



特集1

新年の
挨拶

特集2

J A 秋
開催されました！

あなたとJAをつなぐ情報誌

よつばの

YUME



2024
vol.273

1



清流の里に^{あした}未来を拓く

加美よつば農業協同組合

URL <https://www.ja-kami.or.jp/> E-mail: yotsuba@ja-kami.or.jp



今月の
表紙

おうちの

めんこ孫

おじいちゃん・おばあちゃんが
我が家のめんこ孫を紹介!



中新田
細谷 いさお 勲さん (66歳)
ふみえ 二美江さん (55歳)
ひまり 洗真莉ちゃん (4歳)
りつき 律稀くん (2歳)

ひまはちょっぴり男勝りですが、活発でチャレンジ精神が旺盛な子です。最近、補助輪なしで自転車に乗れるようになり、ひらがな・カタカナも読めるようになりました。外遊びが好きで、保育所では友達と鬼ごっこやかけっこをするのが好きみたい。

りっちゃんもダンブやショベルカーなど働く車が大好きです。周りをよく見ている子で、歩くよりも先におしゃべりができるようになりました。ケンカ時にはどちらも引かずに言い合ってるけど、それでも1人になると相手のことが心配になるみたいです。

2人とも健康に気を付けて、優しく思いやりのある子に育ててね。

よつばの YUME 2024年 1月号

CONTENTS

おうちのめんこ孫2	わだいゆめ10~11
女性部の活動・青年部の活動／お役立ち掲示板3	青春ストーリー／YUMERレディー12
特集1 新年のご挨拶4~5	J Aからのお知らせ13
特集2 J A秋まつりが開催されました!	みんなの声／理事会・監事会報告14
今月の営農情報6~7	イブニングサービス／組合員数
おいしいミルクレシピ／手軽に体操8	今月のプレゼントクイズ15
文集 薬菜山9	加美消防署からのお知らせ／編集後記16



牡羊座 おひつじ
(3.21~4.19)

〈全体運〉ピンチが接近中です。警戒を怠らないで。いつもより慎重に行動することで危険を減らせます。下旬からは上昇運〈健康運〉体を冷やさないように。特に腰はしっかりケアを〈幸運の食べ物〉シュンギク



女性部の活動

本部 JA秋まつりでの売り上げを寄付

女性部は11月15日、色麻町と加美町の社会福祉協議会を訪れ、地域の社会福祉活動に役立ててもらおうと、寄付金合わせて3万円を手渡しました。寄付金は11月5日のJA秋まつりで女性部の手芸作品をチャリティ販売した売上金です。同活動は、秋まつりを盛り上げようと初めて実施したもので、来場者からも好評でした。

澁谷涼子部長は「多くの人に作品を購入してもらえたので、来年以降も続けていきたい。手渡した寄付金は、町の福祉活動資金として活用してもらえれば嬉しい」と話しました。

女性部では今後も地域に根差した活動を目標に、積極的に活動を行っていきます。



▲寄付金を手渡す女性部役員

本部 石原さん優秀賞!! 青年の主張で力強く発表

青年部は11月26日、松島町の大観荘で宮城県青年連盟が開いた令和5年度宮城県JA青年大会に参加しました。青年の主張発表で色麻支部の石原経教さんが優秀賞に輝きました。

石原さんは「同じ釜の飯を食う」と題して、「個人を尊重する時代になったことで他人との関わり方が難しくなり、地方の強みであるはずのコミュニティがどんどん薄れてきている。そんな中、青年部活動をきっかけに『辛い時』『楽しい時』を同士と過ごすことで人と人との関わり合いがとても重要と感じた」と力強く発表しました。

また、令和5年度手作り看板宮城県コンクールにおいて小野田支部の看板が最優秀賞に輝き、賞状と記念品を受け取りました。

青年部の活動

発表した石原盟友



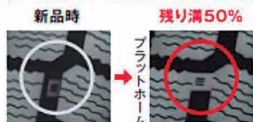
農機自燃部

お役立ち掲示板

スタッドレスタイヤは、定期的な点検が必要です。

CHECK! プラットホームが露出する前にタイヤ交換を!

スタッドレスタイヤは、溝の深さが50%以上摩耗して「プラットホーム」が露出すると、冬用タイヤとしては使用できません。



新品時 残り溝50%
残り溝が新品時の50%になったら交換の時期!



コレがプラットホームの目印(↑)

偏摩耗していたら早めのタイヤ交換を!

偏摩耗はタイヤの寿命を短めます。空気圧の確認、アライメントの測定・調整を行いましょう。定期的なタイヤの位置交換(ローテーション)をおすすめします。



センター摩耗 (空気圧過剰による) ショルダー摩耗 (空気圧不足による) 片減り (ミニバンなどの重い車に多い)

CHECK! タイヤサイド部もしっかりチェックしましょう!

タイヤサイド部が膨らんだものは、すぐにタイヤを交換してください。

タイヤサイドの膨らみ タイヤサイドの一部が放射方向に帯状に盛り上がっている場合は、タイヤ内部のコードが、衝撃などの外因により切れている可能性があります。



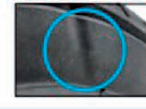
ホイールのフランジと縁石やキャッツアイなどにタイヤサイド部が挟まれて損傷する場合があります。

<受傷イメージ図>



タイヤサイドのへこみ

タイヤサイド部の放射方向に帯状のへこみができる場合があります。これは、内部の構造上できるもので、安全上問題なく不良品ではありません。



謹んで新年のお慶びを申し上げます。
今年も皆さまにとって良い1年となりますように…。

「春の日差しが、あまねく成長を助く年」



代表理事組合長
工藤 義也

組合員の皆様におかれましては、輝かしい新春を迎えられたこと謹んでお慶びを申し上げます。また、旧年中は、J A事業全般にわたり多大なご利用とご指導を賜り厚く御礼申し上げます。

