

よつばの

YUUME

7
2025
vol.290

あなたとJAをつなぐ情報誌

清流の里に未来を拓く
加美よつば農業協同組合

特集2

特集1

田んぼの役割を学ぼう

おうちでも実践！食中毒対策



CONTENTS

特集①おうちでも実践！食中毒対策	2~3
特集②田んぼの役割を学ぼう	4~5
わだいやめ	6~7
青春ストーリー／女性部・青年部の活動	8
YUMEの種	9
今月の営農情報	10~11
JAからのお知らせ	12~13
みんなの声／JA行事予定／理事会・監事会報告	14
まちがいさがし／今月のプレゼント	15
おらいのめんこ孫／編集後記	16

もてうち実践!

食中毒対策

食中毒というと飲食店での食事が原因と思われがちですが、毎日食べている家庭の食事でも発生しています。普段、当たり前に行っていることが、思わぬ食中毒を引き起こすことがあるのです。家庭の食事作りにおける食中毒対策のポイントをチェックしてみましょう。

監修：小嶋絵美(Love Table Labo.) イラスト：藤田倫史

食中毒を引き起こす主な原因は細菌とウイルス

細菌もウイルスも目には見えません。細菌は温度や湿度などの条件がそろえば食べ物の中で増殖し、その食べ物を食べることでより食中毒を引き起こします。一方、ウイルスは、細菌のように食べ物の中では増殖しませんが、食べ物を通じて体内に入ると、人の腸管内で増殖し、食中毒を引き起こします。また、ウイルスは低温や乾燥した環境内で長く生存します。

細菌とウイルスは食材や自分の手に

食中毒の原因となる細菌やウイルスは、私たちの周りの至る所に存在しています。肉や魚などの食材には、細菌やウイルスが付着しているものと考えましょう。また、いろいろな物に触れる自分の手にも、付着していることがあります。細菌やウイルスが付着した手を洗わずに食材や食器などに触ると、手を介してそれらにも付着してまいりますから、特に注意が必要です。



食中毒対策の三大原則

食中毒を防ぐためには、細菌の場合は、

細菌を食べ物や調理器具に「付けない」「付着した細菌を「増やさない」、付着した細菌を「やっつける」が原則です。

付けない：洗う・分ける

食中毒の原因菌やウイルスを食べ物に付けないように、小まめに手を洗いましょう。生の肉や魚などを切った包丁やまな板などの器具から、加熱せず食べる野菜などへ菌が付着しないように、使用の都度きれいに洗い、できれば加熱処理しましょう。

加熱しない食材を先に取り扱うのも一つの方法です。焼き肉などの場合には、生の肉をつかむ箸と焼けた肉を取り分ける箸は別のものにしましょう。食品の保管の際にも、食品に付いていた細菌が付着しないよう、密封容器に入れたり、ラップをかけたリすることが大事です。

増やさない：低温で保存する

細菌の多くは高温多湿な環境で増殖が活発になりますが、10度以下ではゆっくりとなり、マイナス15度以下では増殖が停止します。食べ物に付着した菌を増やさないためには、冷蔵庫などで低温保存することが重要です。なお、冷蔵庫に入れても、細菌はゆっくりと増殖しますので、冷蔵庫を過信せず、早めに使い切ることが重要です。

やっつける：加熱処理

ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅しますので、肉や魚はもちろん、野菜なども加熱して食べれば安全です。特に肉料理は中心までよく加熱することが大事です。中心部を75度で1分以上加熱するこ

食中毒対策の三大原則

付けない

手洗い
調理器具の洗浄、消毒

増やさない

適切な温度での保存
調理後は速やかに食べる

やっつける

加熱処理

とが目安です。

布巾や包丁、まな板などの調理器具にも、細菌やウイルスが付着します。特に肉や魚卵などを調理した後の器具は、洗剤でよく洗ってから、熱湯をかけておきましょう。塩素系漂白剤の使用も効果的です。

ウイルスの場合はさらに二原則

持ち込まない：健康状態の把握・管理

日頃から健康状態の把握や健康管理を行い、嘔吐（おうと）や下痢の症状がある場合などは調理を行わないようにしましょう。

広げない：手洗い、定期的な消毒・清掃

ウイルスが調理場内に持ち込まれても、それが食品に付着して口から体内に入らなければ食中毒に至ることはありません。重要なのは、小まめな手洗いと、布巾や包丁、まな板などの調理器具を洗剤でよく洗った後に熱湯消毒を行うことです。



牡羊座 おひつじ (3.21~4.19)

(全体運) 厳しい状況ですが改善の兆しも見えています。もう一度情報収集を。見直せば良い案が浮かぶはず。連絡はまめに (健康運) 適度な運動を心がけて。やり過ぎは禁物。健診は◎ (幸運の食べ物) ラッキョウ



食中毒を防ぐ六つのポイント

ポイント4 調理



- 手を洗いましょう。
- 加熱して調理する食品は十分に加熱しましょう。ほとんどの細菌を抑えることができます。中心部の温度が75度で1分以上加熱することが目安です。調理を途中でやめるときは冷蔵庫に入れ、再開するときには、十分に加熱しましょう。
- 電子レンジを使う場合は、電子レンジ用の容器、ふたを使い、調理時間に気を付けましょう。熱の伝わりにくい食品は、時々かき混ぜることも必要です。



