは外葉が枯れ上がり、株を抜き取ると根が張っておらず、スポッと抜ける症状になります。



●注意点

収穫する際は、日焼けに注意しながら、1日～数日間、天日で葉や球表面を乾かします。その後、雨の当たらない場所に保管します。

雨が降った後や、雨が降っている時の収穫は、タマネギの根が水を吸い上げ、水分量が上がってしまいます。貯蔵性のあるタマネギでもカビが生えたり、腐ったりと痛む原因になるので注意します。

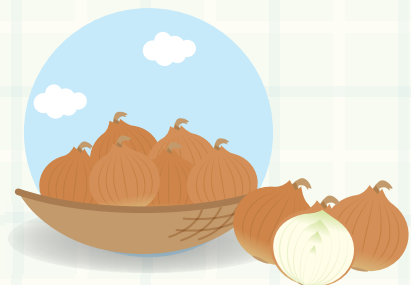
貯蔵場所

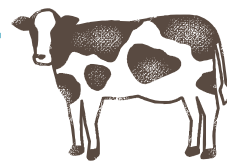
腐敗を増やさないために風通しの良い小屋や日陰の軒下などに貯蔵し、湿度と気温の上昇を抑えましょう。



今回は2カ月に渡りタマネギの苗床準備～収穫・貯蔵までを紹介しました。

これを機会にぜひタマネギを作ってみてはいかがでしょうか？





牛乳をもっと食卓に

おいしい ミルクレシピ

トロリと優しい味のソースで

サケのクリームソースかけご飯



《材料》(4人分)

- 生サケ(甘塩) 3切れ
- 白ワイン(または酒) 大さじ1
- こしょう(粗びき) 少々
- ソース
 - ・薄力粉...大さじ4と1/2
 - ・牛乳...600ml
 - ・塩...小さじ3/4
 - ・バター...40g
- タマネギ(小) 1/2個
- バター 10g
- ご飯(温かい物) 茶わん4、5杯分
- 洋風顆粒スープのもと 小さじ1/2
- パプリカパウダー(好みで) 適量
- ゆで卵 2個
- ブロッコリー、シメジ 適量

《作り方》

- ①生サケに白ワイン、こしょうをもみ込んで10分置く。電子レンジで6分加熱し、粗熱が取れたらほぐす。
- ②ソースを作る。薄力粉と塩を鍋に入れ、牛乳を混ぜる。強めの中火にかけて煮立て、バターを加えて混ぜながら6分煮る。火からおろし、①を混ぜる。
- ③タマネギをみじん切りにし、バターをのせて電子レンジで2分加熱する。
- ④ご飯に③、顆粒スープのもと、パプリカパウダーを混ぜ、器に盛って②をかける。刻んだゆで卵、こしょう(分量外)、パプリカパウダーをふり、ゆでたブロッコリー、シメジを添える。

出典●JミルクWEBサイト「ミルクレシピ」

日本農業新聞に掲載された記事をご紹介します! ピックアップ記事

J A宮城中央会とNPO法人環境保全米ネットワークは28日、柴田町のJAみやぎ仙南本店で「2023年度環境保全米づくり研修会」を開いた。7月「JA新みやぎ」で開催に続き、化学肥料や農薬の使用量を、慣行栽培の半分以下で栽培する、環境保全米の一層の作付け拡大を目指す。

環境保全米拡大へ

中央会とNPO法人 実績と方向性確認



実践事例を発表した熊谷さん(右)

仙台、名取岩沼、みやぎ亘理、みやぎ仙南の4JAの生産者やJA担当者ら約30人が参加。環境保全米作りの歩みと目指す方向を確認し、併せて持続可能な開発目標(SDGs)、みどりの食料システム戦略との関連について学んだ。「みやぎの環境保全

米」作りは1991年、農業を廃止散布していたヘリコプターが、誤って浄水場に農薬を散布した事故をきっかけに始まった。NPO法人環境保全米ネットワークの高橋芳道理事長は、その歩みと目指す方向について講演。「2023年度では県内35市町村

中、32市町村で学校給食に環境保全米を提供している。子どもたちにも、人と自然環境にも優しい宮城の米に誇りを持つてほしい」と語った。

仙台市泉区の熊谷貴幸さんは実践事例を発表。「子どもたちに安全、安心な米を食べてもらいたい。そして、昔見た、一面のホタルの光景をもう一度復活させたい」と語った。

参加者からは「県ごとに特別栽培米(環境保全米)の生産基準が違つ、統一できないのか」などの質問が上がった。

J Aグループ宮城は07年、「環境保全米づくり全県運動」を開始。同年、生産者や消費者、県、報道機関などで構成する「みやぎの環境保全米県民会議」が発足し、この運動を支援している。

2023年8月30日(水) 日本農業新聞 県版宮城 10ページ

日本農業新聞のお申し込みは 各拠点センター 営農経済課へ

- 色麻拠点センター ☎65-2222
- 中新田拠点センター ☎63-5500
- 宮崎拠点センター ☎69-5222
- 小野田拠点センター ☎67-7111

1か月 2,623円(税込)
電子版も配信中!