昨年を振り返ると4つの金融支店の加美支店への集約と燃料事業を全農への移管、ガス事業の譲渡を完了いたしました。

また、東北では最初となる金融移動店舗車の導入と運用を開始し、燃料事業では給油所の継続を維持するなど組合員の利便性を最優先に事業運営をしてまいりました。

一方で農業情勢は、依然として厳しい状況にあり、このままでは、農家経営が存亡の危機に陥り、農業の生産基盤と食料の安定供給に支障をきたす恐れがあります。将来を見据えた食料安全保障の観点からも地方自治体による支援が必要として要

請活動を実施しました。

令和6年も産地交付金の見直しや畜産・酪農においては、枝肉価格、生乳需給が低迷するなど、生産基盤の弱体化が懸念されます。持続可能な農業経営の実現に向け、要請活動を継続してまいります。

このような状況の中、
①持続可能な農業の実現・②豊かで暮らしやすい地域共生社会の実現・③協同組合としての役割発揮の3つを掲げ、組合員皆さまから必要とされるJ Aを目指し、農業全般における課題解決に取り組む、中期経営計画最終年度として営農強化と健全経営に取り組んでまいります。

結びに、皆さまにとって健康で希望に満ちた素晴らしい年でありますよう心より祈念し年頭の挨拶といたします。

「不断の自己改革～継続と実行に向け～」



代表理事専務
小松 孝一

組合員の皆さまにおかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、平素より協同組合活動に對しまして、深いご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

令和5年は、「不断の自己改革」、「継続と実行」を掲げ役員一同事業運営に努めてまいりました。令和6年も「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」を目標に自己改革を継続してまいります。

さて、J Aが持続可能な経営をしていくためには皆さまの声を事業に取り入れ、発展的に事業を見直していくということが大切です。組合員、利用者へ寄り添った安心と満足を提供できるJ Aを目指して様々な事業に取り組んでまいります。その

一つが「元気な挨拶」です。挨拶は心のコミュニケーションであり、組合員や利用者の皆さまに満足いただき、喜んでいただける重要なものです。原点にもう一度立ち返り、役員一同が徹底して行っていく所存です。そして、新型コロナウイルスで制限されていた人との交流を再開させ、組合員との会話や現場の声をより多く拝聴し、トータルバランスを見ながら事業に取り入れてまいります。これが今後、J A加美よつばとして発展していくため、また、持続可能な事業運営の基盤となります。

結びに、J A加美よつばがより一層地域の農業を守るため尽力することを誓うと共に、組合員ひとりひとりの健康とご活躍をご祈念申し上げます。新年の挨拶といたします。

謹賀新年

常務理事 実務精通理事
常務理事 信理事務担当

筆頭理事 菅原 利雄

区域筆頭理事 高橋 良

区域筆頭理事 藤門 芳勝

区域筆頭理事 斎田 洋一

理 工藤 隆弘

理 畑中 けい子

理 青木 俊吉

理 嶋 史典

理 板垣 成弘

理 早坂 信利

理 青木 宏子

理 庄司 成弘

理 早坂 信利

理 藤原 克也

理 澁谷 一宏

理 安達 意奈幸

理 織田 貞夫

代表理事 菅原 秋博

常勤監事 今野 晋一

監事 早坂 秋博

双子座 ふたご (5.21~6.21)

〈全体運〉一進一退のままならない運氣。急がずいつものペースを保つよう心がけましょう。下旬は作業も予定も挽回可能です 〈健康運〉寒さ対策を入念に。あつたかインナーは特に◎ 〈幸運の食べ物〉 サツマイモ



第21回

JA 秋まつり

今年のテーマは「みのりの秋 感謝でつながる よつばの輪」

10月29日に加美町総合体育館、11月5日に色麻町民体育館でJA加美よつば秋まつりをそれぞれ開きました。会場内には、組合員が生産した自慢の農産物や女性部の手芸品などを展示。色麻会場では、餅つきの実演や無料の振る舞い餅のほか、屋外ブースでは青年部の新鮮野菜販売（軽トラ市）などが行われ大盛況でした。

農産物品評会



金賞受賞者は次のとおりです。受賞された方には、副賞として肥料や6次化商品が贈られました。おめでとうございます！

水稲の部

[敬省略]

玄米 村上 良平 (色麻)

部会組織の部

長ネギ(箱) 田中 敏郎 (中新田)

ホウレン草 菅原 恵 (色麻)

キャベツ 斎田 英子 (中新田)

ハクサイ 板垣 長克 (小野田)

一般野菜の部

サツマイモ 三浦 良人 (宮崎)

ダイコン グリーンアース大原 (色麻)

タマネギ 藤原 米子 (宮崎)



さらに詳しい様子は
こちらから！



稲作情報

令和5年産出荷契約米共同計算にかかる経費目標額のご案内

令和5年産出荷契約米共同計算の経費について、下表のとおり目標額を設定しましたのでお知らせいたします。なお、需給環境の急激な変化等により経費目標額を超えた場合は、その理由をご説明いたします。JAグループは、県産米の消費拡大と評価向上、共同計算のコスト削減に、今後も取り組んでまいりますのでご理解を賜りたくお願いいたします。

(単位：円/60kg)