ポイント5 食事

- 食事の前には手を洗いましょう。
- 清潔な手で、清潔な器具を使い、清潔な食器に盛り付けましょう。
- 調理前の食品や調理後の食品は、室温に長く放置してはいけません。



ポイント6 残った食品

- 残った食品を扱う前にも手を洗いましょう。残った食品はきれいな器具、皿を使って保存しましょう。
- 残った食品は早く冷えるように浅い容器に小分けして保存しましょう。
- 残った食品を温め直すときも十分に加熱しましょう。目安は75度以上です。
- 時間がたち過ぎたら、思い切って捨てましょう。
- ちょっとでも怪しいと思ったら、口に入れるのはやめましょう。

食中毒かなと思ったら……

嘔吐や下痢の症状は、原因物質を排除しようという体の防御反応です。自分の判断で市販の下痢止めなどの薬をむやみに服用しないようにして、早めに医師の診断を受けましょう。

※厚生労働省の資料を基に基本的な食中毒対策を掲載しています。
調理環境・健康状態などによっては全ての食中毒を防げるとは限りません。



ポイント1 食品の購入

- 表示のある食品は、消費期限などを確認して購入しましょう。
- 購入した食品は、肉汁や魚などの水分が漏れないようにビニール袋などにそれぞれ分けて包みましょう。できれば保冷剤(氷)などと一緒に持ち帰りましょう。
- 生鮮食品などのように冷蔵や冷凍など温度管理の必要な食品の購入は買い物の最後にして、購入したら早めに帰るようにしましょう。



ポイント2 家庭での保存

- 冷蔵や冷凍の必要な食品は、持ち帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れましょう。
- 冷蔵庫や冷凍庫の詰め過ぎに注意しましょう。目安は冷蔵庫や冷凍庫の収納量の7割程度です。
- 冷蔵庫は10度以下、冷凍庫はマイナス15度以下に維持することが目安です。

ポイント3 下準備



- ごみは小まめに捨てましょう。
- タオルや布巾は清潔なものと頻繁に交換しましょう。
- 井戸水を使用している家庭では、水質に十分注意してください。
- 小まめに手を洗いましょう。ハンドソープを使い1回30秒が目安です。
- 生の肉や魚などの汁が、果物やサラダなど生で食べるものや調理の済んだ食品にかからないように注意しましょう。
- 生の肉や魚を切った包丁やまな板は洗剤でよく洗い、熱湯をゆっくりかけてから使うことが大切です。
- 冷凍食品などの解凍は、冷蔵庫の中や電子レンジで行うと良いでしょう。

お米を作るだけじゃない!?

監修・林眞央
イラスト・小林裕美子

田んぼの役割を学ぼう

田んぼは稲を育てるだけではなく、人や環境、さまざまな生き物に対しても役立っています。どのような働きをしているのか学んでみましょう。

田んぼにはどんな役割があるの？

稲を育てる

田んぼの役割はいろいろあります。一番切なのはお米を収穫するために稲を育てることです。農作物は同じ場所で同じ作物を繰り返し栽培すると、生育が悪くなったり枯れたりする連作障害が起こりやすくなりますが、田んぼではそれがありません。米は安定的に食べることができる優秀な農作物なのです。

周囲の気温を調節する

田んぼは気温を調節してくれる機能もあります。夏に地面に水をまくと、水が蒸発するときにひんやり涼しくなりますね。水をためた田んぼも周囲を冷やしてくれます。アスファルトやコンクリートで地面が覆われた都会から田園地帯に来ると違いを体感できます。

地下水源を守る

田んぼは地下水源を守るのにも役立っています。山や田んぼからゆっくりと浸透した地下水を蓄えているのです。

生態系を守る

田んぼには多様な水生生物が共生しています。特にカエルは水田の稲作サイクルに合わせて成長します。また周辺は、ヨモギやカキドオシ、ノビルなどの山野草が生え、イナゴやドジョウなどがいて、われわれの食べ物になってくれます。

田んぼに流れ込んだ水は日光で温まり、プランクトンを育み、ヤゴや水生昆虫、小魚の餌になります。田んぼで育ったユスリカやトンボを小鳥が食べ、カエルはヘビに、小鳥やヘビはタカやフクロウに捕食されます。このように田んぼから命が繋がっているのです。

植物の呼吸には人を癒やす効果があります。最近になり、田んぼの稲や周辺の草花の朝露にはマイナスイオンによるリラククス効果もあるともいわれています。

水を循環させる田んぼ

海上で雲ができる

- ①雲が山にぶつかり雨が降る
- ②雨水が森に蓄えられ、泉が湧く
- ③川となって流れる
- ④水を田んぼに引く
- ⑤ゆっくりと浸透した地下水も蓄えられていく
- ⑥ため池に蓄えた水が田んぼに使われる場合も
- ⑦田んぼから水路へ流す水を頼りに、魚が産卵にやって来ること
- ⑧田んぼから出た水が川へ流れる
- ⑨水が海へと注がれる



ぜ～んぶつながっている!?

