



特集

「ごはん・お米とわたし」
作文・図画コンクール
受賞作品の紹介

あなたとJAをつなぐ情報誌

よつばの
YUME



2024
vol.274

2



清流の里に^{あした}未来を拓く

 加美よつば農業協同組合

URL <https://www.ja-kami.or.jp/> E-mail: yotsuba@ja-kami.or.jp



今月の
表紙

おうちの

めんこ孫

おじいちゃん・おばあちゃんが
我が家のめんこ孫を紹介!

色麻
山田 さかお 栄男さん(58歳)
ゆみ 由美さん(54歳)
とわ 土翔くん(4歳)
さな 紗凪ちゃん(2歳)



にーにはシャイで人見知りだけど、本当はおしゃべりさん。トミカや働く車が大好きで、おでかけの時には、すれ違う車を指さして「ミキサー車！ショベルカー！」と元気に教えてくれます。

さーちゃんは最近おしゃべりができるようになってきて、意思表示をするようになりました。自己主張が強いところがあるので、兄妹げんかもしばしばですが、最後はお兄ちゃんの方が手加減してくれてるみたいです。

お母さんがキッチンに行くと、2人とも少し手伝ってくれる時があるようで、成長を感じますね。大きくなったら、スキーやキャンプに一緒に行こうね！

よつばの YUME 2024年 2月号

CONTENTS

おうちのめんこ孫2	わだいゆめ10~11
女性部の活動／お役立ち掲示板3	青春ストーリー／YUMEレディー12
特集 「ごはん・お米とわたし」 作文・図画コンクール 受賞作品の紹介4~5	J Aからのお知らせ13
今月の営農情報6~7	みんなの声／理事会・監事会報告14
おいしいミルクレシピ／手軽に体操8	イブニングサービス／組合員数
文集 薬菜山9	今月のプレゼントクイズ15
	加美警察署からお知らせ／編集後記16



牡羊座 おひつじ
(3.21~4.19)

〈全体運〉友人や知人とのおしゃべりが楽しいとき。誘われたら戸惑うことでも一緒にやってみて。
新しい発見にワクワク 〈健康運〉温熱グッズを使って体を温めて。温泉も◎ 〈幸運の食べ物〉長ネギ



女性部の活動

色麻支部

Aコープ「キムチ漬の素」のレシピ紹介

色麻支部は12月14日にJA本店で料理講習会を開き、ハクサイのキムチ漬のほか、カクテキや麻婆豆腐、キムチ鍋などアレンジ料理のレシピを学びました。

Aコープ商品で手軽に作れるレシピを日々の生活に取り入れようと41名が参加。講師には漬物の素などを製造する厚生産業株から菊田敦史さんが招かれ、実演と指導をしました。参加者は、ハクサイに「キムチ漬の素」をもみ込みキムチを20分ほどで完成させました。部員は「とても簡単なので帰ったらまた作ってみたい」「アレンジの麻婆豆腐は材料も少ないのに本格的な味でおいしかった」と話し、試食も楽しみました。

同支部では、コロナ禍以降料理講習会を開くのは数年ぶり。料理講習会をしたいとの部員の声で実現しました。



▲ハクサイでキムチを作る部員ら



▲真剣な眼差しで制作する部員



各支部 華やかな新年に向けて

女性部各支部では12月27日と29日に、恒例の生け花教室や正月飾りの手芸教室が開かれました。正月を前に、家に彩を添えようと部員併せて88名が参加。

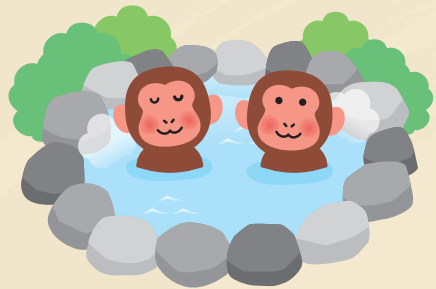
中新田支部では講師にフラワーデザイナーの中川歩美さんを招き、熊手をベースに花やリボンを使って正月飾りを作りました。中川さんは「玄関に正月飾りとして、また神棚に縁起物として、リビングで花瓶に飾ったりして家族みんなで長く楽しんでほしい」と話しました。

お役立ち掲示板

生活部 旅行のお申し込みはお早めに!

年末年始は忘年会や新年会など、たくさんの旅行の申し込みをいただきありがとうございました。

最近、海外からの旅行者が増えたため旅行先の予約が取りづらくなっている、とよく耳にします。春休みに向けて旅行の予定がある方は、早めの予約をおすすめいたします! 4月以降のプランも順次ご案内できますので、花見やゴールデンウィークの時期についても、お問い合わせをお待ちしております!!