区分	内 容	経 費 目 標 額			適 用
		主食うるち米	酒造用米	もち米	
支 出	流通・保管等にかかる経費	1,558	883	1,467	
	概算金金利	76	100	112	概算金資金借入れから償還までの金利
	保管料・入出庫料*	857	654	748	倉庫保管料および入出庫にかかる経費
	運賃*	477	44	502	運送経費
	残留農薬検査・DNA鑑定等検査費用*	12	11	30	残留農薬検査、DNA鑑定、カドミウム含有検査等費用
	集約保管等経費*	137	75	75	集約保管にかかる運送経費
	その他 流通・保管等にかかる経費*	0	0	0	
	生産・集荷・販売等にかかる経費	248	248	248	
	生産・作付け誘導対策費*	135	135	135	生産集荷にかかる経費
	広告宣伝経費*	109	109	109	広告宣伝、販促キャンペーン等にかかる経費
	生産指導・集荷向上資材作成経費*	4	4	4	宮城米の安定生産・品質向上に関する研修会、資料・資材等作成経費
	宮城米販売推進会議費*	2	2	2	宮城米販売推進のため開催する宮城米イベント開催経費
	県産米推進協議会等経費	4	4	4	宮城米マーケティング推進機構負担金
	需給調整経費	300	98	185	米穀周年供給・需要拡大支援事業にかかる拠出金
監査委員会等経費*	1	1	1	共計調査、監査に要する経費	
その他経費	0	0	0		
共助積立金	0	0	0	「宮城米取扱米穀にかかる共助助成要領」に基づく助成金支出	
計 (税別)	2,112	1,235	1,907		
消費税 (税率10%)	173	103	161	※印の課税対象項目にかかる消費税	
合 計	2,285	1,339	2,067		

※取扱手数料は、JA手数料（販売代金に対し全農委託販売は3%・JA直売米は5%）、全農手数料（主食うるち米：160円/60kg、酒造用米：160円/60kg、もち米：160円/60kg（税別））となります。
 ※端数処理の関係により合計等が一致しません。

野菜出荷休日カレンダー(1月)

日	月	火	水	木	金	土
	①	②	③	4	5	⑥
7	8	⑨	10	11	12	⑬
14	15	⑯	17	18	19	⑳
21	22	㉓	24	25	26	㉗
28	29	⑳	31			

○印が皆さんの休みの日です。
 ※JAのHPでもご覧いただけます。

11月子牛市場成績

(税込)

性 別	雌	去 勢	計
頭 数 (頭)	55	84	139
平均体重 (kg)	293	329	315
平均販売価格 (円)	491,420	533,015	516,557
前月比較 (平均販売価格・円)	-4,909	-62,482	-35,270
前年同月比較 (平均販売価格・円)	-174,453	-175,969	-174,259
市場平均販売価格 (円)	514,252	556,043	538,137

令和5年産米

11月末の出庫状況

集荷数量	228,340.5俵
出庫数量	24,639.5俵
出庫率	10.8%

※出庫数量には移動保管数量も含まれます。

冬野菜を食べて温まりましょう！

【指導】

園芸課 後藤 瑠 伽



今回は新鮮な冬野菜の見分け方について紹介したいと思います。

ハクサイ

葉が緑色でしっかり巻いてあり、根の切り口が白いもの



●保存方法

丸ごとの場合は、新聞紙に包み立てるようにして冷暗所に置くと2週間ほど保存できます。カットされている場合は、ラップに包み冷蔵庫の野菜室に入れておくと1週間ほど保存できます。

ダイコン

太く、重量があり、ひげ根が少ないもの

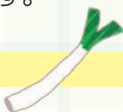


●保存方法

ダイコンは葉から水分が蒸発するため、葉と根を切り離しましょう。葉の部分は下茹でし、冷蔵・冷凍して保存します。根の部分は、新聞紙やラップで包み立てて野菜室に入れると1週間ほど保存できます。

ネギ

つやがあり、葉が青々としているもの



●保存方法

適当な大きさに切り分けたら、湿らせたキッチンペーパーに包んで冷蔵すると、1週間ほど保存できます。

ホウレン草

葉の色が濃く、茎が太いもの



●保存方法

キッチンペーパーや新聞紙で包み、袋に入れ、野菜室に立てておくと1週間ほど保存できます。

宮城県総合畜産共進会（肉豚の部）を開催

【指導】

畜産課 佐々木 輝 瑠



畜産共進会とは

10月25日から27日にかけて、登米市の㈱宮城県食肉流通公社で、宮城県総合畜産共進会（肉豚の部）が行われました。宮城県総合畜産共進会は、生産農家と関係者が一堂に会し、家畜改良及び飼養技術の向上に努力・研鑽した成果を披露する大会です。

肉豚の部には、生後日齢が180日以内の宮城野豚のみが対象となる第1区と、生後日齢が220日以内のそれ以外の肉豚が対象となる第2区があります。

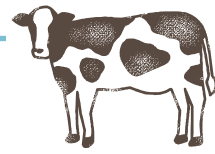
当JAからも入賞！

JA加美よつばからは中新田区域の渡邊耕並さんが第1区に10頭の豚を出品。その中で、最優秀賞の1席と優秀賞の3席に入賞、更には東北農政局長賞を受賞しました。おめでとうございます。



▶各分野で入賞した渡邊さん



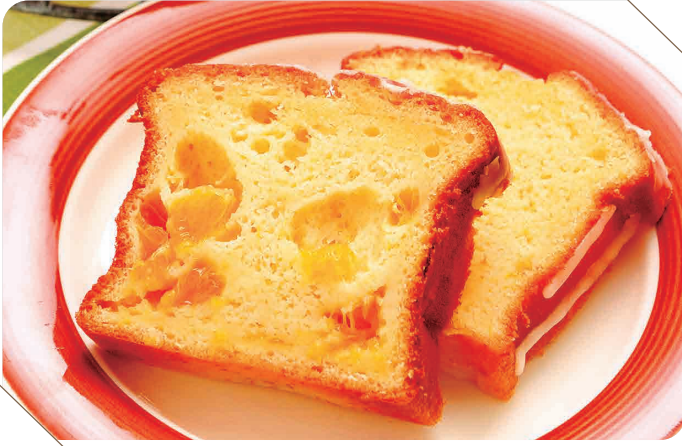


牛乳をもっと食卓に

おいしい ミルクレシピ

ミカンの季節に作りたい一品

爽やかミカンケーキ



《材料》

(18cmパウンド型1個(10切れ)分)

