

よつばの

YUUME

10
2025
vol.293

あなたとJAをつなぐ情報誌

清流の里に未来を拓く
加美よつば農業協同組合



特集1

JAグループ国消国産の 取り組み

特集2

パワーアップ食材8

CONTENTS

特集① JAグループ国消国産の取り組み	…2~3
特集② パワーアップ食材8	…4~5
わだいのゆめ	…6~7
青春ストーリー／青年部・女性部の活動	…8
YUUMEの種	…9
今月の営農情報	…10~11
JAからのお知らせ	…12~13
みんなの声／JA行事予定／理事会・監事報告	…14
まちがいさがし／今月のプレゼント	…15
おらいのめんこ孫／編集後記	…16

JAグループ **国消国産** の取り組み

その時、あなたは

食の未来も選んでいます。



日々のお買い物や食事は子どもたちの食の未来につながっています。食料の約6割を海外に頼る日本。いざという時に食料に困らないためにはどうすればいいのでしょうか。それには・・・



JAグループサポーター 林修

私たちの**国**で消費する食べものは、



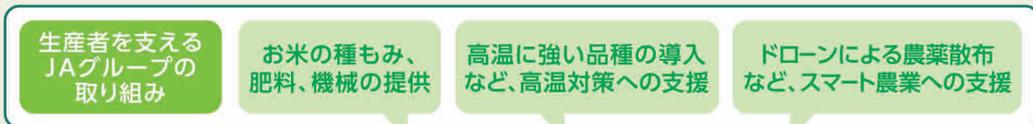
できるだけこの**国**で生産する

国消国産を進めていくことが大切です。そのために私たちが普段からできることは、「国産を選んで食べる」こと。それは、子どもたち世代の「食の未来を選ぶこと」なのです。

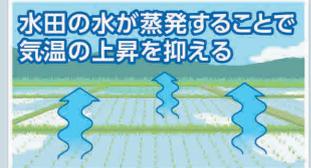
米作りは、くらしや環境を

守ることにもつながっています。

お米が食卓に届くまでには、多くの工程が必要です。収穫できるのは基本的には1年に1回。お米はすぐには生産できないのです。



米作りを支えることは、私たちのくらしの安心を守ることに繋がります。



地産地消は、あなたにも、

地域にもいいこといっぱい。

地産地消で、地域の食と農業を元気に!

地域で生産したものを地域で消費するのが「地産地消」。その積み重ねが「国消国産」になります。

私たちの国で消費する食べものは、できるだけこの国で生産する

国消国産

食卓にいいこと
地域でとれたものだから新鮮で美味しい。

地域にいいこと
地域の農業と経済を元気にします。

子どもたちにいいこと
地域の食・農業への愛着や理解が深まります。

環境にいいこと
輸送で出るCO₂の排出を抑え環境に優しい。

- 地域でとれたものを食べる
- JA直売所で買う
- 売り場で国産を選ぶ
- 外食の時にも国産食材を使っているお店を選ぶ

それが「国消国産」を進めるために私たちができること。「地産地消」と「国消国産」が、日本の食と農業の持続につながっていきます。

JAグループは、地域の農業と

くらしを支えています。

- 農畜産物の流通・販売
- 肥料や家畜のエサなどの共同購入
- デジタル技術の活用
- 農業を始める方たちの支援など

農業支援

くらしを豊かにする活動
助け合いの精神で運営する協同組合
地域に寄り添う様々な事業

- 地域の子どもたちに食と農の大切さを伝える
- 子ども食堂の支援
- 移動購買車の導入で買い物をサポート
- 子育て支援

地域貢献 食農教育

- 地域の子どもたちに食と農の大切さを伝える
- 子ども食堂の支援
- 移動購買車の導入で買い物をサポート
- 子育て支援

- 地域の子どもたちに食と農の大切さを伝える
- 子ども食堂の支援
- 移動購買車の導入で買い物をサポート
- 子育て支援

地域貢献 食農教育

- 地域の健康と安心を守り支える

病院 高齢者福祉

- 貯蓄や融資金融などでくらしを支える

金融

- 地域でとれた新鮮な農畜産物などを届ける

JA直売所

- 病気や事故、災害など万一来るに備える

共済

JA直売所に行こう!

地域の美味しい農畜産物を見つけよう!