双子座 ふたご (5.21~6.21)

《全体運》交友関係の広がる発展運。多忙ながらも充実した時間を過ごせます。調べものをするにも好機。図書館の利用が吉 《健康運》食事の栄養バランスをチェック。野菜が味方 《幸運の食べ物》柿



中新田国民学校の一年生となり(昭和二十一年)、私は三組(黄組)で担任は佐藤京子先生である。先生は若く、私にとって母と異なるやさしさがあり、傍に行くのが嬉しかった。

学校の記憶ではまず教科書の印象だ。それは部分的に黒く墨で塗りつぶされていた。子供心にも異様なもので、前年までの教科書が直前に変更されたことを物語っていた。二年生になると校名が中新田小学校と変わり、担任は佐藤義孝先生となった。教科書は新しく変更されたらしく、大判の紙に印刷されたままのものが児童たちに配布された。私は母に鉢(はちま)で頁ごとに切り取り、糸で綴じてもらった。要するに未製本のままの教科書であった。つまり敗戦は皇国民教育から民主化へカジを切り、文部省の方針変化も急速だったことが分る。

敗戦は明確な政治の改革につながっていた。しかし、私たち児童にはそれがどんなものか少しも分からなかったが、雰囲気は伝わった。

歴史年表や資料をみると、昭和二十年九月には連合軍のマッカーサー元帥が日本に上陸降伏文書が調印され日本は占領下になる。戦後最初の首相は東久邇宮首相で「一億総懺悔」を強調し、まもなく総辞職、次いで幣原喜重郎首相となる。天皇もマ元帥を訪問、その写真は新聞に載り、日米の国力の差を示しているようだった。

マ元帥は幣原首相と会い、「婦人解放、労働組合の奨励、学校教育の民主化」など五大改革の方針を示した。財閥解体、農地解放もつぎつ

ぎに実行され、日本の社会は激変した。学校制度も六・三制となる。

このような社会の変化は子供たちにも肌で感じられた。以前学校にあった天皇・皇后の御真影は、各学校から敗戦直後に返還され、奉安殿も廃止となった。修身、歴史なども見直され、新しく中学校が新設され、校舎建築も始まった。そして平和と民主が社会のスローガンとなり、新憲法が公布された。

極東軍事裁判も始まり、東條首相などが法廷に登場した。

日本の大都市は焼け跡となり、そこに戦地からの兵隊さんたちや満州など開拓地から人々が復員して来ることになる。帰還の苦労話や、戦災で離ればなれになった家族の話があちこちで語られた。私の父も朝鮮から瘦せて帰って来た。しかし、父の弟はシベリアへ抑留され、母の弟(唯一の跡取り息子)はフリーピンで戦死したとの報が入った。さまざまな悲喜劇が各家庭で起きたのである。

私たち幼い者たちの耳に入ってきたのは、ラジオ番組を通してであった。連日「尋ね人」の名簿が放送されていた。

私たちはほとんどランドセルもなく、粗末な服装で下駄で通学した。冬はワラの雪靴で戦前から利用していた防空頭巾をみなかぶっていた。日用品はなんでも不足していたが、ノート、紙、鉛筆などは粗悪なものが多く、書きにくく、芯はすぐ折れるものが多かった。

都市も地方も食糧難となり、米や野菜は入手しにくいものとなり、さまざまな代用食が工夫された。ジャガ芋などは主食代りとなり、ご飯は野菜入りの「カテ飯」であった。銀シヤリ、菓子、砂糖などが手に入らなかった。中新田には市場が誕生した。しかし数年もするとキャラメルが出回った。

私は青年に連れられ、早朝に起床して栗拾いに山へ連れて行ってもらったことを覚えている。多くの人々が一緒に国有林などで山栗を捜していた。また多くの家の庭もつぶされ、カボチャなどの野菜が植えられた。電力は不足し、停電もしょっちゅうで、ランプなどを常備し、私はそのホヤの掃除もした覚えがある。

それでも学校では友だちと馬つ子跳び、正月のコマ廻し、凧揚げ、メンコ刺しなどで暗くなるまで遊んだ。絵本や玩具もなかった。しかし、子供の数は多かったのである。

娯楽はやはりラジオで、「とんち教室」「二十の扉」のクイズ番組、「鐘の鳴る丘」という家庭を失くした子供たちを描いたドラマをよく聞いていたものだ。流行歌は「赤いリンゴ」や「港の見える丘」であった。

中新田座や学校で映画(ナトコ)も見せられた。旧馬検場では相撲の巡業が催され、双葉山や照国を遠くで見た。恐らく相撲取りも東北にあれば飯が食えるということだったのだろう。あらゆる物資がなかったが、子供はみな元気だった。敗戦から復興へ明るい面も次第に生れてきていた。