- バター……………50g
- ミカン……………2個(160g)
- 小麦粉……………120g
- ベーキングパウダー…小さじ1
- スキムミルク……大さじ5
- 砂糖……………70g
- 卵……………2個
- プレーンヨーグルト…100g
- レモン汁……………大さじ1
- 粉砂糖……………30g
- ミカンの搾り汁……小さじ1

《作り方》

- ①バターは室温で柔らかくしておく。オーブンは170度に予熱しておく。パウンド型にオープンペーパーを敷くか、バター(分量外)を薄く塗って小麦粉(分量外)をはたいておく。ミカンは小袋をむき、半分に切っておく。粉類(小麦粉、ベーキングパウダー、スキムミルク)を混ぜておく。
- ②ボウルに①のバターと砂糖を入れ、泡立て器で白っぽくなるまですり混ぜる。卵を加えてよく混ぜ、プレーンヨーグルト、レモン汁を加え、①の粉類、ミカンの3分の2量を加えてさっくりと混ぜる。
- ③②をパウンド型に流し入れたら、残りのミカンを上に散らし、オーブンで45分焼く。
- ④粉砂糖にミカンの搾り汁を加え、よく練って糖衣を作り、焼き上がって冷めた③のケーキにかける。

出典●JミルクWEBサイト「ミルクレシピ」

7つの部位を使った体操プログラム「The Taiso (ザ・タイソウ)」はコチラ



新しい年の始まり、皆さんはいかがお過ごしですか？
生涯を通じた心身の健康を考えた場合、運動のみならず、食生活にも気を配りたいですよ。1月は、おせち料理や七草がゆなど、行事にまつわる料理があります。伝統行事やお祝いのおかげに、家族の幸せや健康などを願う意味が込められています。新年の抱負とともに自身の健康面についても目標を立ててみてはいかがでしょうか。うか。

さて、仕事始めを迎えたものの、倦怠(けんたい)感や眠気など、不調を感じることはありませんか？一日の始まりに朝日を浴びて、幸せホルモンの「セロトニン」を活性化させ体の調子を整えましょう。今回もいすに座りながらできる運動を紹介いたします。仕事の合間に体を動かして気分転換を図ってくださいね。今年も健康で幸せな毎日が過ぎますように。

仕事の合間に気分転換しませんか？

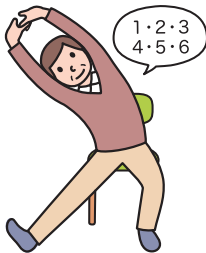
日本体育大学准教授 ● 伊藤 由美子

体を動かすためのヒント 手軽に体操

レッツ、トライ！ 体側を曲げ伸ばす運動



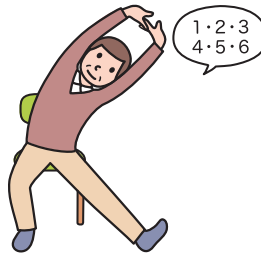
(1)いすに座り、手を組んで準備をします。



(2)手のひらを返して上に向け、両腕を伸ばしながら体側(体の側面)を曲げ伸ばします。同時に脚もストレッチしましょう。



(3)(1)の姿勢に戻ります。



(4)反対側も同様に、両腕を伸ばしながら体側を曲げ伸ばします。同時に脚も伸ばします。息を吐きながら行ってみましょう。



(5)(1)の姿勢に戻ります。



乙女座 おとめ (8.23~9.22)

《全体運》好調です。本気を見せれば状況を変えられます。諦めずにチャレンジを。新年会やパーティへの出席が吉 《健康運》体を動かすほど調子が上がります。スポーツが吉 《幸運の食べ物》レンコン

藥木菜園

高橋裕紀

第7号 (2019.6発行) より

シャチョウと呼ばれたい

「社長と呼ばれてみたい」

いつの頃だったかは覚えていませんが、そんなことを思うようになりました。とはいっても、当時私は公務員でしたから叶うわけはありません。係長、課長、部長、所長など、「長」が付くポストはいろいろと経験させてもらいましたが、公務員である限りは「社長」にはなれませんでした。たまたま居酒屋などで、「よッ！ 社長！」と茶化されることがあつたくらいです。

そんな欲求不満がくすぶっていたのでしようか。リタイヤ後に「シャチョウ」と呼ばれる名案（迷案）を思いつきました。宮崎公民館で行われる加美マルシェに竹炭を出品する際、店の名前が屋号が必要とされたことがきっかけです。竹炭はほんの道楽程度で作っていた頃のことです。竹炭はほんの道楽程度で作っていた頃のことです。竹炭はほんの道楽程度で作っていた頃のことです。竹炭はほんの道楽程度で作っていた頃のことです。

こうすると、その代表である私は「舎長」ということとなります。漢字で書くとバレますが、声に出して呼ぶ分には「シャチョウ」です。しかも、「奔走舎長」と言う「本社長」ということになって、支社を持つ大きな会社の社長という響きになってステキです。こんなノリで、密かに「遂にシャチョウになった！」と喜んでいたのでした。

ところが、その後妙な展開を見せます。この「やってみっか奔走」の竹炭焼きが加美町の起

業者育成支援事業に認定されたのが最初の出来事です。つまり、行政上認定された事業ということになったので、役場から発せられる書類などに「やってみっか奔走」と書かれることになったのです。

さらにその後商工会に入り、加美町観光まちづくり協会に入るなどしていくと、同じようなことが続き、もはやこの「やってみっか奔走」は単なる屋号とはいえないような性質を帯びてきました。店の名前のようにあり、会社の名前のような意味合いを帯びてきたのです。