お問い合わせ先▶ JA加美よつば旅行センター (よつば館) ☎64-2101

稲作情報

JA加美よつば 令和5年産米の作況について

【指導】
米穀課 児玉 侑也



令和5年産の稲作は、田植え以降の低温少照や強風により、初期生育は停滞したものの、6月中旬以降は高温傾向が続き、平年並みまで回復しました。出穂期は平年よりも3日程度早くなりました。稲刈りは高温の影響で登熟が進み、例年よりも早いペースで進みましたが、記録的な暑さの影響で品質に影響が出ました。

農林水産省は10月25日現在の宮城県全体の作況指数を「105」と発表しました。JAの集荷実績においては、契約数量対比102.6%（12/25現在）となりました。また、品質面においては、水稻の登熟期の高温等の影響による心白粒、腹白粒等の発生が懸念されましたが、ひとめぼれの1等米比率が84.9%となりました。

令和5年産米も消費者が安心できる、安全な加美よつば米を消費地に届けるため、JAの農産物検査員による適正検査を行い、安定した品質と数量を確保しながら消費者の期待に応える産地を目指しました。



▶令和5年産米初荷受（東部CE）

次年度へ向けた土づくり

土づくりは良質米生産においてとても重要な作業です。土づくりは春施用でも十分効果がありますので、堆肥やケイ酸質資材などの土づくり資材を積極的に施用し、丈夫な稲を作りましょう。



①「エコ堆くん」など、良質完熟たい肥や土づくり肥料による持続的な土づくりの実施

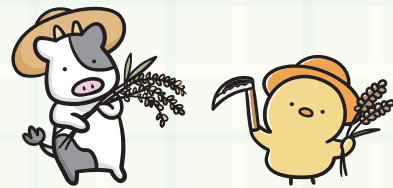
②土づくり肥料の施用

ケイ酸（稲体健全化・登熟の向上）やリン酸（低温時に活着・分けつを促進）を施肥しましょう。また、水田土中にケイ酸含有量が高いほど、割れ粳の発生が少なくなるため、**カメムシ類の被害を緩和**できます。

③定期的な土壌診断による土壌改善

近年国内の肥料価格は急激に上昇しています。農林水産省が策定した「みどりの食料システム戦略」の中で、「2050年までに化学肥料の使用量30%低減」が目標とされていることから、化学肥料の低減が喫緊の課題となっています。

土壌診断を行う事で、過剰な施肥を控え、必要量を施肥することができますので、定期的土壌診断を行い、土壌改善に努めましょう。



野菜出荷休日カレンダー（2月）

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	③
4	5	⑥	7	8	9	⑩
⑪	12	⑬	14	15	16	⑰
18	19	⑳	21	22	23	㉔
25	26	㉗	28	29		

○印が皆さんの休みの日です。
※JAのHPでもご覧いただけます。

12月子牛市場成績

（税込）

性別	雌	去勢	計
頭数 （頭）	58	80	138
平均体重 （kg）	300	326	315
平均販売価格 （円）	584,366	723,608	665,086
前月比較 （平均販売価格・円）	-25,343	-24,911	-21,132
前年同月比較 （平均販売価格・円）	-107,188	-56,143	-79,386
市場平均販売価格 （円）	558,340	717,166	645,240

令和5年産米 12月末の出庫状況

集荷数量	228,340.5俵
出庫数量	39,341.5俵
出庫率	17.2%

※出庫数量には移動保管数量も含まれます。

ソラマメを育ててみませんか？

【指導】

園芸課 後藤 瑠伽



さて今回は、ソラマメの育て方を紹介していきたいと思います。

栽培方法

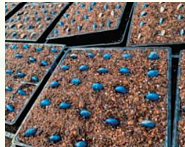
●土づくり

ソラマメは連作障害が起きやすいため、連作をしていないところを選ぶか、豆類以外の作物と組み合わせ、輪作体系をとるようにしましょう。

●播種

種子はおはぐろを下に向ける、もしくは横に寝かせて、種子がわずかに見える程度に覆土をします。

ソラマメは播種後5～7日で出芽しますが、播種が遅れてしまうと植え傷みしやすいので注意しましょう。



●発芽と育苗、定植

ソラマメには春播き栽培と秋播き栽培がありますが、管内では主に春播き栽培を行っています。発芽適温は20～25℃で、温度確保のために必要に応じてトンネルを設置します。発芽後、初生葉展開期以降は地温を15～20℃に下げます。定植の1週間前から徐々に外気にさらし、本葉3～4枚になったら定植をします。



ソラマメは種子が大きく水分の不均一な条件だと発芽不良となりやすいので、過湿・乾燥には十分に注意

しましょう。土の表面が乾いている際には水（ぬるま湯）をかけましょう。

●定植後の管理

春になると次々枝が分枝・生長し、開花が始まります。その頃に、太く節間のつまった枝を6～8本ほど残すように整枝します。整枝後は株元が隠れるように土をかぶせましょう。

●病害虫の防除

ソラマメの最大の大敵はアブラムシです。4月～5月に急激に発生し、サヤの養分を吸収して生育不良を起こし、ウイルス病を媒介させます。ウイルス病が発生し葉が縮むような症状が出てしまった場合には、そこから回復することはないので、抜き取りましょう。