◆「葉菜山」は地域の有志の寄稿によってできている文集です。新しい執筆の方を随時、募集中です。

・次回、第16号は2023年10月末日締切(12月初旬発行予定)

・原稿は原則として一人当たり2頁(本文1800字前後)

・会費4000円(8〜10頁の場合は1万円)

・お問い合わせは左記まで

中島 勝(☎63-33061)



基幹作物学ぶ！ 農業に興味津々

J Aは8月31日に中新田小学校を訪れ、3年生の総合学習の一環として地域の基幹作物を学ぶ出前授業を行いました。

授業は「中新田っていいな」をテーマに、同校周辺で生産している野菜や米について紹介。児童は「農産物の名前の由来は？」「加美町で一番作られている野菜は？」「エノキダケはどのように作られるの？」など、担当した職員に積極的に質問をしていました。

担当した園芸課の鈴木一希さんは「子どもたちが農業に興味を持っていることがとても嬉しい。これからも多くのことを学んでもらいたい」と話しました。



真剣に聞き入る児童ら



J A加美よつばはSDGsに取り組んでいます！

WADAI YUME



ドローン散布実績などを報告



法人組織代表が 意見を交換

加美町農業法人協議会は8月30日に会員間交流研修会を開き、9組織が参加しました。

研修会では、ICT（情報通信技術）および若手が活躍している現場事例をテーマに、小野田区域の農事組合法人いかずちと株式会社原グリーンサービスを視察。両組織は水稻経営面積が70ha以上あり、農業用ドローンを導入してスマート農業にも取り組んでいます。視察後にはグループディスカッションをして今後の農業のあるべき姿について協議しました。

同会の会長で有限会社平柳カントリー農産の佐々木郁郎専務取締役は「このように組織の代表が集まることは中々ないので、積極的に情報交換をしてほしい」とあいさつしました。



〈全体運〉おいしい物を食べに出かけましょう。フットワークよく動き回ると幸運に出会えます。下旬は家の片付けを〈健康運〉急な過負荷に注意を。準備運動を念入りに〈幸運の食べ物〉トウガン





インボイス制度を熱心に学ぶ会員ら



青色申告会で インボイスを学ぶ

J A 青色申告会は、10月1日から消費税の適格請求書（インボイス）制度が始まるのを前に、8月25日にインボイス研修会を開きました。研修会では古川税務署の個人課税統括を講師に招き、消費税の仕組みや申告、計算方法などを学び理解を深めました。同研修会は会員の要望で開かれ、64名が参加しました。

インボイス制度を学んだ会員は「難しい制度と思うが、その都度 J A 職員などに聞きながら今後も対応していきたい」と話しました。

J A では今後も、生産者の意見を取り入れた研修会などを開催し、生産者が必要とする情報の提供を行ってまいります。



年金友の会 PG大会が白熱

J A の年金友の会では、同年代との交流を深めながら運動を楽しんでもらおうと、各支部でパークゴルフ大会を開きました。

8月30日には、中新田年金友の会がふれあいの森公園パークゴルフ場で大会を開き、会員16名が参加しました。参加者は、ジリジリとした厳しい暑さの中でもハツラツと競技。会話を楽しみながら、4コース36ホールでスコアを競いました。参加者は「今日は中々いい調子だった。暑いけど楽しかった」と笑顔を見せました。

今後も J A では、住民の皆さんの交流の場を設け、地域に根ざした組織を目指して活動を行っていきます。



声を掛け合いながらプレーを楽しんだ



ケチャップ原料 加工用トマト収穫始まる

人気の6次化商品「とまとケチャップ」と「トマトと玉ねぎのソース」の原料になる加工用トマトの収穫が8月から9月上旬にかけて行われました。

J A では収穫期間中、1箱でも多く集荷するために J A の園芸担当が生産者へ積極的に出向く体制を実施。8月3日には、生産者の佐々木範雄さんが照りつける日差しの下、早朝から真っ赤に実ったトマトの収穫作業に汗を流しました。

佐々木さんは「最盛期はほぼ毎日収穫をするので、収穫ロスがないよう営農指導員に相談しながら進めていきたい」と話しました。



真っ赤に実ったトマトを収穫する佐々木さん

青春ストーリー



生活技術科2年生

福島 めい さん
(中新田 出身)

★現在の目標
保育技能検定に合格すること！



▶課題の「たちやっこ」を作る練習



A 去年の文化祭で、所属する家庭技術研究部の出し物としてリング飴を販売したことです。あつという間に完売して嬉しかったです。去年はコロナのために縮小開催だったので、今年はずっともっと楽しみたいです。

Q 学校生活で印象的だった事は？

A 「公共」です。授業を担当してくれている先生の話が面白くて、毎時間楽しいです。

Q 好きな教科は？

A 保育に関する基礎的な知識を学んでいます。実技の音楽では歌唱、造形では折り紙制作などの課題があります。授業で習得した技術で保育技能検定の資格取得に向けて練習中です。年に数回、幼稚園児との交流もあり、授業の一環で一緒にバター作りなどしました。