田んぼのまわりにある自然や風景を観察してみよう

洪水などの水害を緩和

台風や大雨などで川の氾濫が起こっても、河川と民家の間にある田んぼが遊水池となり、水害の広がりを抑制してくれます。川の氾濫により土地が肥沃(ひよく)となるため、太古より川の近くには人々は住み、農業が営まれてきました。

稲作と文化

稲わらは納豆や草鞋(靴)、正月飾りなどに使われていました。稲のこうじは酒やみそを造るのに使われ発酵文化を支えてくれています。稲作は日本の文化風習に多岐にわたって影響を与えているのです。

山地

天然林

落葉広葉樹林(ブナなど)、照葉樹林が田んぼにも流れるきれいな湧き水を育みます。山桜やフジの花、マタタビの葉(白っぽい)などは遠くからでも色が違うので分かります。

冬になると落ち葉が散った山は稜線が墨で描かれた絵のような美しさがあります。近年は拡大造林で山の上までスギ・ヒノキが植えられ、冬でも濃い緑のままの山が多々見られます。



人工林(左)と天然林(右)

平地

平坦地の水田

日照時間が長く大型機械を入れやすいため、お米の生産効率が高いです。

民家の生垣

サザンカなどの花はメジロやスズメなど小鳥の隠れ家になり、受粉や田畑の虫を間引く役割があります。また庭木で小鳥たちが休むことができます。



田んぼの生きものを狙うノスリ



田んぼでの生きもの調査と屋敷林

中山間地

里山林(二次林・雑木林)

薪炭材、シイタケなどが採れ、里と山林の緩衝地帯にもなっています。

里山での農林業が盛んで人の往来が多いと、鹿やイノシシ、猿などが山から降りてきにくく、獣害も減ります。反対に過疎化などによって耕作放棄地が増えて田畑がやぶになってしまったり、二次林の管理ができなくなると動物たちが里に現れ、獣害が起きる原因となってしまいます。

棚田、谷津田

段々になった棚田、森林に囲まれた谷間にある谷津田など、地形に沿った形の田んぼです。畦や斜面の割合が多く、たくさんの種類の草や木を育み小動物たちの蜜源や隠れ場所になります。

畦の草花や木

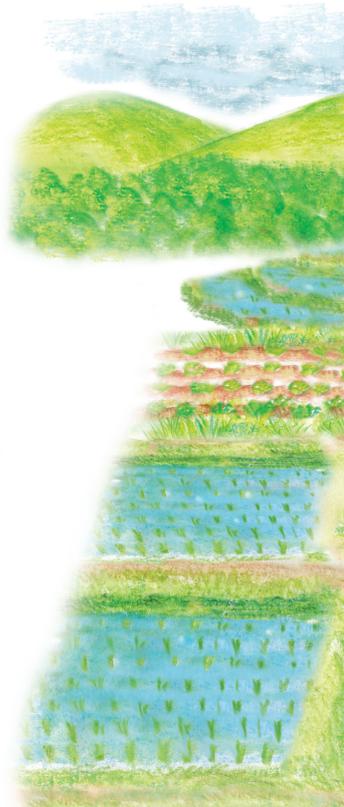
地面を縛って土壌流出を食い止めたり、田んぼに入れ過ぎた肥料分が川の水を汚すのを防ぐ役割もあります。



棚田と畦と畦畔木



地面を這うように茎を伸ばし
畦を縛るオオジシバリ



J Aは5月11日、地域の児童へ農業に親しんでもらおうと加美町四日市場地区にある圃場で第1回親子ちゃぐりんフェスタを開きました。

8組19名の親子が参加し、エダマメ、トウモロコシ、ナスの3品目の苗を約2アールの圃場に定植しました。

児童へ指導を行ったのは組合員の千葉仁さん、まさ子さん夫妻。夫妻は「子どもたちは飲み込みが早く、植え方を教えると上手に苗を植えてくれた。みんな楽しんでる様子で元気よく作業してくれた」と語りました。

今回は8月に第2回の開催を予定しており、育った野菜を収穫し、野菜ピザ作りの体験を行うことにしています。

J Aでは地域貢献活動の一環として、次世代を担う子どもたちの食育に貢献することを目的にイベントを開催しています。



ナスの苗を定植する児童ら

関連動画を公開中!

スマホでQRコードを読み取ってください



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

世界を変えるための17の目標

J A加美よつばはSDGsに取り組んでいます!

わ だ い ゆ め

W A D A I Y U M E



「べにはるか」の苗を定植する下高城ふぁあむの構成員



2年目は収量アップが目標

下高城ふぁあむサツマイモ苗定植

農事組合法人下高城ふぁあむは、5月26・27日、色麻町下高城地区にある圃場でサツマイモ苗の定植を行いました。

サツマイモの圃場面積は約30アール。植える品種は「べにはるか」と「あまはづき」の2種類で、2日間で4,000本を定植しました。6月にはさらに2,000本を定植する予定です。

同法人の早坂成弘代表は「昨年あまり収量が良くなかった。今年は徹底した管理で良いものを作り収量アップを目指したい」と話しました。

今年は、10アールあたり2トンの収量を目標としており、収穫時期は10月半ばになる予定です。

関連動画を公開中!