●収穫

開花後35～40日頃に上を向いていたサヤがふくらみ、横向き～下向きになったところが収穫の目安です。また収穫期になるとサヤの色が濃くなり、光沢が出てきます。

※ソラマメは収穫の際にサヤの表面に傷がつくと黒く変色して、外観が悪くなってしまいます。また、収穫が遅くなると、食味・品質の低下に繋がってしまうため、収穫適期になり次第早めに収穫しましょう。

子牛の風邪（肺炎）について

【指導】

畜産課 佐々木 輝 瑠



子牛の発育を阻害する最も大きな要因の一つが肺炎です。中でも慢性肺炎を患っている子牛には、どんなに栄養豊富な餌を与えても良好な発育は見込めません。

今回は肺炎の発生要因と予防策について紹介していきます。

原因

複数のウイルスや細菌が複合感染し、発熱や咳、鼻水や荒い呼吸などの症状が現れます。牛は肺炎に弱い動物であり、肺炎で傷ついた肺の組織は元には戻りません。

予防

換気や牛舎の掃除が効果的です。冬でも天気の良い日は、戸や窓を開けて換気をしたり、天井の埃を取るなど牛舎を定期的に掃除しましょう。換気や掃除をしないと、牛舎内のアンモニアガスや埃が子牛の喉や気管の粘膜を傷つけ、風邪の原因にもなります。また、ウイルスや細菌の感染に対抗するには、

ストックガードやTSV®3などのワクチンの使用が効果的です。

ワクチン

●ストックガード

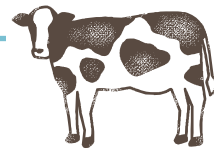
5種類の病原体を予防し症状を軽症化させます。3～5週間の間隔で2回注射を行います。例えば、1カ月齢で1回目、2カ月齢で2回目のように使います。ストックガードは子牛だけでなく母牛にも使用できます。分娩予定日の15日前に母牛に注射し、子牛が初乳を飲むことで免疫が移行します。

●TSV®3

3種類の病原体を予防し症状を軽症化させます。TSV®3は注射ではなく、鼻粘膜に1回投与するだけなので、農家の方が自分で行うことができます。

ワクチンの効果を最大限得るために、栄養状態を良好に保ち、生活環境を整えストレスを与えないようにしましょう。





牛乳をもっと食卓に

おいしい ミルクレシピ

とろみを生かした減塩メニュー

豆腐とめんたいこのとろとろ煮



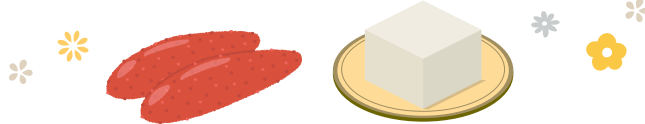
《材 料》(2人分)

- 絹ごし豆腐……………1丁 (300g)
- ネギ……………1本 (100g)
- 辛子めんたいこ…小1腹 (60g)
- 水菜……………1株 (20g)
- ゆで卵……………1個
- ごま油……………大さじ1

- A
- 牛乳……………250ml
 - 片栗粉……………大さじ1
 - 塩……………小さじ1/3

《作り方》

- ①ネギは斜め薄切りにし、めんたいこは小さくちぎる。
- ②水菜は5cmの長さに切り、ゆで卵は殻をむいて粗く刻む。
- ③フライパンにごま油を入れて中火で熱し、①を入れて1分ほど炒める。フライパンの中央部分を空け、そこに大きめにちぎった豆腐を入れる。
- ④そのまま2分間焼き、Aを混ぜ合わせてフライパンに回し入れる。時々上下を返しながら、全体にとろみが付くまで火を通す。
- ⑤器に盛り、②を散らす。



出典●JミルクWEBサイト「ミルクレシピ」

7つの部位を使った体操プログラム「The Taiso (ザ・タイソウ)」はコチラ



今回は腰をねじる運動を紹介いたします。座った状態など、長時間にわたって同じ姿勢が続く場合には、いったん体を動かして心と体の気分転換を図りましょう。

まずは、食習慣を見直してみたいかがでしょうか？毎日朝食を取ることや、よくかんで食べることで、腹八分目を心がけることなど、腸に負担をかけ過ぎないように過ごしてください。食習慣の見直しのみならず、生活習慣にも気を配りたいですね。日頃の生活に適切な運動を取り入れ、腸を刺激し、腸の活性化を促しましょう。

腸の構造は主に「小腸」と「大腸」の二つに分けることができます。食べたものを消化したり、栄養素や水分を吸収、排せつしたりする働きがあります。免疫機能を担ったり、ホルモンを分泌したりなど、腸の働きは私たちの体や健康に深く関与しているといわれています。