Q どんなことを勉強しているの？

A 父が加美農の卒業生で「他の学校とは違った体験ができる」と勧められました。実際に野菜の販売など様々な体験をさせてもらっています。

Q 加美農を選んだきっかけは？

地域で輝く女性をご紹介します YUMEレディー

小野田
支部

高澤 英里奈 さん

元々物作りが好きで、コロナ禍中は手芸品などを作っていました。3年前に竹細工に出会い、竹ひごを使ったザルの作り方などを学びました。当時、会社勤めをしていましたが、材料を得るところから自分の手で行いたいと一念発起し、縁あって加美町で竹細工をすることになりました。

今は、町の行事などで竹を使った灯籠「竹あかり」の展示などを行っています。竹細工の魅力は、人工物を利用せず自然の素材を活かして作られること。自分で採った材料を使ってゼロから作品を作るのは何より楽しいですね。

今後はもっとたくさんの竹あかりを並べて大々的に飾りたいです。イベントやワークショップもできたら良いと思います。



竹あかり



天秤座 てんびん
(9.23～10.23)

〈全体運〉リーダーシップを発揮すると喜ばれます。困難な状況もあなたの頑張りで打開できるはず。買い物は上旬にツキ 〈健康運〉 頑張りが過ぎないで。友人とお茶を楽しむと◎ 〈幸運の食べ物〉 ギンナン



9月は健康増進普及月間！

厚生労働省は2023年9月1日から30日までを「健康増進普及月間」として定めています。この期間、全国各所で健康にまつわる普及啓発活動が行われる予定です。統一標語は、「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ 健康寿命の延伸〜」です。

健康寿命とは、日常生活において制限なく、心身共に自立して生活できる平均期間を表す指標になります。

皆さんはご自身の健康づくりのためにどのようなことを心がけていますか？ 手軽に取り組める運動は、散歩やウォーキングでしょうか。秋のシーズン、季節の移ろいを感じながらの散歩も良いですね。運動のみならず、食生活なども見直してみましよう。

さて今回は、片脚立ちのバランス運動を紹介いたします。いすの背もたれなどを利用して無理なく行いましょう。

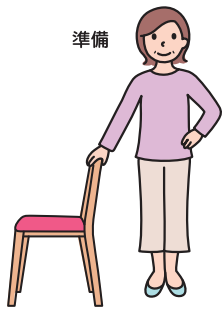
7つの部位を使った体操プログラム「The Taiso (ザ・タイソウ)」はコチラ



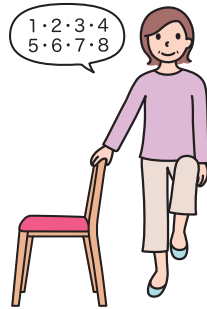
体を動かすためのヒント

手軽に体操

レッツ、トライ！ 片脚立ちのバランス運動



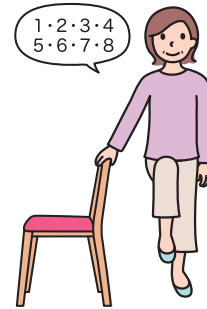
(1)いすの背もたれを軽く持ち、準備をします。



(2)片脚を引き上げてバランスを取ります。



(3)(1)の姿勢に戻ります。いったん、ひと息つきましよう！



(4)もう一方の脚を引き上げてバランスを取ります。その後、(1)の姿勢に戻ります。

日本体育大学准教授 ● 伊藤 由美子



加美 よつば

8月10日

Y Yotsubabook

加美よつば農産物直売所です。

直売所では、新鮮な夏野菜や果物、お盆用のお花を豊富に取り揃えております。

お盆期間中は台風の影響も心配されますが、皆さまのご来店を心よりお待ちしております。

JA加美よつば農産物直売所「愛菜ハウス」 住所：宮城県加美郡色麻町大字上新町158-2

#JA #宮城県 #加美町 #色麻町 #農産物直売所

Facebookの登録もよろしくお願ひします！
また、愛菜ハウスの旬な情報もご確認いただけますよ！！



いいね! 428

コメントする

シェア

本部 定期的な脳健診で早期発見を

女性部本部では8月から9月にかけて、部員とその家族を対象に集団脳検診を実施しました。部員の健康を守る活動の取り組みの一環で、脳検診事業は基本コースをベースに頸部動脈エコー検査や脳MRIなどを追加選択し受診。今年は120名あまりが参加しました。

受診した部員は「毎年、自分の健康状態を確認するために夫婦で参加している。もしも病気になった時、早く見つかるに越したことはない。ので、今後も継続して参加したい」と話しました。



女性部の活動

色麻支部 フレミズ会 幸運を呼ぶスワッグ作りに挑戦

色麻女性部フレミズ会は8月30日に移動研修会を開き、仙台市にある仙台農業園芸センターみどりの杜を見学しました。会員8名が参加し、スワッグ作りのワークショップを楽しみました。