いつもとれたての農畜産物が並びJA直売所が今とても人気。毎日にぎわっています。その地域ならではの旬の野菜や果物や魅力的な加工品に、きっと出会えます。ぜひお出かけください。

とれたて新鮮 **地元の特産** **旬の美味しさ** **魅力的な加工品** **生産者と出会う** **家族で楽しめる**

JA直売所をさがしてみよう!

お近くのJA直売所をはじめ、全国約1,400店舗のJA直売所は上の二次元コードから探せます。

パワーアップ食材8

イラスト：藤田倫矢

お子さんからシニア世代まで、

アスリートのように強く元気に過ごすために

お薦めの食材8つとその食材を使った

料理をご紹介します。

1 米

効率の良いエネルギーの源

ご飯は脂質が少なく消化吸収が速いため、効率の良いエネルギー源です。またタンパク質も含まれていて、体をつくる材料としても役立ちます。ご飯をよくかんで食べると脳の血流が増えてよく働くようになり、唾液の量も増えて、虫歯予防も期待できます。

この料理でパワーアップ!

おむすび

おすすめ具材は運動前なら塩むすび(具なし)、梅干し、ゆかりなど、消化に時間がかかる脂質を含まない具材を選びます。

運動後はサケ、ちりめん、炒り卵、肉みそ、白すりごまなど、ご飯と一緒に食べることで疲労感軽減に役立つタンパク質やミネラル摂取を意識しましょう。



3 卵

さまざまな栄養素が含まれる「完全栄養食」

良質なタンパク源で、体をつくる材料になります。また皮膚や粘膜を健康に保ち、免疫や体の成長に関わるビタミンA、骨をつくったり再石灰化を助けるビタミンD、貧血予防の働きをするビタミンB12など、多くの栄養が含まれています。

この料理でパワーアップ!

たっぷり野菜のかき玉スーププリン

ガッツリメニューから食べやすいおやつまで、卵は手軽に栄養アップしやすい食材です。野菜や牛乳などと組み合わせることで、不足した栄養を補うことができます。



栄養士・料理家
堀口 泰子

健康食育事業やアスリートサポートに従事し、離乳食から介護予防まで、健康的でおいしく食べる食事術を伝える。スポーツの現場ではジュニア育成と競技力向上のための心と体の成長に注力している。

2 豚肉

成長期の体をつくる良質なタンパク源

体をつくるために必要なタンパク源として代表的な食品の一つです。疲労感軽減に関係するビタミンB1、タンパク質の代謝を助け、正常な赤血球の生成に欠かせないビタミンB6、葉酸と協力して赤血球をつくるビタミンB12などが含まれています。

この料理でパワーアップ!

ニラとタマネギとのスタミナ炒め

豚汁

ニンニク、ニラ、タマネギに含まれるアリシンがビタミンB1の吸収率を高めてくれます。ビタミンB1は水溶性なので、豚肉はゆでるよりも炒めたり汁ごと食べられる豚汁などがおすすめです。



双子座 ふたご
(5.21~6.21)

〈全体運〉勢いがあり多少の無理なら通ります。時には強気で押してみると好結果に。レジャー運が良いのでお出かけを 〈健康運〉 消化のいいメニューで胃腸をいたわって 〈幸運の食べ物〉 さんしょう

4 納豆

免疫力アップに関わる発酵食品

タンパク質には肉などの動物由来と納豆などの植物由来のものが、両方をバランス良く食べることが大切です。

納豆には骨の成長を助けるビタミンK2、発育に関わる葉酸、腸内環境を整えて免疫力アップを期待できる食物繊維も豊富です。

この料理でパワーアップ!

小松菜としらすの納豆あえ

納豆チャーハン

小松菜などの緑黄色野菜は粘膜の健康を保つことで免疫力の働きを活発にします。しらすにもタンパク質やカルシウムが含まれるので納豆の力をパワーアップしてくれます。納豆とご飯の組み合わせはアミノ酸バランスを補うことでタンパク質を効率良く取ることができます。

6 ブロッコリー

運動後の細胞の酸化を抑える

免疫機能を助けるビタミンC、骨の成長に関わるビタミンK、細胞の酸化を抑えるビタミンE、貧血を予防して発育を助ける葉酸などが多く含まれています。野菜の中ではタンパク質や健康な腸内環境をつくる食物繊維が豊富です。

この料理でパワーアップ!