日本生活習慣病予防協会では、毎年2月を「全国生活習慣病予防月間」として位置付けており、2024年は「少食で腸活！」をテーマに掲げています。

腸を整えてより健康な毎日を！

日本体育大学准教授 ● 伊藤 由美子

体を動かすためのヒント 手軽に体操

レッツ、トライ！ 腰をねじる運動



(1)いすに座り、準備をします。



(2)片腕を曲げて腰をねじり、肘で机をタッチします。腰をねじるときは息を吐きながら行いましょう。



(3)元の姿勢に戻ります。



(4)反対側も同様に片腕を曲げて腰をねじり、肘で机をタッチします。



(5)元の姿勢に戻ります。



乙女座 おとめ (8.23~9.22)

《全体運》丁寧な仕事で好感度が大幅アップ。あなたを気にかけてくれる人を大切に。下旬に出てくる問題は慎重に対応を 《健康運》ハードな作業は前半のうちに。消化の良い食べ物が吉 《幸運の食べ物》ナバナ



薬木菜園

高橋裕紀

第8号 (2019.12発行) より

高齢をどう生きるか

一番上の兄(浩太郎)と私は20歳離れていますが、私が小学生の頃は既に学校の先生をしており、親子と間違われたこともありました。その兄は去年米寿を迎えたので間もなく九十になります。このように兄が健在だということは、私もこれから二十年生きる可能性が高いということ。ならばあと二十年、さてどのように生きていくか。それをよく考えます。

「第二の人生」が始まったのは8年前のこと。私は公務員を定年退職して実家(加美町大清水地区)に戻り、憧れだった晴耕雨読なるものを試してみました。猫の額よりは少し広い畑に野菜を植え、「これが悠々自適というやつか」くらいの気持ちでした。しかし期待していたほどには面白くありません。どうも性分に合わないようです。

かといって、どこかに雇ってもらってまたサラリーマンになることは全く考えませんでした。誰かに雇われ、その下で働くのはもう御免だという気持ちが強かったからです。それに、仮に雇われてもいざ年輪制限でクビになるのは明らか。それでは少々見通しが暗いし悲しい。

それでも、これからの長い人生でそれなりの出費があるわけで、せめて小遣いの足しになる収入が欲しい。そんな虫のいい注文に答えてくれたのが竹炭づくりでした。元々実家の竹林対

策から始まったものですが、その経緯は前号までに書きましたので省略します。ともあれ竹炭が作れるようになり、十箇所ほどで販売できるようになって、オンラインショップで販売できるようにもなりました。

得られる収入は限られたものですが、それでもとにかく面白い。質の良い竹炭を作ろうと思うと奥が深いし、そのノウハウを説明してくれる本やサイトもないので自分で試しながら開拓していくしかありません。それが私の性分に合いました。

竹炭づくりをきっかけとして別の光も見えてきました。その販売用に開拓した直売所など、いろんなものを販売できるようになったので、これを活用するという方法です。現在では竹炭のほか、竹の加工品、竹酢液、タケノコ、クルミ、そして自分で書いたウチワや色紙まで販売しています。売れるものなら何でも売る。そのツールを得たということですが、これからもいろいろと考え、人に喜ばれ、私もうれしくなるものを販売し、収入に結び付けていきたいと思っています。

さらに見つけた光明は、「自分の得意を売る」という選択です。どういうことかと言いますと、インターネット上で文章の添削サービスを始めました。私は国家公務員時代に数千件(あるいはもっと)の文書を書いては上司から添削を受け、私が部下を持つようになってからは同じ位の文書を添削してきました。そしてやがて公文書の書き方の指導者にもなりました。そんな現役時代の経験が生きるかもしれないと思っただけです。

最初のうちはさほどではありませんでしたが、今ではサービスを受ける限度枠を超える申込みが来るまでになっています。ただし、格安の料金設定(1字1円)にしているため、収入はささやかなものです。それでも今後明るい光がともったように思っています。それに、文章で困っている人から喜んでもらえるのは何ともうれしいことです。

藤村靖之という人が「月3万円ビジネス」という提案をしています。自分で月に3万円ほど稼げる仕事を作り出そうということです。3万円です。足りなかつたらその数を増やせばいいという発想です。それを意図したわけではありませんが、気づいてみれば私がやっていることはそれに近いことのような気がします。

そんなこんなで、現在は晴れたら竹炭を焼き雨が降ったら添削をするという、いわば「晴耕雨読」の暮らしをしています。そして、これこそが私にとって悠々自適の暮らしのような気がします。ただし、今後別のことをやりたいようになったらまたそれをやります。それこそが悠々自適だと思っております。

ということであと20年、どんな人生になるのか自分でも楽しみます。



援農企画でしめ飾り作り

J Aは12月5日と6日、生活クラブ生協が設立した「夢都里路くらぶ」会員5名をしめ飾り作りの援農で受け入れました。会員はしめ飾りの生産を長年行っている生産者の元を訪れ、行程を一から体験。生産者と一緒に飾りの取り付けや袋詰めなどの作業を手伝いました。