スワッグとは花や植物を束ねて壁につるして飾るインテリア。ドイツ語で壁飾りを意味し、ヨーロッパでは魔除けや幸福を呼ぶアイテムとして古くから親しまれています。

参加者は講師の指導を受けながら、ソーラローズやカスミソウなどのドライフラワーを組み合わせるブーケ状にまとめ、スワッグを完成させました。また、庭園を散策し、色とりどりの草花を楽しみました。



▲バランスを考えながら束ねていく

お役立ち掲示板

生活部 秋のお彼岸に向けて

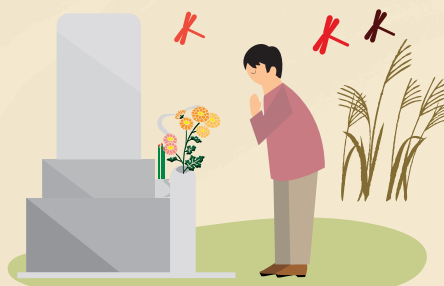
秋分の日「祖先を敬い、亡くなった人々をしのぶ」日として祝日に定められ、秋のお彼岸は、秋分の日を中日とする前後7日間を指します。一方で、春分の日「自然をたたえ、生物をいつくしむ」日とされています。

秋彼岸も春彼岸も、お墓参りやお供えをしてご先祖様を供養する大切な行事です。この機会に改めて祖先や亡くなった人々に感謝を伝えたいものです。

葬祭センターでは事前相談も承ります。

葬祭センター

- ☎0229-63-5110 (葬祭専用) 24時間受付
- ☎0229-64-2102 (商品券・供物・法要受付)



お申し込み



日農電子版

新聞よりお得

月額料金 2,403円 (税込)

2023年度から
もっと使いやすく

電子版でできること



いつでも、どこでも

スマホやタブレットを使い、お好きな時間と場所で、情報収集ができます。



過去記事検索が30日分

見逃した記事もさかのぼって読むことができます。検索で欲しい情報を効率的に集められます。



クリップ機能で
記事を保存

気になる記事を最大200件まで保存できます。「まとめ読み」にも役立ちます。

閲覧期間が7日分から
30日分に大幅拡大

紙面ビューアーの特長



読みやすさ、そのまま

いつもの紙面と同じレイアウトです。



文字を大きく

紙面を拡大・縮小すれば、お好みの大きさに文字サイズを調整できます。



紙面丸ごと印刷できる

すべての面が印刷可能。大事な記事の保存やスクラップに役立ちます。

新聞とセット購読は



新聞購読料プラス1,100円 (税込)

※「併読申し込み」はクレジットカード払い限定です



主なコンテンツ

1 記事カテゴリー

「営農技術」「ビジネス」「地方版」など、カテゴリーを選んで記事が読めます。

2 アクセスランキング

電子版で多く読まれた記事トップ5を紹介。農業界で注目の話題や関心事、トレンドがつかめます。

3 写真・動画

新しい技術や農業資材を、映像と音声で詳しく紹介します。

4 netアグリ市況

青果(野菜・果実)、花、畜産などの全国主要市場での取引結果を即日公開します。



- 初回のみ、購読開始月は月末までの料金がかかりません(無料期間中の解約はできません)。
●電子版は個人向けサービスです。法人プランはございません。なお、法人代表者が個人でお申し込みいただくことは可能です。

電子版のお問い合わせやお申し込みは、お近くのJAまでご相談ください。

ご応募いただいた方全員に参加賞をお渡しします!



地消地産 応援企画

我が家の 自慢料理 コンテスト

入賞者には景品を贈呈!

作品応募 締め切り

10.13 (金)



参加方法



JAの窓口またはHPから
応募用紙をもらう



料理を作って写真を撮る
レシピを記入



JAの窓口へ提出



投票で決まった入賞者に
景品を贈呈

審査方法

10月29日(日)開催 JA秋まつり
にて来場者による投票を実施します

- 投票してくれた方には粗品をプレゼント
- 入賞者は11月15日(水)に表彰式を実施予定
- 審査方法は秋まつりの実施状況により変更になる場合がございます

注意事項

- 応募対象は加美町・色麻町在住者とします
- 応募は1人1点まで
- 既存のキャラクター・デザイン等を模した作品は審査の対象外です。ただしJAグループのキャラクターは使用可能とします
- 作品はJAの広報誌や広報活動で使用する場合があります
- 入賞者の景品にJAオリジナル商品のセット、参加賞にAコープ商品を予定しています

主催：JA加美よつば女性部

お問い合わせ：0229-66-1222 (担当：総務課 早坂)

お問い合わせは左記電話番号または窓口にて
ご確認ください

<https://www.ja-kami.or.jp/>



水瓶座 みずがめ
(1.20~2.18)

〈全体運〉評判のいいアイテムは試してみる価値あります。こんなのが欲しかったという物が見つかります。帰宅は早めに〈健康運〉前半は元気いっぱい。後半は体を温めて◎〈幸運の食べ物〉サトイモ

営農販売部

＼ 会員が200名を突破！ / 健康サロンが好評開催中

「JA健康サロン」は、組合員の健康維持と交流磁気治療を広く知ってもらう目的で運営しています。予約不要で体験できますので是非ご利用ください。

営業時間 10時～12時30分 14時～17時
休業日 土曜・日曜・祝日
料金 いつでも**無料!**

● 交流磁気治療って?