スマホでQRコードを読み取ってください





水田に苗を手植えする社員ら

12 つくば東区
つくば東区

実需先社員らが田植えを体験 「みやこがねもち」の産地にて

ロッテの主力商品「雪見だいふく」の原料の一部に使われている「みやこがねもち」の生育過程について学ぼうと、ロッテと米粉の製造会社・日本穀粉の社員ら8名が5月15日、田植え体験をしました。

J Aが招いたもので、組合員の佐藤大輔さん・美幸さん夫妻と三嶋静さんの3名が指導しました。

参加者は、ポット苗をハウスから運び出し、軽トラックに積み込む作業から体験。その後約2アールに手植えを体験しました。

ロッテアイス研究部アイス研究一課の高松寛之課長は「ずっとやってみたかった作業。わずかな面積だけでも大変だったので、昔の人はすべて手作業で行っていてすごいと思った。自分で植えたので成長がより楽しみだ」と話しました。

12 つくば東区
つくば東区

ソラマメ現地検討会で生育状況を確認 防除の徹底を呼びかけ

J A加美よつばは5月15日、ソラマメの現地検討会を開きました。

生産者ら8名が、加美町の圃場4カ所を巡回。生育はおおむね順調で、ウイルス病を媒介するアブラムシや、病斑が多く発生する赤色斑点病などの防除について確認しました。

園芸課の後藤瑠伽担当職員は「今年は定期的な雨に恵まれたため、生育状況はおおむね順調。追肥のタイミングや早期防除を徹底し、品質の良いソラマメを収穫しましょう」と生産者に呼びかけました。

管内のソラマメ作付面積は133アールで6月中旬から収穫が始まり、生活クラブ生協や市場向けに10トンの出荷を見込んでいます。



生育状況を確認する生産者ら

11 つくば東区
つくば東区

獅子舞が町を練り歩く 熊野神社例祭

加美町宮崎区域では5月3日、熊野神社の例祭が実施され、神輿巡幸と獅子舞「どどんこぼっく」が町内を練り歩きました。

一行は神社で神事を行ったのち、1日かけて氏子の家々に獅子舞で祈祷して歩きました。宮崎拠点センター前でも、舞が披露され、観覧者を楽しませました。

獅子舞は神輿の通り道を清める目的から列の先頭で獅子が露払いとなり、悪魔を追い払いながら疫病退散、五穀豊穡を祈願したことが起源といわれています。

同拠点センターと女性部宮崎支部では、巡幸する関係者らを労うため、J Aの6次化商品「パッハオニオンカレー」と管内産の野菜を使用したカレースープや子ども向けのお菓子を用意しました。神輿の担ぎ手や演舞に参加する子どもたちに振る舞い、喜んで頂きました。



拠点センター前で舞う獅子

青春ストーリー



加美農業高校

生活技術科 2年 果樹専攻

はる き
濱田 悠生 さん
(富谷市 出身)



卒業後は美容師として働きたい。
担当した方が笑顔になれることを目指して。

A 外国も含めた地域の食品や食料などが安定して食べられることが大事。みんなが笑顔になれる状況が理想です。



▲リンゴの生育を確認する濱田さん

Q 地産地消・国産国産にこだわりますか？

A 加美農祭でペットボトルの蓋からキーホルダーの作成を行ったことです。時間や手間がかかりますが、完成した際に満足のいく達成感を得ました。

Q 学校生活で印象的だった事は？

A 学科では被服・保育・料理を主に学びます。例えば被服ではペアでハーフパンツの作成、保育ではインターン制度で保育施設に研修に行き、こととの関わりを勉強します。また果樹専攻ではリンゴを栽培し、それぞれ色麻町と加美町で販売しています。

Q どんなことを勉強しているの？

A 祖父が趣味で農業に取り組んでいるのと、元々果物が大好きで長い日をかけてどの様に作られているかを知りたいと思い、果樹専攻のあるこの高校を選びました。

Q ご自身の専攻学問に興味を持ったきっかけは？

JA共済の地域貢献活動

農業のために 地域のために 明日のために

夏に向けたエコ対策・グリーンカーテン設置

女性部中新田支部は5月28日、加美支店構内にグリーンカーテンを設置しました。エコ対策や地域貢献活動として加美支店、中新田拠点センターの職員と合同で実施し、グリーンカーテンにはアサガオとゴーヤを使用しました。また、来店者を明るく迎えようとマリーゴールド、ミニヒマワリ、ネモフィラ、ミニトマトもプランターと道路沿いの花壇に植え付けました。

今年はすべて女性部中新田支部の部員で育てた苗を使用し植え付けを実施。参加した部員は「お客様に目でも楽しんでもらい、JAに親しみを感じてもらいたい」と話しました。



女性部の活動

青年部の活動

色麻支部 野菜栽培で食育・こども園へサトイモ寄贈

青年部色麻支部は5月14日、色麻町の「わくわくゆめの樹こども園」へサトイモの種芋約50個を寄贈しました。

園児へ手渡した青年部色麻支部の櫻井優涼盟友は「サトイモは栽培管理が比較的簡単なので子どもたちも育てやすい野菜だと思う。自分の手で育てることで、野菜が苦手な子にも興味を持ってもらいたい」と話しました。

青年部では今後も農業体験や苗の寄贈などのふれあいを通じて、子どもの食育活動に取り組んでいく予定です。



▲サトイモ(種芋)を手渡す櫻井盟友



天秤座 てんびん
(9.23~10.23)

〈全体運〉勘違いから問題を起ささないよう留意して。悪意あるうわさには耳を貸さないようにしましょう。
下旬から運氣回復〈健康運〉香りの良いお茶と音楽が味方。ゆったり過ごして〈幸運の食べ物〉ピーマン



《地域おこし協力隊OB》
まさや
坂上 昌哉 さん
(47歳・青森県出身)