援農に参加した女性は「最初は難しかったが、指導のおかげで上手にできた。生産者との交流で産地のことも知れて、とても良い経験ができた」と話しました。

しめ飾り作りは12月中旬に最盛期を迎え、同月12日の祈祷式を経て関東方面へ出荷されました。

さらに詳しい様子はコチラから！



生産者に教わり水引とダイダイを取り付ける参加者⑥

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
世界を変えるための17の目標

J A加美よつばはSDGsに取り組んでいます！

WADAI YUME

わ だ い ゆ め



加美支店ではエノキをプレゼントしました



4区域でお客様感謝祭 日頃の感謝を

J Aは12月15日、4区域の店舗でお客様感謝祭を開き、来店者に記念品をプレゼントしました。記念品は店舗ごとに工夫をこらし、管内のエノキやナメコなどを手渡して農産物の消費拡大もPRしました。記念品には職員が手描きしたメッセージカードも添えられ、日頃のJ A利用への感謝を伝えました。

また、加美支店と色麻拠点センターでは、店舗前でAコープ品などの販売を併せて実施。来店者は年越しに向け、手作りのしめ飾りや蕎麦などを買い求めていました。

J Aではお客様感謝祭を年に数回開催しており、今後も地域住民や組合員との交流の場として継続していく方針です。



石山加美町長へ手帳ケースを手渡す工藤組合長㊦



子育ての一助に 両町へ想い託す

J Aは、色麻町と加美町へ合わせて70個の「母子健康手帳ケース」を寄贈しました。子育て世帯を応援しようとJ A共済が行っている地域貢献活動の一環です。

12月18日に工藤義也組合長が両町役場を訪れ、町長へ子育て支援の想いと共にケースを手渡しました。工藤組合長は「お母さん方にはケースを有効に活用していただき、J A共済の取り組みも知ってもらえたら嬉しい。今後も、若い世帯にとって住みよい町づくりに協力していきたい」と話しました。

ケースは今後、役場で母子健康手帳を交付する際に合わせて妊婦へ配布する予定です。



ペタンクで会員の親睦深める

色麻拠点センターは12月7日、健康増進に取り組んでもらおうと色麻町民体育館で色麻年金友の会ペタンク大会を開き、会員35名が参加しました。大会では予選12試合、決勝トーナメント4試合を行い、接戦の末に板垣壽勝さん、田中とし子さん、関東ヤエさんのチームが優勝に輝きました。

澁谷吉十郎会長は「和気あいあいとした雰囲気大会を実施できて、会員にも楽しんでもらったと思う。無理せずに体を動かすこともできて良かった」と話しました。

今後もJ Aでは、地域住民の交流の場を設け、地域に根ざした組織を目指して活動を行ってまいります。

さらに詳しい様子はコチラから!



的となる玉に狙いを定めて赤青の玉を投げ合う



初めての餅つきに 児童が大はしゃぎ

J Aの職員3名は12月4日、広原小学校を訪れ5年生15名に臼と杵を使った餅つきを指導しました。餅つきで使った米は、今年度同学年が栽培した「みやこがねもち」。これまで総合的学習の一環として田植えや稲刈りをJ A職員が指導し、食農教育に携わってきました。

今回は米作りの総まとめとして、自分達で育てたもち米を使っての餅つき。杵を持つのが初めての児童も多く、その重さに驚いた様子でした。餅ができあがると歓声があがり、児童はのり餅にして試食しました。また、同月19日には正月用しめ飾り作りの体験もしました。



皆で掛け声をかけて「もちつきー」

青春ストーリー



農業機械科3年生

鎌田 和希 さん
(大崎市 出身)

★現在の目標
アグリテック甲子園で上位入賞を目指してがんばります！



▲ 獣害調査の一環で柵や柵を設置

A 2年生の時に修学旅行で沖縄に行ったことです。東北とは全然違う文化が新鮮で面白かったです。

Q 学校生活で印象的だった事は？

A 体育です。体を動かすことが好きで、特にサッカーやハンドボールなど球技が楽しいです。

Q 好きな教科は？

A エンジンの分解と組み立ての実技が印象的でした。また、色麻町と協力して行っている獣害対策のプロジェクトでは、学内のイノシシ被害の調査を担当しました。最近では、目前に迫ったアグリテック甲子園全国大会に向けて準備を進めています。大会では、今年一年間行ってきた獣害対策プロジェクトの活動内容を発表します。

Q どんなことを勉強しているの？

A 自然豊かで広い敷地があり、様々な動物と一緒に学べると思い入学しました。元々車が好きだったので、エンジンの仕組みなどを学べる農業機械科を選びました。

Q 加美農に進学したきっかけは？

地域で輝く女性をご紹介します YUMEレディー

小野田区域 米津 真美 さん

私は平成30年4月に東京都から夫と2人で移住してきました。夫は関西出身ですが、私は東北地方出身ということもあり、加美町の空気感にすぐに慣れました。加美町を選択した理由は、人の温かさはもちろんですが、なによりも加美町の魅力を存分に伝えてくれた担当者がいたからです。その方のおかげで今の私たちがいると思っています。