そのうち、本当に、「やってみっか奔走 舎長」の役職名で郵便物が送り届けられるようになってきましたし、担当者の方から実際に、「シャチョウさん」と呼ばれて慌てるようなことまで起きました。

さすがにここまでくると、少し度が過ぎたイタズラをしてしまったような罪悪感を覚えるようになってきました。まさかこんなことになるとは思っていませんでした。

しかし、もはや後戻りはできません。そうこうしているうちに、商工会の奨めで応募した小規模事業者持続化補助金が認められ、「やってみっか奔走」のホームページもできましたし、オンラインショップで私の作った竹炭などが全国に販売できるようにもなったので尚更です。

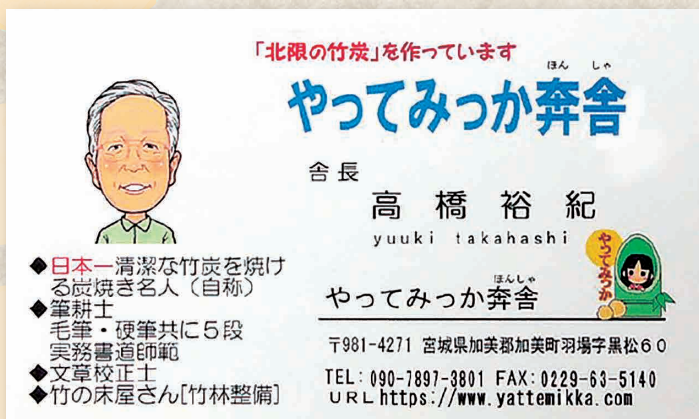
こうなったら、もう行き着く所まで行くしかありません。そして、ひよつとしたら、将来本当の「社長」になれるかもしれない。瓢箪から駒ならぬ「竹炭から熊」みたいなものです。

ちなみに、この「やってみっか奔走」の名前の由来は私の口癖の「ホンジャやってみっか」から来ています。これをひっくり返して「やってみっかホンジャ」。そして、この「ホンジャ」に、「奔走する」意味の「奔」と、「田舎」の

「舎」を当てたということ。意味は、田舎を奔る、つまり里山の恵みを求めて探し回るくらいの意味です。もともと後付けですから無理はありますが、その精神は本当です。

こうして奔り出してしまった「やってみっか奔走」ですが、これからどういうふうに進んでいくのか自分でも分かりません。奔りながら考え、考えながら「やってみっか」精神でいろんなことをやってみていきたいと思います。もうすぐ70になるズツチャンがやるようなことでもないような気がしますが、超高齢化社会の中ですから、まあこんな人がいても許されるのではないのでしょうか。

最後に、「舎長」の名刺を載せておきます。この名刺を見て「舎長」に気づいて笑ってくれる方はいい人だと思っています。



8

働きがいも
経済成長も

パックご飯強化へ ラドファ新工場竣工式

9

産業と技術革新の
基盤をつくらう

J A全農の子会社でパックご飯の製造を手がけるJ A全農ラドファの新工場が11月14日、色麻町に完成しました。同日は竣工式が開かれ、同社の風祭英二社長やJ Aの工藤義也組合長、色麻町の早坂利悦町長など関係者ら約60名が出席しました。

新工場の本稼働は令和6年1月を予定。稼働すれば年間1620万食を生産でき、全体でこれまでの5倍の約2000万食の生産が可能となります。

今後は家庭用とともに業務用への供給も増やし、東南アジアや欧州への輸出も拡大していく見込みです。令和7年には国内外で売り上げ10億円を目指していきます。



テープカットをするJ A工藤組合長（右から3番目）ら

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

世界を変えるための17の目標

J A加美よつばはSDGsに取り組んでいます！

WADAI YUME

わ だ い ゆ め



女性部員は手拍子しながら楽しんだ



11

学び続けられる
まちづくりを

女性部合同研修会 力強い歌声を堪能

J A女性部本部は11月15日、本店で「女性部役員・地区部長・班長合同研修会並びに家の光大会」を開き部員ら83名が参加しました。

研修会は、加美町三人娘として加美町のPR活動をする早坂ゆかりさんを招待。参加者は一緒に口ずさみながら「二輪草」など名曲7曲を楽しみました。

また、家の光記事活用体験発表として「私に力をくれた『家の光』」と題し、色麻支部の齋條仁美さんが発表。母に反対されながらも酪農を学びに北海道へ行ったこと、地域の家々を回り女性部作りに奔走したことなどの体験や、家の光との関りを披露しました。齋條さんは、12月5日に開催された宮城県家の光大会にJ A加美よつばの代表として出場しました。



蠍座 さそり
(10.24~11.22)

〈全体運〉コミュニケーション運が活発化。あなたが間に入れば問題は解決へ。情報収集をしっかりし冷静に対応しましょう 〈健康運〉友人との運動やおしゃべりが健康を保つコツ 〈幸運の食べ物〉ゴボウ



10



洗浄機に大根を1本ずつ入れる援農者

12 つくる責任
つかう責任

ダイコン収穫から出荷までを 経験

J Aは11月20日からの3日間、生活クラブ生協が農業支援を目的に企画運営する「夢都里路くらぶ」の会員4名を援農で受け入れました。

参加者は収穫最盛期を迎えている加工用ダイコンの収穫から出荷までを体験。最終日には自分たちが収穫したダイコン約1トンを洗浄機を使って水洗いし、出荷用コンテナに入れて出荷しました。

参加者は「農作業の大変さと生産者のご苦労をこの3日間で感じられて良かった。加美よつばの他の企画にも参加したい」と話しました。

J Aは今後も夢都里路くらぶの援農を受け入れ、消費者と生産者を結ぶ農業体験の場を積極的に企画していきます。

さらに詳しい様子はコチラから!