ブロッコリーと卵の中華炒め

豚肉とブロッコリーのレンジ蒸し

ビタミンCは水に溶けやすいため、レンジ蒸しにすれば栄養を比較的逃さず取ることができます。ベータカロテンやビタミンEは脂溶性ビタミンのため油で炒めると吸収率が高まります。

7 厚揚げ

筋肉量の維持にぴったり

タンパク質の量を補い筋肉量を維持したいときにお勧めの食材です。骨の強度を保ち骨粗しょう症予防につながるカルシウム、動脈の石灰化を防ぎ血管の健康を維持するビタミンKなど、シニア世代にうれしい栄養素が多く含まれています。

この料理でパワーアップ!

厚揚げとえのきの肉巻き炒め

厚揚げと野菜のうどんすき

厚揚げと肉を組み合わせることで、動物性と植物性両方のタンパク質を取ることができます。野菜やキノコ類には食物繊維が多く含まれ、腸内環境を整えることで生活習慣病の予防にも期待ができます。



5 小松菜

汗をかくと失われる栄養素を補給

粘膜を健康に保ち免疫力を強くするビタミンA、血液中で酸素を運んで貧血を予防する鉄分、骨や歯をつくり、また筋肉の収縮をスムーズにするカルシウムなどが含まれています。カルシウムは汗をかくと失われるため、運動をするときは多く取りたい食材です。

この料理でパワーアップ!

小松菜と豆腐のみそ汁

サケと小松菜のクリーム煮

汁ごと飲めるみそ汁は水に溶けやすいビタミンCを無駄なく取ることができます。サケとキノコ類と組み合わせると、カルシウムの吸収を助けるタンパク質

やビタミンDと一緒に取れます。血液や骨の材料となるタンパク質(豆腐や魚)と組み合わせる料理もお勧めです。



8 牛乳

運動後のエネルギー補給に

骨や歯を強くするミネラルのカルシウムとその吸収を助けるビタミンD、細胞を再生するビタミンB2、血液や脳神経と組織の発達を正常に維持するビタミンB12などが含まれています。運動で消費したエネルギーの回復や筋肉の修復も期待できます。

この料理でパワーアップ!

キノコとジャガイモのクラムチャウダー

サケとアスパラガスのクリームパスタ

キノコやサケはビタミンDが含まれるので、牛乳と組み合わせることでパワーアップ! アサリには血液をつくるために必要な鉄分やビタミンB12、アスパラガスには疲労感軽減に役立つアスパラギン酸が含まれています。

J Aは8月2日、第2回親子ちゃぐりんフェスタを開催し、加美郡管内の親子7組16人が参加しました。

今回は、前回のちゃぐりんフェスタで圃場に定植した野菜を収穫し、ピザ作りを行うことを企画。

加美町四日市場地区の圃場では、栽培管理を依頼した組合員の千葉まさ子さん指導の下、子どもたちは活き活きとした表情でナス、エダマメ、モロヘイヤを収穫しました。

その後中新田公民館へと移り、取れたての野菜をふんだんに使ってピザ作りを体験。食後は後片付けも参加者全員で行いました。

参加した保護者は「普段はナスもトマトも食べられない子どもが、今日は残さず食べていて驚いた。苦手な野菜を克服してくれて嬉しい」と話しました。



大きなナスを収穫し笑顔の児童

関連動画を公開中!

スマホでQRコードを
読み取ってください



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

世界を変えるための17の目標

J A加美よつばはSDGsに
取り組んでいます!

わ だ い ゆ め

W A D A I Y U M E



収穫した加工用トマトでケチャップ作りに挑戦する会員ら



消費者が収穫援農

加工用トマト収穫とケチャップ作り

生活クラブ生協連合会が設立した「夢都里路くらぶ」会員3人は8月6日から8日、加工用トマト収穫援農で管内に訪れました。

会員らは農家民宿に宿泊しながら生産者と一緒に色麻町の圃場で収穫に汗を流しました。

最終日には自分たちで収穫した加工用トマト「なつのしゅん」を使用しケチャップ作りを体験。同J Aのケチャップを製造するコーミ(株)営業本部の大野僚太係長から指導を受け、オリジナルの配合で味付けしたケチャップを完成させました。

参加者は「3日間収穫作業をしてみて生産者の大変さが身に染みた。生のトマトからケチャップを作ったのは初めてだったが、美味しく作ることができた」と振り返りました。



獅子座 しし
(7.23~8.22)