移住後すぐに私は知人の紹介でヤギを飼い始め、今では3頭に増えて日々この子達と一緒に自宅の畑の手入れをしています。また、私は加美町の会社で働く傍ら、夫が設立したリロカリコクリ株式会社で農産物の生産販売や地場産商品開発販売、サテライトオフィスの運営のサポートもしています。今後も夫と二人三脚で頑張っていきながら新しいことにも挑戦していきたいと思っています。



加美町で挑戦

JA加美よつば

春の総合展示会開催 のお知らせ

日時 令和6年 **2月15日(木)・16日(金)**
9:00~15:00

場所 東部農機色麻センター ☎65-3211

農業機械・自動車・農薬・資材
など多数展示しています。
ご来場お待ちしております！

JAバンク宮城

2024 1/1月 → 4/30火

金利引下げ! 暮らし応援

キャンペーン2024

JAネットローン マイカーローン

JA住宅ローンをご利用中のお客さま

変動 年1.60%

保証料込

上記以外のお客さま 年1.65%

JAネットローン 教育ローン

JA住宅ローンをご利用中のお客さま

証書型 年1.50%

カード型 年3.05%

上記以外のお客さま

証書型 年1.55%

カード型 年3.10%

※金利引下げ対象となるお客さまは、JAによって異なる場合がございます。

対象商品	JAマイカーローン	JA教育ローン(証書型)	JA教育ローン(カード型)
対象期間	2024年1月1日(月)~4月30日(火)	2024年1月1日(月)~4月30日(火)	2024年1月1日(月)~4月30日(火)
対象となるお客さま	① 当行、親元JAマイカーローン・教育ローン(証書型・カード型)をインターネットからお申込み、且つJAネットアプリに登録し(ゆうちょ銀行にネットバンキングサービスが導入された場合)、JAバンク宮城のマイカーローン・教育ローン(証書型・カード型)に申し込まれた方 ② 期間中にJAネットにお申込みを受理し、2024年1月1日(金)までに契約。または2023年12月31日(日)以前にお申込みを受理し、2024年1月1日(月)から2024年4月30日(火)までにご契約。		
注	① ローンお申込みの際、JAが保証会社をお薦めする場合がございます。このローンのご利用にあたっては、JAが保証会社をお薦めする保証会社の保証による保証となります。保証料はご契約の際に決定いたします。② 上記の金利引下げを受けるには、JAバンク宮城のマイカーローン・教育ローン(証書型・カード型)に申し込まれた方、且つJAネットアプリに登録し(ゆうちょ銀行にネットバンキングサービスが導入された場合)、JAバンク宮城のマイカーローン・教育ローン(証書型・カード型)に申し込まれた方、且つJAネットにお申込みを受理し、2024年1月1日(金)までに契約。または2023年12月31日(日)以前にお申込みを受理し、2024年1月1日(月)から2024年4月30日(火)までにご契約。		
ネットローン	マイカーローン	教育ローン(証書型)	教育ローン(カード型)
お借入期間	6か月以上10年以内	6か月以上15年以内	—
お借入金額	10万円以上 1,000万円以内	10万円以上 1,000万円以内	10万円以上 700万円以内
通常金利	1.75%~1.90%	1.65%~2.65%	3.20%~4.20%

いつでも、どこでも、手軽に便利
JAネットローン JAバンクのローンを一括申込みできます。
24時間365日受付 手数料無料

JAバンクアプリ いつでもお電話のチェックや明細の照会が可能です。
残高照会 入金振替照会 残債残高照会

JAネットバンク 郵便や現金・公共料金の払込等さまざまな取引ができます。
振込・払込 ローン繰上返済 カードローン

※貸付保証料、貸付保証料、JAネットローン・教育ローン(証書型・カード型)は、JAによって異なる場合がございます。詳細はご来店ください。

JA加美よつば 本店窓口業務 ☎65-2221 加美支店 ☎63-4925

宮城県の

農家さんいつもありがとう

1日農業バイト

あなたの休みの日だけ

その仕事 手伝わせてください

daywork

App Store | Google Play

宮城県、(公社)みやぎ農業振興公社 (一社)宮城県農業会議、JA宮城中央会 × daywork

1日農業バイト デイワークとは…

人手を求める生産者

仕事を探す求職者

マッチング

するスマートフォンのアプリです!

よくある質問とその答え

Q アプリを使用する際、料金は発生しますか?