9 農業と生活クラブの
連携をつくらう

J A江刺野菜部会青年部員と 意見交換

J Aは11月30日、J A江刺野菜部会青年部の視察を受け入れました。

視察は加美よつば青年部の庄子智弘委員長らも同行し、J A野菜集荷施設と収穫最盛期を迎えているハクサイの圃場を見学。また、担当の三浦たか志園芸課長からはJ Aの取組品目の紹介や販売先、J A概要などを説明しました。施設視察後は営農センターに移動し情報交換も行いました。

庄子委員長は「農業について前向きな情報交換ができた。同じ思いを持つ農家と今後も繋がっていきたいので視察の受け入れだけでなく、自分たちも積極的に視察を企画したい」と話しました。

さらに詳しい様子はコチラから!



情報交換を行う青年部員

4 賞の高い表彰を
みんなに

お人形感謝祭 約4500体集まる

J Aは総合催事ホールよつば館で11月23日、ご家庭で大切にされてきた人形やぬいぐるみに別れを告げるお人形感謝祭を開きました。

J Aでは同感謝祭を広報誌やホームページなどで周知しているほか、毎年開催していることで組合員に広く認知され、年々利用者が増えています。今年は約4500体の人形が集まりました。

集まった人形は職員が一体一体丁寧に並べ、担当職員が代表で参列し、管内の積雲寺住職がお経を読み上げ供養しました。

J Aでは同感謝祭を利用したいという組合員の声が毎年多いことから今後も継続して開いていきます。



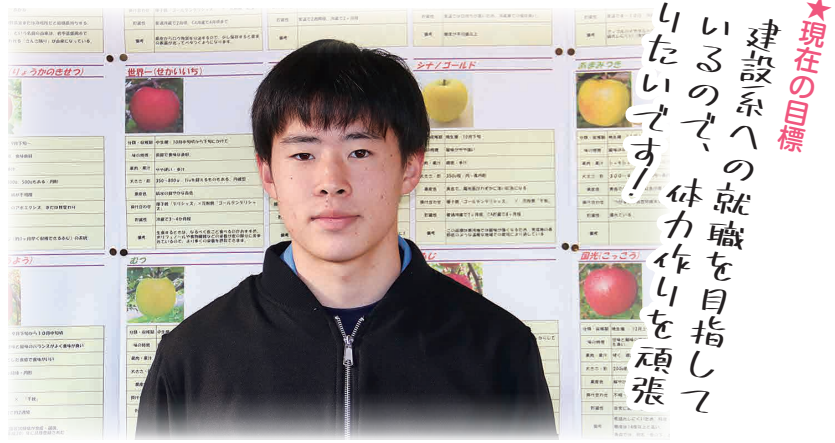
集まった人形に手を合わせ供養しました

青春ストーリー



農業科3年生

高橋 悠斗 さん
(宮崎 出身)



★現在の目標

建設系への就職を目指しているのですが、体力作りを頑張りたいです！

▼リンゴの出来を確認



今年はたくさんの方が来てくれてビックリしました。私は野菜や加工品の販売を担当し、売れたので嬉しかったです。

A 今年の文化祭です。数年ぶりに制限をもつけずに開催したこともあり、一般公開日にはたくさんの方が来てくれてビックリしました。私は野菜や加工品の販売を担当し、売れたので嬉しかったです。

Q 学校生活で印象的だった事は？

A 身体を動かすのが好きなので、体育です。

Q 好きな教科は？

リンゴの収穫の方法や品種の見分け方などを学びました。加美農ではリンゴを27品種育てていますが、大きさや模様でいたい見分けられるようになりました。また、今年リンゴの出来が良くなりましたので、来年に生かしてもらえるように育成の振り返りをしました。

Q どんなことを勉強しているの？

小さい頃、牛の世話を手伝っている内に楽しい、面白いと思うようになりました。リンゴが好きだったので、どう育ててどう消費者に届くのかを知りたいと思い果樹専攻を選びました。

Q 農業に興味を持ったきっかけは？

小さい頃、牛の世話を手伝っている内に楽しい、面白いと思うようになりました。リンゴが好きだったので、どう育ててどう消費者に届くのかを知りたいと思い果樹専攻を選びました。

地域で輝く女性をご紹介します

YUMEレディー

宮崎支部

菅原 美代子 さん

J Aが合併する前、平成7年頃に宮崎区域で初めてトルコキキョウの栽培を始めました。現在はその他にヒマワリ、ストックなどをブライダル用やお盆用として出荷しています。

家庭の事情で外での仕事が難しくなったことから、自宅のハウスでできる花卉栽培に踏み切ったのが始まりでした。最初の頃は種にコーティング剤が付いていなかったため、小さい種を一粒ずつ手作業で播いたり大変な作業でした。5年ほど前にヒマワリを育て始めた時は肥料の加減が分からずに天井まで伸ばしてしまったり、今年の夏は暑さで生育が早くてお盆の時期からずれてしまったりと難しいことも多いです。それでも、毎年きれいに咲いてくれる花を見ると嬉しくなります。

日々新しい品種がどんどん出るので我が家のハウスに合うものを試しながら、栽培を続けていきたいと思っています。



かき 花卉の栽培



山羊座 やぎ (12.22~1.19)

【全体運】勢いがあります。計画を実行に移しましょう。会合では発言を。あなたの意見が好結果につながります。周りへの協力が吉【健康運】頭痛は早めにケアを。目の疲れに効くマッサージも◎【幸運の食べ物】芽キャベツ



人事異動のお知らせ

(敬称略) () は旧部署

令和5年11月1日付

管理部付

高橋 春香 (金融共済部金融課チーフ)

農機自燃部燃料課長・色麻給油所長兼務

佐藤 喜嗣 (農機自燃部燃料課長)