〈全体運〉コミュニケーション運が上昇。いろいろな話が入ってきますが、玉石混交なので価値あるものを見極めリスク管理を〈健康運〉関節の痛みは甘く見ないで。サポーター使用が◎ 〈幸運の食べ物〉ジャガイモ





利用者役に提案する小出さん



丁寧な接客を目指して 窓口担当者ロールプレ発表会

J Aは8月20日、色麻町の本店で窓口担当者ロールプレイング発表会を開きました。

本年度の発表者は加美支店金融課窓口所属の小出菜由さんで、来店した利用者役に向け、J AカードやJ Aバンクアプリなどを提案。9月8日の県大会に向けて準備してきた接客対応を披露しました。

発表会では、J Aの小松孝一組合長や農林中央金庫仙台支店の星雅之次長ら6人が接客対応を評価。星次長は「開始時に顧客役より先に座らないなど、きめ細やかな部分にも気を付けていたことが印象的だった。もう少し相手の顔を見て対応すると接客の質が良くなると思う」と話しました。



加美よつば今年度初の調査 エゴマ生育調査

色麻町えごま栽培推進協議会は8月19日、本年度1回目の生育調査を色麻町内で行いました。今年は降水量が少ないため、一部圃場で高温被害が発生したものの、生育は順調に進んでいます。

調査したのは王城寺・清水・上黒沢の3地区で、いずれも6月下旬に定植しました。

初めにエゴマ10株を選定。色麻町役場農林課、大崎農業改良普及センター、J A加美よつばの職員らが、ポールを立てて草丈や節数を計測し、生育状態を確認しました。

同町では約24ヘクタールでエゴマを栽培。10月に刈り取り予定で、昨年より1トン多い収量約15トンを目指しています。

本年度の生育調査は3回行う予定です。



エゴマを計測する参加者ら



ケチャップ原料 出荷最終盤 加工用トマト出荷

J A加美よつばでは加工用トマトの出荷が終盤を迎えています。

25年産の加工用トマトは、管内148アールで栽培。雨不足の影響で小玉のものが目立つも品質は申し分なく、生産者は計画達成に向け一つでも多くの出荷を目指し、汗を流しています。

8月27日、加美町内の鳴瀬倉庫では集荷された加工用トマトの出荷作業が行われ、大型トラック1台に417ケースを積載し、出荷先へと運ばれました。

出荷された加工用トマトは、まず山形県の(株)鈴木食品製造でピューレ状に加工。その後、愛知県にあるコーミ(株)で手が加えられ、J Aの6次化商品「とまとケチャップ」に生まれ変わります。



加工用トマトを運ぶJ A職員



青春ストーリー



国立音楽院

ピアノ調律科3年

れんと
梶原 蓮人さん
(広島県広島市 出身)



電子ピアノが普及する中でも、生のピアノが持つ豊かな音色を皆さんに届けていきたい。

調整して購入できるの助かっています。



▲防音室でピアノを調律

A スーパーに行くと、地場産の野菜をよく目にします。太

Q 地産地消・国産国産にこだわりますか？

A 高校を卒業して入学した方や社会人の方など様々な世代の人が在籍しており、音楽を通して関わることが出来たことです。

Q 学校生活で印象的だった事は？

A 授業では、音を合わせる調律の実習を主にしています。その他では調整・修理といったピアノ内部の音の出る仕組みや部品の交換など、ひたすらピアノに触れながら自分の知識を蓄え、技術を磨いています。

Q どんなことを勉強しているの？

A 楽器を演奏するのが好きで、演奏者を志望していました。そんな中、コロナ禍で演奏者の仕事が激減するのを目にし、演奏者以外で音楽に関わる仕事として、ピアノ調律に興味を持ち、この学校に進学しました。

Q ご自身の専攻学問に興味を持ったきっかけは？

宮崎支部 雨模様でも賑やか・夏のお客様感謝デー



青年部・女性部の活動

青年部・女性部宮崎支部は8月12日に実施した「宮崎拠点センター夏のお客様感謝デー」に参加し、地域住民の方々と交流を深めました。

青年部はかき氷やポップコーンの振る舞い、女性部は防災おにぎり作り体験やみそ玉・手作りエコバッグをプレゼント。あいにくの雨模様でしたが多くの来場者で賑わいました。

中でも防災おにぎりは、紙コップとラップで手が汚れず簡単にできると大好評で、子どもたちも自分で作ったおにぎりをおいしそうに頬張っていました。



来場者へ声をかけながら交流を深めました



天秤座 てんびん
(9.23~10.23)

〈全体運〉運勢はとてもパワフルで新しいことに突きあり。やってみたかったことに挑戦を。薦められたものを試すのも吉 〈健康運〉 医食同源、バランスの取れた食事で元気アップ 〈幸運の食べ物〉 ルッコラ





《ミッション：農業の振興》
住廣 健太 さん
 (36歳・神奈川県湯河原町出身)

地域おこし協力隊インタビュー

Y U M E の 種 TANE.