A 料金は発生しません。無料でご利用いただけます。

Q アプリの使用方法を教えてください。

A まずスマートフォンにアプリをダウンロードします。次にアプリを起動しアカウントを作成します。作成したアカウントでログインしたら情報を登録します。求職者から申請があれば内容を確認し問題無い場合は成立(マッチング)させることができます。詳しくはホームページをご覧ください。

Q 求職者がどのような人が確認できますか?

A アプリに登録された内容から確認することができます。またアプリ上には過去の履歴が残りますのでどのような作業を行ってきたか等を確認できます。

Q 一日よりも長い期間で募集することはできますか?

A マッチングは一日単位ですが募集期間を一日以上に定めることもできます。求職者から申請があれば連続してマッチングすることができます。

iPhone/iPad Android

daywork 1日バイトアプリ デイワーク

本サービスへ質問は下記連絡先までお問い合わせ下さい

運営会社 (鎌倉インダストリーズ株式会社)
TEL: 0467-84-9459 HP: <https://kamakura.industries>



今月号のテーマは「私の好きな鍋料理」



「酒鍋」です。土鍋に日本酒を5合くらい入れて塩を少々と豚バラ、ハクサイ、ニンジン、マイタケ、木綿豆腐を煮て食べます。アルコールが苦

「寄せ鍋」です。ハクサイやエノキ、シイタケ、シユンギク、豚バラ、ホタテ、カキなど色々入れます。スープは醤油とみりんをだし汁でのばしたものです。
(中新田 さっちゃんさん)

自家製ハクサイをふんだんに使用した「ハクサイ鍋」です。フーフー食べるのがおいしいです。
(色麻 Pちゃんさん)

「キムチ鍋」です。先月、女性部色麻支部でキムチ作り講習会があり、そこで使用した素を使ったキムチ鍋が大好きです。身も心も温まりとてもおいしいです。
(色麻 あーちゃんさん)

節分について皆さんの思い出、エピソードと共にごんごんお寄せください。

来月号のテーマは「節分」です。

どれもおいしそうなお鍋料理で、とても参考になりました。今回もたくさんのお便りをいただきました。次回のテーマでもたくさんのおハガキお待ちしております。 (広報担当)

手な方もおいしく食べられます。
(宮崎 K・Sさん)

「鱈ちり鍋」です。ハクサイ、ネギ、豆腐、鱈の切身を入れて煮てからポン酢で食べます。
(小野田 T・Sさん)

理事会報告

全議案原案どおり承認されました

第13回12月定例理事会 (令和5年12月26日開催)

- 第1号議案 令和5年度「資産査定評価基準」の設定について
- 第2号議案 令和5年度上半期定期監査報告書に対する回答書について
- 第3号議案 令和4年産米概算金の追加払いについて
- 第4号議案 「お客さま本位の業務運営に関する取組方針」の策定について

監事会報告

全議案原案どおり承認されました

第9回12月監事会 (令和5年12月18日開催)

- 第1号議案 令和5年度販売品「米」在庫確認監査報告書(案)について

イブニングサービス

(金融・共済業務窓口相談日)

2月は14日(水)・28日(水)

毎月第2・第4水曜日 午後7時まで

ご相談は本店金融課・加美支店・共済センターまで



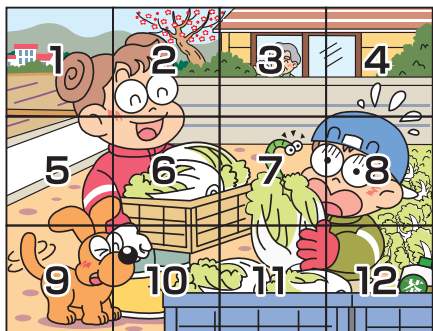
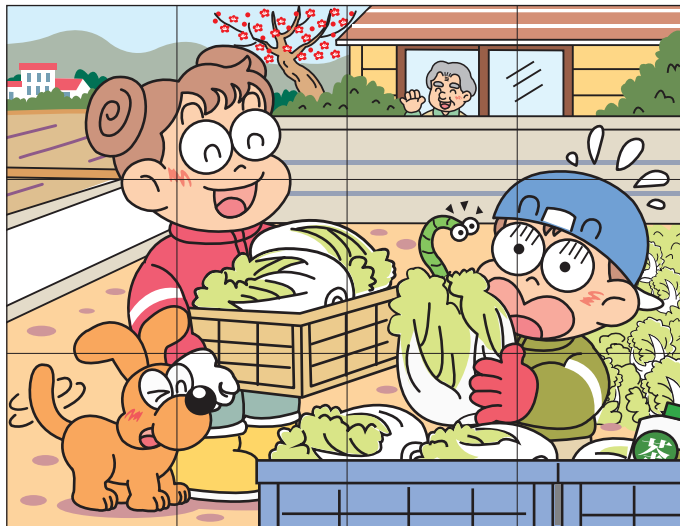
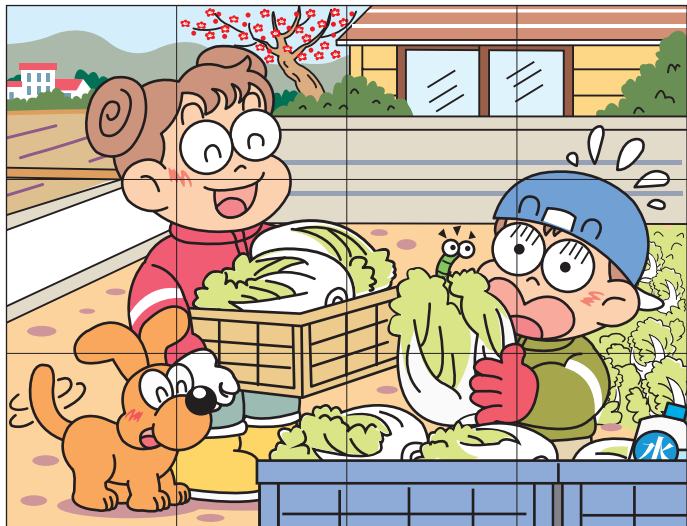
私たちのJA(令和5年12月末)