農機自燃部燃料課色麻給油所

本田多美子 (農機自燃部燃料課小野田給油所)

農機自燃部付 (全農東北エネルギー株式会社 出向)

尾形 秀一 早坂 晃也 菊地 敏也 我孫子敏一

壺岐 康成 中川 裕治 早坂 文宏 今泉 健志

今野 晃 下山 啓一 笠原きみ子 鹿野 祐子

木村 可治 今野 和夫 佐々木秀之 菅原 耕作

鈴木 栄紀

自動車センター

営業時間変更のご案内

《現在》8:30~18:30

《令和6年1月4日より》8:30~17:30

年末年始の営業時間

1. 各事業所の営業



月日	12月28日 (木)	12月29日 (金)	12月30日 (土)	12月31日 (日)	1月1日 (月)	1月2日 (火)	1月3日 (水)	1月4日 (木)	
加美支店 共済センター 各拠点センター 本店・営農センター	通常営業	15:00まで 通常営業	休業					通常営業	
農機センター	休業				休業	通常営業			
自動車センター	通常営業	休業				通常営業			
よつば館	通常営業		休業					通常営業	
葬祭センター	通常営業		葬祭専用電話 (通常受付)					通常営業	
直売所「愛菜ハウス」	通常営業	15:00まで 通常営業	休業					通常営業	
色麻給油所	通常営業		休業					8:00~ 18:00	
JASS-PORT中新田店	通常営業								
JASS-PORT小野田店	通常営業			休業					通常営業
クミアイプロパン 加美よつば販売所	通常営業	休業					通常営業		

※葬祭専用電話番号 63-5110 (24時間対応しております。)

※LPガス専用電話 87-8245 (緊急の際は対応致します。)

※1月5日(金)から全業務とも通常の営業をいたしますので、皆さまのご利用お待ちしております。

2. ATM (自動貯払機) の稼働時間 ※コンビニATMもご利用いただけます。

月日	12月28日 (木)	12月29日 (金)	12月30日 (土)	12月31日 (日)	1月1日 (月)	1月2日 (火)	1月3日 (水)	1月4日 (木)
本店・加美支店 JAM8年館 小野田拠点センター	8:45~21:00		 9:00~17:00				8:45~ 21:00	

○年末・年始におけるJAキャッシュカードの盗難・紛失時の連絡先・受付時間は下記のとおりとなっております。

月日	12月28日 (木)	12月29日 (金)	12月30日(土) ~令和6年1月3日(水)
問い合わせ先			
加美支店窓口 0229-63-4925	8:30~17:30	8:30~15:00	休業
JAバンク・キャッシュカード紛失共同受付センター 0120-913-107	上記以外の時間	上記以外の時間	終日



YUME. 2024. 1



水瓶座 みずがめ
(1.20~2.18)

《全体運》じっくり時間をかけるのが正解です。気持ちがいいたら深呼吸を。落ち着きを保つのが成功の鍵。
美術鑑賞にツキ《健康運》心の疲れに気を付けて。音楽や美しい景色が癒やしに《幸運の食べ物》ダイコン

今月号のテーマは「私の令和6年の目標」

健康第一でパークゴルフを楽しむことです。

(色麻 コスモスさん)

孫やひ孫の成長を楽しみに毎日元気に暮らすことです。

(色麻 Pちゃんさん)

11月で69歳になりました。来年は体重をキープして、快食、快眠など健康管理に努力したいです。

(中新田 よんぞうさん)

雨樋あまどいを使った長芋作り。2年目の今年は雨樋いの全長より長芋の方が伸びすぎてしまい、途中から折れ曲がって育ちました。来年は真っすぐに作りたいです。

(宮崎 マタンキヨさん)

60代半ばになって、これからは自分の体に相談しながら人生を楽しんでいきたいです。

(宮崎 匿名さん)

令和6年も今までの様に畑仕事ができるように、健康に気を付け家族に美味しい野菜料理を心がけていきたいと思います。

(小野田 澁谷とき子さん)

たくさんのお便りありがとうございました。私も令和6年も健康第一で元気に広報活動などを頑張っていきたいと思えます。来月号の便りもよろしくお願いします。

(広報担当)

来月号のテーマは「私の好きな鍋料理」
y.h.

冬は鍋料理がとてもおいしい季節です。そこで皆さんの好きな味について、どんどんお寄せください。



理事会報告

全議案原案どおり承認されました

第12回11月定例理事会 (令和5年11月29日開催)

- 第1号議案 半期(令和5年9月期)ディスクロージャー誌開示について
- 第2号議案 資産査定規程の一部変更について
- 第3号議案 J A全農ラドファ株式会社に対する大口信用供与(同一人自身に対する信用の供与等の最高限度額、組合員以外のもの)について

監事会報告

全議案原案どおり承認されました

第8回11月監事会 (令和5年11月20日開催)

- 第1号議案 令和5年度上半期定期監査報告書(案)について
- 第2号議案 令和5年度販売品「米」在庫確認監査について

イブニングサービス

(金融・共済業務窓口相談日)

1月は10日(水)・24日(水)