地域おこし協力隊インタビュー

Y U M E の 種 TANE

農家民泊で
人々が繋がる場所作り

平成30年5月から加美町に夫婦で移住し、地域おこし協力隊として農事組合法人月崎さくらファームで水稲栽培や野菜栽培を学びました。協力隊を卒業後、同法人の協力を得ながら個人で水稲を約2ヘクタール、トマト、エダマメ、大豆、菊芋を約15アールの圃場で栽培しており、加工品としてドライトマトも販売しています。また、近日中に自宅の2階で民泊事業をスタートさせる予定です。

就農前は関東や仙台で会社員として働いていましたが、農業のイベントに参加する機会があり興味を持ちました。加美町では農業で活躍している協力隊の方が多く、熱心に情報を発信していたことから移住することを決めました。



自然環境が良く、空気や水の動きがダイナミックでふとした瞬間目に入る風景が最高です。また虹を頻繁に目にする機会があり、日本一虹がみられる町ではないかと疑っています。

協力隊になり、初めて自分で作ったお米を食べたときは凝縮された歴史を言語でないもので取り込んだ感覚があり、ものすごく感動しました。今は地域の方々が作る美味しい漬物や家庭料理を気持ちだけでも継承したいと考えています。元々自分で作って食べるということに興味があり大きく変化している世の中で「食」という概念の再構築のきっかけになればと農家民泊を始めました。

さらに、提供するだけでなく一緒に農作業から料理まで体験してもらうことも考えています。そして加美町に親しみを持ってもらい、人々が繋がるきっかけになる場所を作っていきたいと思っています。

◆地域おこし協力隊・移住・定住に関するお問い合わせ
加美町 ひと・しごと推進課
TEL 0229-63-5611

坂上さん（さかがみ農園）の
Instagram&Xはこちら
→ @sakagamifarm347



水管理・病害防除・倒伏軽減対策

【指導】
米穀課 横山 大地



中干し後の水管理

中干し後、一度に水を入れると急激な還元状態となり、根腐れが起きやすくなるので、2～3日は走り水を行い、徐々に湛水状態にしましょう。その後は低温時を除き、間断かん水を行い、根に水分と酸素を十分に補給し、稲体の活力維持に努めましょう。

病害防除

●いもち病の発生に注意

補植苗が圃場に残っていると葉いもち病発生の原因になりますので、速やかに処分しましょう。いもち病は低温・多雨が続く時は十分注意してください。また、窒素過多によっても発生が助長されるため、葉色が平年より濃い場合も注意が必要です。発生初期ほど農薬による防除効果が高いので、圃場をよく観察し適期防除に努めましょう。



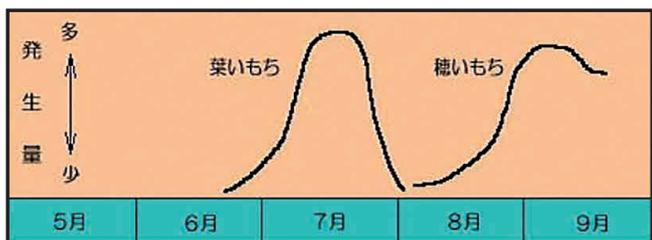
●好適感染の条件

1. 葉面湿潤時間が10時間以上
2. 葉面湿潤時間中の平均気温が15℃～25℃
3. 5日前からの平均気温が20℃～25℃



3つが全て満たされると感染に好適な条件となります。好適条件が連続して広域で出現した場合、約2週間後に葉いもちの発病の増加が始まります。

いもち病発生時期のイメージ図



幼穂形成期追肥

幼穂形成期の追肥は、分げつの退化防止と1穂の粒数増加に効果的です。しかし、窒素供給が過剰だと、下位節間を伸長させ倒伏を引き起こしたり、粒数過剰となり登熟不良を招きます。また、粗タンパク質含有量を高めて食味を低下させるなど悪影響を及ぼします。稲の生育量や葉色、圃場条件、使用した基肥の種類などに注意しながら、実施の有無を判断しましょう。

品 種	施用時期	窒素成分 (10a当)	NK化成C68号 現物量(10a当)
ひとめぼれ	出穂25～20日前	1kg	6kg
	出穂15～10日前	1kg	6kg
蔵の華 まなむすめ	出穂25～20日前	1～1.5kg	6～9kg
	出穂15～10日前	1kg	6kg
ササニシキ	出穂15～10日前	1kg	6kg
みやこがねもち	出穂15～10日前	1kg	6kg

※だて正夢：減数分裂期 2kg/10a（または幼穂形成期 1kg/10a + 減数分裂期 1kg/10a）

※追肥等により葉色が維持できた場合は、登熟期の高温に遭遇しても白未熟粒の発生を抑制することができ、良品質と食味の向上につながります。



野菜出荷休日カレンダー(7月)

日	月	火	水	木	金	土
		①	2	3	4	⑤
6	7	⑧	9	10	11	⑫
13	14	⑮	16	17	18	⑲
⑳	21	㉒	23	24	25	㉖
27	28	㉑	30	31		

○印が皆さんの休みの日です。
※JAのHPでもご覧いただけます。

5月子牛市場成績

	性別	雌	去勢	計
頭数(頭)		64	71	135
平均体重(kg)		310	333	322
平均販売価格(円)		605,653	637,225	622,258
前月比較 (平均販売価格・円)		43,003	-27,443	-1,273
前月販売価格 (平均販売価格・円)		562,650	664,668	623,531
前年販売価格 (平均販売価格・円)		475,017	585,992	536,670
前年同月比較 (平均販売価格・円)		130,636	51,233	85,588
市場平均販売価格(円)		606,257	667,151	640,016