一からものを作る
 すばらしさを感じて
 欲しい

令和6年5月より夫婦で移住し、色麻町の地域おこし協力隊の隊員として農業の振興に取り組んでいます。現在は、農業法人である「株清流しかま」で働きながら農業を学んでおり、主な品目としてネギやキャベツ、トウモロコシ、タマネギ等の野菜や水稲栽培を行っています。

以前は、神奈川県にある美術館で造園の仕事を12年間行っていました。そろそろ転職をしようと考えていたタイミングで、妻から農業をしてみないかと勧められたことが協力隊に入ろうと思ったきっかけです。仙台に妻の祖母が住んでいることで宮城県には親しみがあったため、その中でも特に自然豊かなこの色麻町に魅力を感じ、農業に関わる仕事をしようと思いました。



着任した当初は農業について分からないことばかりでした。しかし、少しずつ知識や経験を積み重ねることで、前職では味わうことができなかった一からものを作るという楽しさと苦労を味わうことができ、毎日とても充実しています。

直近の目標は、この色麻町で目一杯農業を頑張り、家族で定住できる環境を整えることです。同年代の仲間が増えてくれると嬉しいので、将来的には若い世代が農業に関わるきっかけ作りもしてみたいと思います。少しでも触れて

くれれば農業のすばらしさを感じてくれるはずです。



◆地域おこし協力隊・移住・定住に関するお問い合わせ
 色麻町 地域振興課
 TEL 0229-65-2123



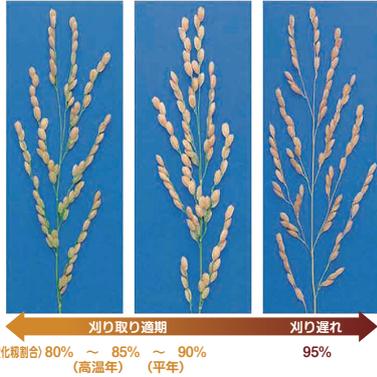
適期刈取・丁寧な乾燥調製作業で品質確保！

【指導】
米穀課 横山 大地



籾の黄変程度による判定

コンバインによる刈取始期の判断は、圃場全体を平均し、稲穂の90%程度が成熟して黄色となり、穂軸の先端から3分1程度黄変した時期です。穂の基部に緑色の籾(3~4粒)が残っていてもかまいません。早く刈り過ぎると青未熟粒が多くなり、刈り遅れると着色米が発生します。刈り適期幅が狭いので注意しましょう。



●乾燥時の注意点

- ①倒伏した稲や未熟粒の多い稲などは、高水分籾の混入が多いため、乾燥する際は注意が必要です。一気に乾燥をかけると、**胴割粒の発生・砕粒の増加**など、品質の低下を招くので乾燥する場合は、「**二段乾燥**」を行い、水分ムラや胴割米の発生を抑えましょう。
※乾燥機に備わっている二段乾燥機能を利用して行いましょう。
※もち米については「ハゼ」を良くするために有効です。

注意

昨年、もち米にうるち米が混入している事例が多く、卸先よりクレームが来ております。品種が変わる場合は機械の清掃などの徹底をお願いします！

刈り取り・乾燥調製作業～胴割粒・異品種混入徹底防止！～

- 刈り取り準備・刈り取り時の注意点
- ①異品種株を見つけた場合は、穂だけでなく**株ごと(根から)抜き取り**ましょう。
- ②圃場内に残ったツユクサ・クサネムなどの雑草を抜き取り、雑草種子の混入を防ぎましょう。
- ③複数品種を作付けしている場合の刈り取りは、**1日1品種**に限るようにしてください。