- 組合員数(正) 6,066名
- 組合員戸数(正・准) 5,387戸
- 組合員数(准) 1,122名



まちがいがし

右のイラストには左のイラストと違う部分があります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



《応募方法》正解者の中から抽選で、下記に掲載の「全農ラドファ 農協ごはん」3個を4名の方にプレゼント。ハガキ（左下掲載ハガキでも可）、メールまたは各拠点センター窓口にある応募用紙に解答・来月号のテーマに寄せた内容またはご意見・住所・氏名・電話番号を書いて左下掲載ハガキの宛先またはJA窓口までご応募ください。

1月号の答え

- 1 ミカンの数が違う
- 7 屋根のデザインが違う
- 9 ミカンの皮がむけていない
- 10 カップの形が違う
- 12 ミカンに葉が付いていない

締切 1月31日(水)



郵便はがき

お手数ですが
63円切手をお貼りください

9 8 1 4 1 2 2

色麻町四竈字柷木町14番地の1

加美よつば農業協同組合

「YUME」編集係 行

ご住所 〒 _____		
お名前 _____ P.N. (ご希望の方)		
年齢	性別	電話番号
歳	男・女	() _____

今月のプレゼント

全農ラドファ 農協ごはん

1個 (180g) 参考価格 205円 (税込)



お釜を火にかける直火炊きと、ご飯を蒸らした後に余分な水蒸気を発散させるシャリ切りにより、ふっくらとツヤのある粒の立ったご飯に仕上げています。新鮮な美味しさをお届けするため、窒素ガスを入れてパックにしています。

今月のプレゼントは「全農ラドファ 農協ごはん」3個を4名の方に!

〈商品のお問い合わせは〉直売所「愛菜ハウス」へ

〈Aコープマーク品のお問い合わせは〉拠点センター営農経済課へ

*個人情報取扱いについて ご応募に際して取得しました個人情報は、プレゼントの抽選・発送、広報誌の編集企画の目的以外には使用しません。ただしJAからのお知らせを送付させて頂く事がありますのでご了承ください。また、承諾なく第三者に提供致しません。

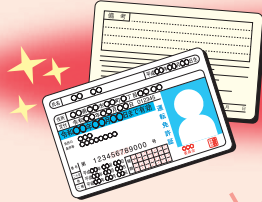
加美警察署から
お知らせ

古川運転免許センターからのお知らせ

小さなお子さん連れでも 安心して受講できる講習室を準備しました!

こんな経験ありませんか…?

- 免許更新に行くのに子どもの預け先がない。
- 小さな子どもを連れていて、講習中に泣いたりしないか気になる。



お子さんと一緒に 免許更新できます!!

電話予約で、もっと安心!

問い合わせ先

古川運転免許センター

代表電話 0229-22-8011

受付時間 10:00~12:00 / 14:00~16:00
(平日および第2・第4日曜日)

お問い合わせの際は
「親子講習について」
とお伝えください。



編集後記

仕事始めの1月4日、本店で安全祈願祭を執り行いました。全職員が集まって祈願するのは4年ぶりとなり、改めて一同が会して行う式の重要性を感じた時間でした。

現在は新型コロナウイルスが5類に移行して、これまで縮小しながら行われてきたイベントも通常通り開催されると思います。広

報担当としてJA行事や地域行事を、JA広報誌などで少しでも多く皆さんにお伝えできるように頑張っていきたいと思っておりますので、よろしくお願ひします。



のく

URL <https://www.ja-kami.or.jp/>

E-mail yotsuba@ja-kami.or.jp

リサイクル運動推進のため再生紙を使用しています。

応募用紙

まちがいがしへの答え (数字を5つ記入してください)

「みんなの声」または「みんなのご意見広場」へのお便り
 広報誌への掲載▶ 可 ・ 匿名(P.N.)なら可 ・ 不可
 (○で囲んでください)