令和6年度米5月末の出庫状況

集荷数量	227,018.0俵
出庫数量	174,737.5俵
出庫率	77.0%

※出庫数量には移動保管数量も含まれます。





夏野菜の収穫に向けて

【指導】

園芸課 澁谷 陽介



【トマト】

大玉トマトは3段目に花房、ミニトマトは4段目の花房が開花する頃から追肥する。

この時期は1段目の果実が肥大し始める時期なので養分が果実に回り、肥料を吸収する力が強いトマトでも茂りすぎない。以後は20日ごとに追肥して草勢を保つ。

【ナス・キュウリ・ピーマン】

連続して長期間着果するので、肥切れさせないために追肥する。

一番果を収穫したら2週間ごとに追肥する。

【スイカ・カボチャ】

着果前に草勢が強すぎると着果しにくくなるので、最初の果実が鶏卵大に肥大するまでは追肥は控える。着果すると養分が果実に回るので、追肥で草勢を保つ。

これからどんどん気温が上がる季節。夏野菜に含まれる水分やカリウムは汗で不足しがちな水分を補給し、熱のこもった体の中からクールダウンしてくれます。夏野菜を育てて、夏野菜を食べましょう！

果菜類の追肥のタイミングと頻度

追肥は、生育途中に施す肥料のこと。株の生育と開花・結実が同時に進行する果菜類には、元肥だけでは足りなくなる肥料分を追肥で補います。

ポイント

施肥の位置は、これから根が伸びるであろう株間や通路への追肥の効果が高く、マルチ栽培の場合はマルチ内に施すと、地温が高く流亡が少ないので肥効が高いと考えて施すこともあります。株元付近に施しても、効果はありません。



草地のギシギシを 防除しましょう

【指導】

畜産課 下山 琢哉



雑草が増えてきている草地はありませんか？特にギシギシが繁茂していると、収量の低下や裸地が増加する原因になります。今回は草地でのギシギシ防除について確認しましょう。

ギシギシの性質と問題点

ギシギシはタデ科の多年生植物で、以下のような厄介な性質を持つ難防除雑草です。

1. 繁殖能力が高い
2. 家畜の嗜好性が低い
3. 周囲の牧草の生育を阻害する
4. 大量の種子をつけて爆発的に増殖
5. 地上部は枯れているが、地下から再生する（根が残っていると、そこから再生する）

ギシギシ防除のタイミング

ギシギシが少ないうちに防除する。防除後の裸地の発生が少なく、既存植生で裸地を埋めやすくなります。



▲除草剤散布はギシギシの葉が手のひら大の頃（草丈20cmまで）

◀こうなる前に散布しましょう

ギシギシを対象とする薬剤一覧

草地で利用できる除草剤の使用時期と薬

薬剤名	草地	使用時期・使用料 水100ℓ/10a			注意点 ※散布後の3週間は放牧しない
		春	夏(1番草収穫後)	秋(2番草収穫後)	
アージラン液剤	経年	200~300ml	×	300~400ml	高温時の散布は薬害大
	新播	×	×	200~300ml	
ハーモニー75DF水和剤	経年	×	3g	3g	クローバ類への薬害大
	新播	×	0.5~1.0g(夏は種の牧草定着後)	0.5~1.0g(夏は種の牧草定着後)	
バンベル-D液剤	経年	×	×	75~100ml	マメ科牧草は枯死する
	新播	×	×	×	

ギシギシ防除後の草地管理

早期に追播し、裸地を覆うことでギシギシを含めた雑草の侵入を防ぐことに繋がります。写真のような専用追播機が有効です。(更新直後の土が軟らかい状態では利用出来ません)



防除後の裸地



裸地への追播



加美消防署から
お知らせ

梅雨明けしたら暑さとともに 熱中症も本格化します!!

身体が暑さに慣れてきたといっても、ここ最近の夏は暑すぎます。熱中症はお年寄りや子どもだけではなく、誰もがなってしまう可能性があります。こまめな水分補給と冷房をうまく活用しましょう。

熱中症にならないように注意して、楽しい夏を過ごしてください。

お問い合わせ

加美消防署 ☎63-2003

西部分署 ☎67-2369



夏の総合展示会

日時 7月17日(木)～18日(金)

場所 JA加美よつば清水倉庫

農業機械・自動車・農薬など多数展示予定です！
皆さまのご来場をお待ちしております！
詳しくは、各農機センターに
お問い合わせください。



改修工事にもなう 仮会館のお知らせ

日頃よりJA加美よつば葬祭センターをご利用いただき、ありがとうございます。この度、「やすらぎホールよつば」の大幅な改修を行うことになりました。改修工事にもない、下記期間中は「総合催事ホールよつば館」にて通夜・葬儀を執り行います。

令和7年6月16日(月)～9月中旬予定
仮会館：総合催事ホールよつば館



組合員の皆さまにはご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解頂きますようお願いいたします

7月1日
利用開始

当組合ではタブレットでのお取引受付を開始します

JAバンク

※一部のJA・店舗ではご利用いただけません。

タブレット導入により、面倒な書類記入が
簡単になりました。ぜひご利用ください。



JAバンク スマイルナビ



©よりぞう

タブレット画面で
文字が見やすく、
簡単に操作ができ
とっても便利だぞう

タブレットで便利で簡単に
JAバンクでのお取引をもっと便利に

ご利用
可能な
お取引

お預入れ

お引出し

お振込み

お届け内容の
変更

定期貯金

定期積金

普通貯金等
口座開設
※原則に新規の
お取引向け

普通貯金等
の解約

キャッシュカードの
発行・再発行等
JA CASH
CARD



タッチで簡単
お取引!