近年、雑草種子の混入による落等が問題となっています。クサネムに加え、ツユクサも脱穀時に種子が混入すると、揺動式比重選や粒径選でも取り除くことができないので、収穫作業前に必ず抜き取りましょう。

- ②乾燥時の籾水分を小まめに測定し、ゆっくり乾燥しましょう。
※乾燥機に内蔵されている水分計は“目安”として使用し、携帯型または据置型の水分計により確認しましょう。
- ③毎時乾減率0.8%以下で、水分**14.5~15.0%**に仕上げてください。
- ④籾摺りは穀温が常温に戻ってから作業を実施してください。
※乾燥・調製後、十分にクーリング(穀温冷却)を行い、常温まで冷めてから籾摺り・フレコン詰めしてください。
- ⑤籾すり・袋づめ作業時に、**異物が混入しない**ように細心の注意を払いましょう。
- ⑥「肌ずれ米」を防止するため、玄米の大きさに合わせた「ロール間隔調整」を行い、乾燥籾の温度が常温に低下してから、籾摺りを励行しましょう。
- ⑦網目は**1.90mm(LL網)**で整粒歩合80%以上に仕上げ、1等米を確保しましょう。

野菜出荷休日カレンダー(10月)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	④
5	6	⑦	8	9	10	⑪
⑫	13	⑭	15	16	17	⑱
19	20	⑳	22	23	24	㉕
26	27	㉘	29	30	31	

○印が皆さんの休みの日です。
※JAのHPでもご覧いただけます。

8月子牛市場成績

性別	性 別		計
	雌	去 勢	
頭 数(頭)	57	51	108
平均体重(kg)	297	329	312
平均販売価格(円)	542,223	663,667	599,571
前月比較 (平均販売価格・円)	11,057	16,707	22,846
前月販売価格 (平均販売価格・円)	531,166	646,960	576,725
前年販売価格 (平均販売価格・円)	393,486	454,943	425,420
前年同月比較 (平均販売価格・円)	148,737	208,724	174,151
市場平均販売価格(円)	597,002	712,847	658,234

令和6年度米8月末の出庫状況

集荷数量	227,018.0俵
出庫数量	208,204.5俵
出庫率	91.7%

※出庫数量には移動保管数量も含まれます。





秋冬野菜のこれからと次のシーズンについて

【指導】
園芸課 澁谷 陽介



畑仕事や庭仕事もしやすい時期ですが、台風が怖い季節でもあります。秋冬野菜は生育中盤や収穫時期を迎えるものが多々あり、次のシーズンの準備を始める時期でもあります。タイミングを見て早めの準備を心掛けましょう。



秋冬野菜を育てる

ダイコン・ハクサイ・カブ・ホウレンソウ等々が主な冬野菜になります。冷涼な気候になっているとはいえ、まだまだ虫の被害は油断できません。特にモンシロチョウやアブラムシが目立ちます。早めの防除を心掛けましょう。

台風の影響で傷ついた部分から菌が入り、圃場で腐ってしまう軟腐病が目立ちます。防除のポイントは、台風が来る前に予防防除を行うことです。

来年の庭計画を立てよう

来年の庭の計画を立て、新しく庭で育てたい植物を入手し、取り寄せるなどの予約をする時期です。これまで気になっていた植物や挑戦したい植物を、扱っているお店を見つけましょう。宿根草や球根は、これからたくさんの種類が出回ります。人気の品種や気になる品種は早めに手に入れましょう。

植物の手入れ

植栽・植え替え、株分けの時期です。宿根草、常緑樹は移植ができる時期です。本格的な冬を迎える前に、秋のうちにある程度根を張らせておきましょう。

お米が最盛期を迎えていると思います。秋冬野菜や次のシーズンの準備と、まだまだやる必要がありますが、年末に向け頑張っていきましょう。



牧草地を最大限に活かす方策を考えてみませんか？

【指導】
畜産課 下山 琢哉



収量はいい？

飼養頭数に対する草地面積が大きい畜産農家は、収量を必要としないことが多いのが現状です。そのような状況から、収量向上を目指さずに、施肥量を施肥標準より削減する、追肥はしないなど経費や労力を低減している経営もあります。