血流を良くすることでコリや冷え性、腰痛、アレルギーなど様々な症状の緩和が期待できる治療法です。サロンも人気で連日多くの方が来店しています。

● 来店者の声

「20年以上苦しんでいた耳鳴りが3回通ってしなくなった。知り合いに紹介していただき大変感謝している」「1回30分だが、担当者から健康についての話を聞いているとあっという間に時間が過ぎてしまう」など好評です!



管理部

人事異動のお知らせ (敬称略)

() は旧部署

令和5年8月1日付

中新田拠点センター長・加美支店長 兼務
佐藤 浩 二 (加美支店長)

中新田拠点センター営農経済課長
古内 大喜 (中新田拠点センター長・
営農経済課長 兼務)

加美支店次長
佐々木 公子 (加美支店長融資課長)

加美支店融資課長
工藤 美和 (加美支店融資課長補佐)

加美支店融資課長補佐
本田 里美 (加美支店金融課長補佐)

退職者のお知らせ (敬称略)

令和5年8月31日付

下山 知穂 (管理部企画管理課)

営農販売部

園芸課より
お知らせ

青果物などの「出荷伝票」が変わります

10月1日(日)からの出荷は、新しい出荷伝票を使用してください

適格請求書等保存方式「インボイス制度」に対応するために、青果物のお荷伝票を変更します。

集荷した青果物を各市場・取引先へ出荷する際に、卸売・農協特例・媒介者交付特例の活用を判断するため、「インボイス制度の報告事項」3項目を追加しました。

また、インボイス制度での出荷を始めるために「青果物等出荷に関する同意書」の提出をお願いします。

お問い合わせは、各拠点センター園芸担当まで

| 荷受日 令和 年 月 日 | | | | | № 000000 | |
|---|----|-----|----------|--------|--------------------|--|
| 集荷所名 共 色 中 宮 小 | | | | | 殿 | |
| 種目 | 階級 | サイズ | 箱名 個数 | 箱数 | 摘要 | |
| | | 2L | | | | |
| | | L | | | | |
| | | M | | | | |
| | | S | | | | |
| | | 3本 | | | | |
| | | 4本 | | | | |
| | | 6本 | | | | |
| インボイス制度の報告事項 (○で囲む) | | | | 計 | 栽培履歴 | |
| ① 販売については、無条件でJAに委託します。 | | | | はい・いいえ | 有・無 | |
| ② 私は、JA加美よつばの組合員(出資者)です。 | | | | はい・いいえ | 運搬区分 | |
| ③ 私は、「適格請求書」発行事業者です。 | | | | はい・いいえ | 生産者・JA | |
| 上記 ①②③の報告がない場合、「組合員外」[免税事業者]となります。 | | | | | 2023.09 3×50×1000円 | |
| 「インボイス制度の確認事項」に誤りがある場合、積算金額が変わることがあります。 | | | | | 現品受領書 | |
| 個人情報開示法に基づき、この情報は集荷・出荷・輸送等にのみ利用させていただきます。 | | | | | JA加美よつば | |

新しい「出荷伝票」

今月号のテーマは「私の○○の秋」

私は秋になると、さつまいもきんとんを作ります。他にも干し柿なども作ります。おい

(宮崎 K・Sさん)

「紅葉狩り」です。今年は残暑が厳しく大変です。色鮮やかに染まる紅葉、コスモス畑など秋の美しい景色と農家レストランで食事をして、夜は温泉で癒されたいです。

(中新田 なーちゃんさん)

「くだものの秋」。今年の夏はとにかく暑かったですね！その分スイカ、メロン、モモ、ブドウはいつも以上に甘くておいしかったです。秋のくだものも楽しみます！

(色麻 佐々木孝さん)

「収穫の秋」です。

(色麻 まこちゃんさん)

「五感を楽しむ秋」。紅葉を見て、キンモクセイの香りや、秋に収穫したもので料理を堪能し五感で秋を満喫できて楽しいです。

今年も残すところあと3カ月ほどとなりました。そこで次回のテーマについて皆さんからの便りをお待ちしております。

また、来月号(11月号)の広報誌はお休みをもらい、代わりに「コミュニティ情報誌」かみんぐ」を発行いたします。こちら

もぜひご覧ください。

再来月号のテーマは
「今年一番感動した
こと」です。

たくさんのお便りありがとうございました。私は「食欲の秋」一択です！今年もおいしい加美郡産農産物を堪能しようと思います。

(広報担当)