JAバンクスマイルナビで、大変だった書類への記入が不要に。タブレットの画面に沿って必要事項を入力・選択するだけで、お取引の受付ができます。*1

1回



複数の書類
記入不要!

複数のお取引でもタブレットなら署名は一度きり。続けて入力する場合、2件目のお取引から同じ内容は自動表示されるため、入力不要です。*2



カード持参で
自動入力!

キャッシュカードをご持参いただければ、住所等のお客様情報や口座情報が自動で表示され、簡単・便利にタブレット入力が行えます。*3

- ※1: キャッシュカードと暗証番号による認証成立を条件に、同一名義で当組合に開設された当座性口座・定期性口座の情報および届出事項の一部がタブレットに表示されることがあります(JAごとに表示される内容は異なります)。詳しくは窓口までお問合せください。
- ※2: 金額等の必要事項の入力等は必要となります。タブレットは一度に最大10件のお取引の入力を続けて行うことができますが、署名は一度きりとなります。また、続けてお取引の入力を行う場合は、一度入力した住所・電話番号などの再入力は不要です。
- ※3: キャッシュカードはカード表面記載の会員ご本人様のみご利用いただけます。お客さまのカードをご家族等がご利用することはできません。また、暗証番号についてもご家族を含めた第三者に開示されることも禁止されています。ご家族名義のキャッシュカードをご希望のお客さまは窓口までご相談ください。



©よりぞう

JA無料年金相談会

社会保険労務士による無料相談です。



©よりぞう

何でも
ご相談ください!

- ④ どれくらい年金をもらえるの?
- ④ 年金の手続きはどうしたらいいの?

7月31日(木)・8月1日(金)

〈会場〉 JA加美よつば 本店会議室

〈時間〉 午前9時～午後3時まで

〈電話予約受付中〉

本店 65-2221 加美支店 63-4925



※先着順で、ご希望の時間を選べます。

※ご相談の際には「ねんきん定期便」(日本年金機構から送付されるもの)があると便利です。





今月号のテーマは「好きな果物」

来月号のテーマは「私の熱中症対策」です。
たくさんのお便りをお待ちしています！

たくさんのお便り、ありがとうございます。
いきました。そろそろお店に果物がたく
さん並ぶ時期になりますね。私はモモ
が好きなのですが、高くて手が出ない
ので、お中元が届くのを毎年楽しみに
待っています。(おすし)

サクランボの出る時期。いつも高いですが
おいしいですね。
(宮崎 Y・Sさん)

(中新田 加美町モモ娘さん)

食べ物がおいしい季節ですが、果物で思い
出すのは父が作っていたモモです。暑いと
きは冷凍にしてもそのままでも冷やして
もおいしかったです。幼いながらも忘れら
れない味でした。あの味を思い出すと胸が
熱くなります。ちょっとセンチになれた時
間でした。

(中新田 佐藤せい子さん)

栗の渋皮煮が一番好きです。ご飯に入れて
もよし、砂糖を加え餡にしてパンに塗っ
たり、バナナアイスにのせたり色々できて
好きです。

(色麻 ムックさん)

マンゴー、桃、スイカ、メロン、イチゴ、
ぶどう、梨、さくらんぼ、果物は全部大好
きですが、やはり小さい頃病気にかかった
時食べさせてもらったバナナが一番です。
夏は皮をむいて冷凍庫に入れてから食べる
とおいしいですね。

理事会報告

全議案原案どおり承認されました

第2回5月臨時理事会 (令和7年5月2日開催)

- 第1号議案 会計監査人及び監事に提供する決算書類について
- 第2号議案 令和7年度JA加美よつば自己改革工程表の策定について
- 第3号議案 JA推薦役職者の選任について
- 第4号議案 宮崎ライスセンター粗選機更新工事について
- 第5号議案 南部カントリーエレベーター全体システム制御用事務所P
Cコントローラー及びデボ監視カメラ更新工事について

第3回5月定例理事会 (令和7年5月27日開催)

- 第1号議案 宮城県常例検査「検査書」の回答について
- 第2号議案 令和6年度労働保険事務組合収支報告について
- 第3号議案 会計監査人の報酬について
- 第4号議案 総代会提出議案について
- 第5号議案 第26回通常総代会の招集について
- 第6号議案 不良債権の処理方針に関する事項について
- 第7号議案 宮崎低温倉庫空調設備更新工事について

第4回5月臨時理事会 (令和7年5月30日開催)

- 第1号議案 令和6年度決算について
- 第2号議案 部門別損益計算書の承認について
- 第3号議案 決算書類の承認について

監事会報告

全議案原案どおり承認されました

第2回5月監事会 (令和7年5月23日開催)

- 第1号議案 令和6年度決算期定期監査報告書(案)について
- 第2号議案 会計監査人の再選任について
- 第3号議案 監事の選任議案に対する同意について
- 第4号議案 宮城県常例検査に対する監事の意見書について

第3回5月監事会 (令和7年5月30日開催)