しかし、施肥量を減らすことは、収量減だけではなく主要草種を弱らせ、植生の悪化を招くこととなります。植生の悪化は、栄養価や嗜好性にも悪影響を及ぼします。

各種生産コストが増していますが、肥料を効果的に使用し草地の生産性を高めて経営にプラスになるようにしましょう。

対策として

●メリハリある施肥管理

収量が見込める主要草地には、施肥標準に基づいた施肥量を適期に施用し、遠隔地など管理しにくい草地や収量が見込めない草地へは、肥効調節型肥料を年1回散布するなど、草地を区分してメリハリをつけた施肥管理を行う。

●早刈りで栄養価の高い粗飼料を確保

適切な施肥管理などにより草地の生産性を高め、早刈りを行う。早刈りにより収量は少なくなるが、栄養価の高い粗飼料を確保し購入飼料費の低減につなげる。

早春施肥は草丈が伸びてから行う？

萌芽期前からの施肥では、まだ草丈が短くトラクターの足跡がつかないので、肥料をどこに播いたかわからないことがあり、草丈が伸びてからの施肥することが多いです。

しかし、せっかく肥料代をかけて施肥するのであれば、費

用対効果の高い適期（萌芽期）に施用し、草地の生産性を高めましょう。

草地の生産性を高める管理について

●施肥の配分

施肥配分は、オーチャード主体草地（3回刈り）では、早春：1番草刈取後：2番草刈取後＝1：1：1とします。

草種の特長として、オーチャードグラスは秋に分けつが最も多く発生し、越冬前に栄養状態が良かった分けつが春に有穂茎として収量に寄与します。そのため、翌年の有穂茎数を確保するためには、分けつが活発な秋の分肥が有効となります。

●追肥の時期

草種の特長の違いは、追肥のタイミングの時期の違いにも関係します。

オーチャードグラスは、栄養茎が収穫後すぐに生長を始めるため、追肥は1番草刈取後速やかに行います。

オーチャードグラスとチモシーの草種特性と施肥の基本（まとめ）

	オーチャードグラス	チモシー
特徴	秋に最も多く分けつし、越冬前の栄養状態により有穂茎と栄養茎に分かれる。秋の分肥が収量に寄与する。	1番草刈取後一斉に世代交代。越冬した分けつのほとんどが有穂茎となる。春の施肥が収量に寄与する。
施肥配分	早春：1番草刈取後：2番草刈取後＝1：1：1	早春：1番草刈取後＝2：1
追肥時期	1番草刈取後速やかに	1番草刈取後5～10日前後

加美警察署から
お知らせ

みんなで
とめよう!

国際電話詐欺



**+(国番号)から始まる
国際電話番号に注意!**



詐欺の犯人は国際電話番号を使って
詐欺の電話をかけています。

特殊詐欺の犯行に
利用された
**国際電話番号の
件数** (未遂等も含む)



固定電話



- ☑ 被害の多くは**60~80歳代**
- ☑ 国際電話の発信・着信は**無償で休止できます!**

国際不取扱
受付センター

☎ **0120-210-364**

オペレーター案内：平日午前9時から午後5時まで
自動音声案内：平日、土日祝24時間



スマートフォン



- ☑ 20~30歳代の被害が増加
- ☑ 携帯電話の発信設定を正しく行いましょう
- ☑ キャリアの着信拒否サービスや電話着信規制アプリのご利用をおすすめしています。

宮城県警察 宮城県防犯協会連合会 お問い合わせは最寄りの警察署生活安全課まで

金融課からののお知らせ

! フィッシング詐欺にご注意を!!

そのメール、ニセモノです!

J AはメールでIDやパスワードといったお客様情報を要求いたしません

- ⚠ メールやSMSに記載されているリンクはクリックしない!
- ⚠ 身に覚えのない取引の連絡を受けたらJ Aに確認する!
- ⚠ 対応を焦らせて不安を煽るメールは特に注意!

不正サイトに個人情報等を入力してしまったかも...と思ったら、お取引しているJ AまたはJ A ネットバンクヘルプデスク (☎0120-058-098) にご連絡を!