理事会報告

全議案原案どおり承認されました

第8回8月定例理事会 (令和5年8月30日開催)

- 第1号議案 令和5年産米全量集荷・販売対策運動要領の設定について
- 第2号議案 窓口オンラインキャッシャ更新にかかるリース契約の締結について
- 第3号議案 大口信用供与(同一人信用供与累積額5,000万円超)について
- 第4号議案 マネロン等関連規程類の改定について



私たちのJA(令和5年8月末)
●組合員数(正)6,103名
●組合員戸数(正・准)5,400戸
●組合員数(准)1,123名

監事会報告

全議案原案どおり承認されました

第6回8月監事会 (令和5年8月8日開催)

- 第1号議案 令和5年度第1回随時監査報告書(案)について
- 第2号議案 令和5年度上半期定期監査実施要領(案)について
- 第3号議案 JAバンク基本方針に基づく「経営管理資料」の内容点検について
- 第4号議案 2022事業年度末基準「体制整備モニタリング」の検証について

イブニングサービス (金融・共済業務窓口相談日)

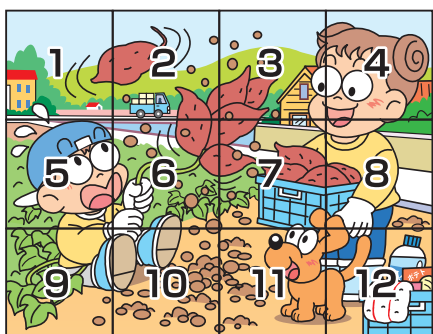
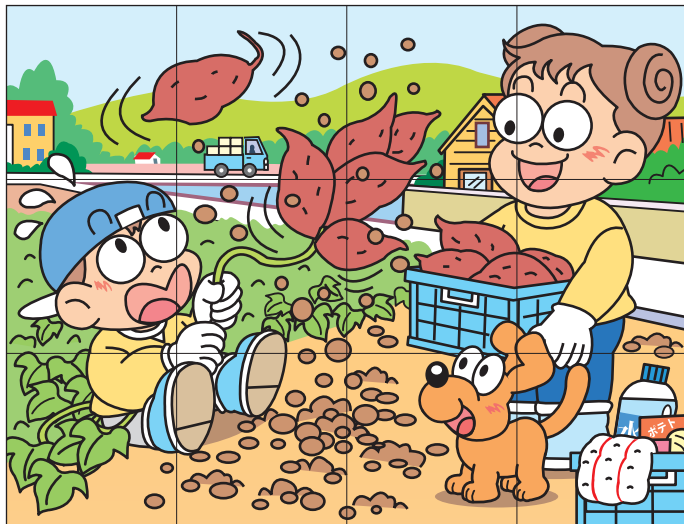
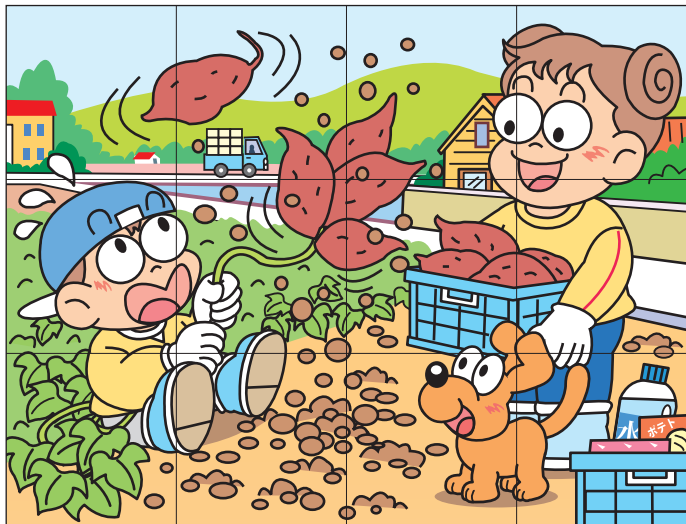
10月は11日(水)・25日(水)
11月は8日(水)・22日(水)

毎月第2・第4水曜日 午後7時まで

ご相談は本店金融課・加美支店・共済センターまで

まちがいがし

右のイラストには左のイラストと違う部分があります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



《応募方法》正解者の中から抽選で、下記に掲載の「国産小麦の小麦粉使用カレーうどん」3個を4名の方にプレゼント。ハガキ（左下掲載ハガキでも可）、メールまたは各拠点センター窓口にある応募用紙に解答・再来月号のテーマに寄せた内容またはご意見・住所・氏名・電話番号を書いて左下掲載ハガキの宛先またはJ A窓口までご応募ください。

9月号の答え

- 2.....唐揚げの大きさが違う
- 5.....帽子のつばが上がっている
- 9.....ストローが真っすぐ
- 11.....おにぎりが1つかじられている
- 12.....トマトがブロッコリーになっている