- 第1号議案 みのり監査法人の「監査報告書」について
- 第2号議案 令和6年度「監査報告書」について
- 第3号議案 会計監査人の報酬等に関する同意について

お詫びと
訂正

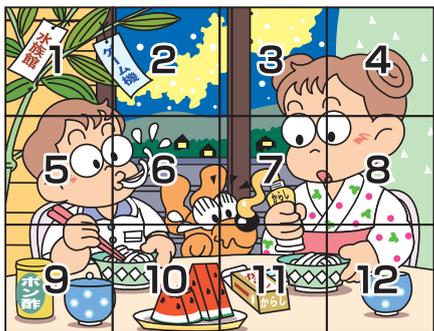
広報誌「よつばのYUME」6月号P14の理事会報告について
一部誤りがありましたので、お詫びして訂正させていただきます。
(正) 第11回4月定例理事会 (令和7年4月28日開催)
(誤) 第19回4月定例理事会 (令和7年4月28日開催)

2025 7月 JA 行事予定

直売所ポイント2倍デー	移動店舗車 (小野田)
イブニングサービス	移動店舗車 (宮崎)
01 火	16 水 子牛市場
02 水	17 木 夏の総合展示会 (~18日)
03 木	18 金
04 金	19 土
05 土	20 日
06 日	21 月
07 月	22 火
08 火	23 水
09 水	24 木
10 木	25 金
11 金	26 土 JA共済 アンパンマンショー
12 土	27 日
13 日	28 月
14 月	29 火
15 火	30 水 定例理事会
※予定が変更・中止となる場合があります。	31 木

まちがいがし

右のイラストには左のイラストと違う部分があります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



《応募方法》正解者の中から抽選で、下記に掲載の「農協牛乳キャラメル」1袋を4名の方にプレゼント。ハガキ（左下掲載ハガキでも可）、メールまたは各拠点センター窓口にある応募用紙に解答・来月号のテーマに寄せた内容またはご意見・住所・氏名・電話番号を書いて左下掲載ハガキの宛先またはJA窓口までご応募ください。

締切 6月30日（月）

6月号の答え

- 1 ……食品保存容器が1つない
- 4 ……カタツムリがいる
- 5 ……容器の梅が少ない
- 7 ……ストローが短い
- 10 ……ポットの取っ手が違う



郵便はがき

お手数ですが
85円切手をお貼りください

9 8 1 4 1 2 2

色麻町四竈字柷木町14番地の1
加美よつば農業協同組合
「YUME」編集係 行

ご住所 〒		
お名前 P.N. (ご希望の方)		
年齢	性別	電話番号
歳	男・女	()

今月のプレゼント

Aコープ 農協牛乳キャラメル
1袋（200g） 参考価格 **290円**（税込）



新鮮な牛乳から作った加糖れん乳を、たっぷり使った大粒でまろやかなキャラメル。

今月のプレゼントは「農協牛乳キャラメル」1袋を4名の方に！

〈商品のお問い合わせ〉直売所「愛菜ハウス」へ
〈Aコープマーク品のお問い合わせ〉拠点センター営農経済課または資材管理課へ

*個人情報取扱いについて ご応募に際して取得しました個人情報は、プレゼントの抽選・発送、広報誌の編集企画の目的以外には使用しません。ただしJAからのお知らせを送付させて頂く事がありますのでご了承ください。また、承諾なく第三者に提供致しません。



おじいちゃん・おばあちゃん
我が家のめんこ孫を紹介！

今月の
表紙

おらいの

めんこ孫

色麻
けん 健さん (53歳)
よしこ 好子さん (52歳)
おつげ 央翼くん (1歳)
ひより 枇和ちゃん (2歳)
ほの 穂乃ちゃん (0歳)

孫の央翼は甘えん坊で常に誰かの側にいる子です。最近歩ける様になり、興味がある物に「～がいた」と指をさして教えてくれたり、音楽を聴くと頭をふり、からだ全体でリズムをとることも。飼っている猫の「楽」とは仲良しで、お菓子をあげたりして遊んでいます。

央翼はとても活発で外遊びやお散歩が好きなため、家の周りを両親や私たちとよく散歩しますし、休日は両親とスーパーなどへの買い物にでかけたり、好きなボール遊びをしています。

大きくなったらキャッチボールやサッカーをしたり、スポーツの観戦にも行ってみたいです。また家族の皆でバーベキューや旅行に行きたいですね。

これからいろんな夢を抱くと思うけど、努力をして思いやりのある子に育ててほしいです！

編集後記

加美郡管内の田植えもほとんど終わり、農家の皆さんは少しゆっくりできてい
るでしょうか。

そろそろ暑くてムシムシ
した季節がやってくるので、
熱中症には十分注意が必要
ですね。

加美よつばでは今年の5
月から「通年輕装」を実施
しています。役職員一同爽



やかで元気に頑張ってい
ますので、皆さんも一緒に
暑い夏を乗り切りましょ
う！

おすし

応募用紙

まちがいさがしの答え（数字を5つ記入してください）

「みんなの声」へのお便りまたはJAへのご意見
広報誌への掲載 ▶ 可 ・ 匿名 (P.N.) なら可 ・ 不可
(○で囲んでください)

URL <https://www.ja-kami.or.jp/>
E-mail yotsuba@ja-kami.or.jp

リサイクル運動推進のため再生紙を使用しています。