毎月第2・第4水曜日 午後7時まで

ご相談は本店金融課・加美支店・共済センターまで



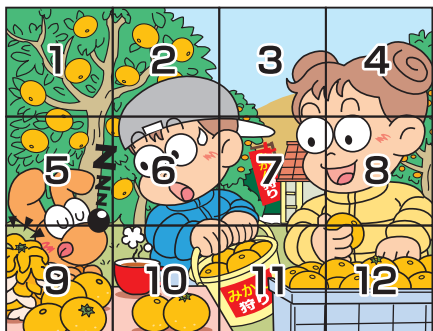
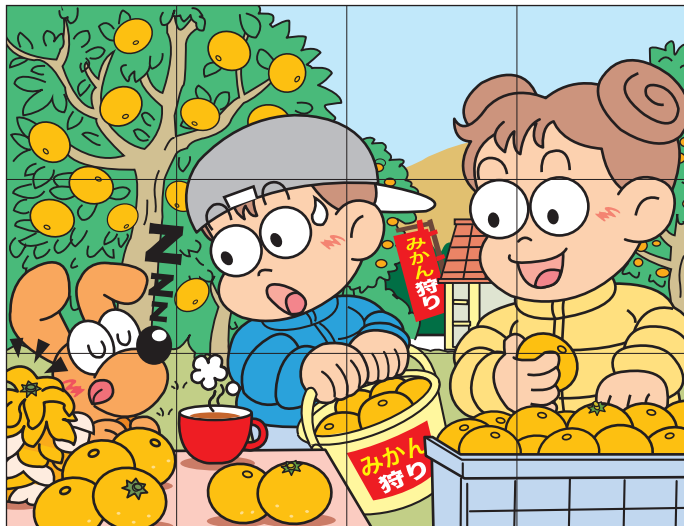
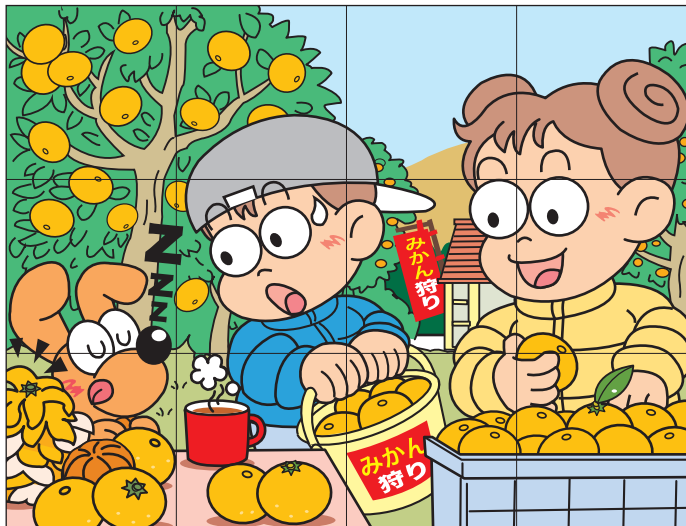
私たちのJA(令和5年11月末)

- 組合員数(正)6,074名
- 組合員戸数(正・准)5,389戸
- 組合員数(准)1,122名



まちがいがし

右のイラストには左のイラストと違う部分があります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



《応募方法》正解者の中から抽選で、下記に掲載の「ポリエチレンラップ」2個を4名の方にプレゼント。ハガキ（左下掲載ハガキでも可）、メールまたは各拠点センター窓口にある応募用紙に解答・来月号のテーマに寄せた内容またはご意見・住所・氏名・電話番号を書いて左下掲載ハガキの宛先またはJA窓口までご応募ください。

12月号の答え

- 4 ……家の高さが違う
- 7 ……手の形が違う
- 9 ……服のワッペンが違って
- 10 ……犬の尾が隠れている
- 12 ……ダイコンが大きく出ている

締切 12月29日(金)



郵便はがき

お手数ですが
63円切手をお貼りください

9 8 1 4 1 2 2

色麻町四竈字柷木町14番地の1

加美よつば農業協同組合

「YUME」編集係 行

ご住所 〒 -		
お名前 P.N. (ご希望の方)		
年齢	性別	電話番号
歳	男・女	() -

今月のプレゼント

ポリエチレンラップ

1個 (30cm×50m) 参考価格 174円 (税込)



野菜・果物のみずみずしさを包みます。幅30cmの大きめサイズでたっぷり使えます。

今月のプレゼントは「ポリエチレンラップ」2個を4名の方に!

〈商品のお問い合わせは〉直売所「愛菜ハウス」へ

〈Aコープマーク品のお問い合わせは〉拠点センター営農経済課へ

*個人情報取扱いについて ご応募に際して取得しました個人情報は、プレゼントの抽選・発送、広報誌の編集企画の目的以外には使用しません。ただしJAからのお知らせを送付させて頂く事がありますのでご了承ください。また、承諾なく第三者に提供致しません。

加美消防署から
お知らせ



新年あけましておめでとうございます



気持ちを新たに、1年間**火災ゼロ**を目指しましょう!!

冬の火災に注意!

ストーブなどの暖房器具を使用する季節となりました。
ちょっとした不注意が大切な命や財産を失うことにつながります。
正しく使用して火災を起こさないようにしましょう。

火災を防ぐポイント

- ・ストーブの上部や周囲に洗濯物などを干さない。
- ・布団などの燃えやすいものの近くにストーブを置かない。
- ・就寝時や外出時には必ず火や電源を消す。
- ・可燃性ガスを用いたスプレー（殺虫剤など）を火元の近くで使用しない。



安全・安心を届ける

OSAKI FD

加美消防署 Tel63-2003 西部分署 Tel67-2369

編集後記

皆さんは年末年始をどのように過ごす予定ですか？
我が家では冬休みの間、小学生の甥っ子たちがスキーをしてお泊りに来るのが恒例です。今シーズンはなかなか雪が積もらないので、果たしてスキーに行けるのか悩ましいところですね。



ちよめ 助

生になるのですが、部活が始まって忙しくなると長期でお泊りに来てくれる機会は減るのかなあと、思うとちよっぴり寂しいですね(泣)

応募用紙

まちがいさがしの答え（数字を5つ記入してください）

「みんなの声」または「みんなのご意見広場」へのお便り
 広報誌への掲載▶ 可 ・ 匿名(P.N.)なら可 ・ 不可
 (○で囲んでください)

URL <https://www.ja-kami.or.jp/>
 E-mail yotsuba@ja-kami.or.jp

リサイクル運動推進のため再生紙を使用しています。