締切 9月29日(金)



郵便はがき

お手数ですが
63円切手をお貼りください

9 8 1 4 1 2 2

色麻町四竈字柷木町14番地の1
加美よつば農業協同組合
「YUME」編集係 行

| | | |
|------------------|-----|-------|
| ご住所 〒 - | | |
| お名前 P.N. (ご希望の方) | | |
| 年齢 | 性別 | 電話番号 |
| 歳 | 男・女 | () - |

今月のプレゼント



1個 (77g) 参考価格 130円 (税込)
国産小麦の小麦粉使用
カレーうどん

麺に使用している小麦粉の小麦は100%国産で、もちもちとした生麺の食感とつるみが特徴のノンフライ麺を使用しています。スパイシーなカレー風味にとろみを効かせ、揚げ玉を入れることによりコク感を出しています。

今月のプレゼントは「国産小麦の小麦粉使用カレーうどん」3個を4名の方に!

〈商品のお問い合わせは〉直売所「愛菜ハウス」へ
〈Aコープマーク品のお問い合わせは〉拠点センター営農経済課へ

*個人情報取扱いについて ご応募に際して取得しました個人情報は、プレゼントの抽選・発送、広報誌の編集企画の目的以外には使用しません。ただしJAからのお知らせを送付させて頂く事がありますのでご了承ください。また、承諾なく第三者に提供致しません。

運転免許センターからのお知らせ

令和5年11月から段階的に、運転免許センター（石巻・古川・仙南センター含む）の

運転免許更新受付時間などが一部変更されます！

なお、警察署で行う記載事項変更・暗証番号照会の受付時間（8:00～17:15）に変更はありません。

| 変更の概要 | 各種手続き | 対象施設 | 変更前（10月31日まで） | | 変更後（11月1日から） | |
|-------|-------------------------------|--------------|---------------|------------------------------|--------------|--|
| | | | 月～金 日 | 午前8:30～9:30 午後1:00～2:00 | 月～金 日 | ●優良講習該当者 午前8:30～10:00 午後1:00～2:00 ●高齢者講習該当者 午前8:30～10:00 午後1:00～2:30 ●一般・違反者・初回講習該当者 変更なし |
| | 更新受付 | 宮城県運転免許センター | 月～金 日 | 午前8:30～9:30 午後1:00～2:00 | 月～金 日 | ●優良講習該当者 午前8:30～10:00 午後1:00～2:00 ●高齢者講習該当者 午前8:30～10:00 午後1:00～2:30 ●一般・違反者・初回講習該当者 変更なし |
| | 技能試験受付 | | 月～金 | 午前8:30～9:30 午後1:00～1:30 | 月～金 | 午前9:00～9:30 午後1:00～1:30 |
| | 学科試験受付 | ●宮城県運転免許センター | 月～金 | 午前8:30～9:30 (気仙沼警察署は水曜のみ) | 月～金 | 午前8:30～9:00 (気仙沼警察署は水曜のみ) |
| | 免許証の再交付受付 | ●石巻運転免許センター | 月～金 | 午前9:30～10:30 午後2:00～3:00 | 月～金 | 午前9:30～11:00 午後2:00～3:30 |
| | 免許証の失効(期限切れ)/再取得の受付 | ●古川運転免許センター | 月～金 | 午前8:30～9:30 | 月～金 | 午後1:00～1:30 |
| | 自動車学校卒業の技能試験・学科試験免除者などの免許申請受付 | ●仙南運転免許センター | 月～金 | 午前8:30～9:30 (気仙沼警察署は水曜のみ) | 月～金 | 午後1:00～2:00 (気仙沼警察署は水曜のみ) |
| | 自動車学校卒業の限定解除申請受付 | ●気仙沼警察署 | 月～金 | 午前8:30～9:30 (気仙沼警察署は水曜のみ) | 月～金 | 午前9:00～11:00 午後1:00～3:30 (気仙沼警察署は水曜のみ) |

編集後記

この夏は特に暑い日が続きましたが、皆さん体調は崩されなかったでしょうか？
加美よつばでは、9月9日にスポーツ少年野球大会を開き、4チームの子どもたちが爽やかな汗を流して競い合いました。また、10月にはパークゴルフ大会、秋まつりとJA主催の行事が続きます。



ぜひ、足をお運びください！
稲刈りも最盛期を迎えています。引き続き、栄養・休息をしっかりとって体調を万全にして農業に取り組みましょう！
ちよめ助

応募用紙

まちがいがさの答え（数字を5つ記入してください）

「みんなの声」または「みんなのご意見広場」へのお便り
広報誌への掲載▶ 可 ・ 匿名(P.N.)なら可 ・ 不可
(○で囲んでください)

URL <https://www.ja-kami.or.jp/>
E-mail yotsuba@ja-kami.or.jp

リサイクル運動推進のため再生紙を使用しています。