©よりそう

● 人事異動のお知らせ (敬称略)

※カッコ内は旧部署

令和7年8月19日付

山形 美由紀 管理部付
(金融共済部共済センター保全課チーフ)

令和7年8月27日付

荒井 優璃華 管理部付
(管理部総務課)

● 退職のお知らせ (敬称略)

令和7年8月29日付

依願退職
今野 克哉
(営農販売部米穀課)



山羊座 やぎ
(12.22~1.19)

《全体運》目標達成に向けてもうひと頑張りするとき。諦めずに続ければ成果が見えてきます。手抜きは禁物。時には遠回りも《健康運》血液がドロドロにならないよう食習慣を見直しましょう《幸運の食べ物》カボス



『旬鮮倶楽部』のご紹介

お問合せは、**購買窓口へ**
申込は**12月中旬まで**

- ・毎月1回、1年間(12カ月)に渡って商品をお届けする「頒布会」です。
- ・年に1回、1年間の商品をお申し込みいただき、毎月届く旬の食べ物やお花をお楽しみいただけます。
- ・旬の果物・野菜を中心に、お肉や花、各種惣菜に加え、水産品やスイーツなど全国の名産・美味を約200商品取り揃えています。

毎月50商品以上 合計205商品から 組み合わせてお楽しみいただけます。

月別ページ

旬の果物など、4~3月まで
季節に合わせた商品を掲載



季節のイベントページ

加工品を中心に、季節のイベントに合わせた商品を掲載

[母の日]

[父の日]

[まとめ買い]

[クリスマス]

[あったか鍋]



その他の特集ページ

特集のコンセプトに合った商品を掲載

[りんご大集合]

[行列のできるラーメン特集]

[JAグループセット] [スイーツ]



通年ページ

年間を通じていつでも
選べる加工品を掲載



生活葬祭課からのお知らせ

「やすらぎホール よつば」 改修工事終了のお知らせ



ご不便をおかけしておりました改修工事が終了し、「やすらぎホールよつば」での会館葬を執り行っております。
工事期間中はご協力を頂き誠にありがとうございました。
又、仮会館にしておりました「総合催事ホールよつば館」での各種ご宴会も承っておりますのでお気軽に問い合わせください。皆さまからのご利用をお待ちしております。





今月号のテーマは「夏休みの思い出」

来月号のテーマは
「好きなごはんのおかず」です。
たくさんのお便りをお待ちしています！



たくさんのお便り、ありがとうございました。
私の夏休みの思い出は、小学2年生の宿題だったミニトマトの観察日記です。管理が悪かったのかすぐに枯れてしまったので、日記は1週間で終了してしまいました。(おすし)

8月23日の土曜日、町内会の灯籠流しが近くの川で開催されました。戦没者10名の慰霊供養を兼ねて今年で50回目です。私も水子供養と先祖代々慰霊供養で参加しました。(東京都あきる野市 Yujisan)

暑かったこの夏休みは早寝早起朝ご飯を頑張り、夏の風物詩である「朝顔」を育て、毎朝の楽しみにしていました。(宮崎 タヌーペさん)

毎年、夏休み終わり頃に宿題を頑張るので、来年は最初に終わらせよう…と毎年思っています。(中新田 佐藤せい子さん)

親子バスでの宿泊です。子供たちが多くて親子共に楽しめたのではないのでしょうか。(色麻 たかちゃんさん)

理事会報告

全議案原案どおり承認されました

第8回8月臨時理事会 (令和7年8月20日開催)

- 第1号議案 令和7年産米概算金の決定について
- 第2号議案 令和7年産米生産者買取価格の設定について

第9回8月定例理事会 (令和7年8月26日開催)

- 第1号議案 令和7年産米全量集荷・販売対策運動要領の設定について
- 第2号議案 大口信用供与(同一人信用供与累積額5,000万円超)について
- 第3号議案 中新田種子センター利用賃貸借契約の締結について

監事会報告

全議案原案どおり承認されました

第7回8月監事会 (令和7年8月6日開催)

- 第1号議案 2024事業年度末基準「財務モニタリング」の検証について
- 第2号議案 2024事業年度末基準「体制整備モニタリング」の検証について
- 第3号議案 令和7年度上半期定期監査実施要領(案)について



より
詳しい

JAの情報やお知らせは
公式ホームページをご覧ください！

加美よつば

Q 検索



「加美よつば」で検索するか、右のQRコードから！

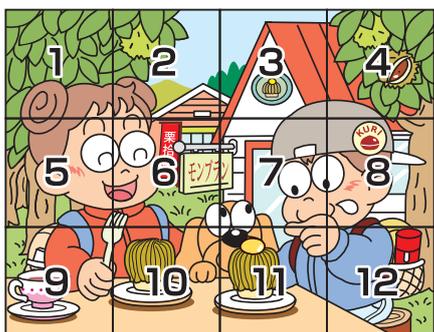
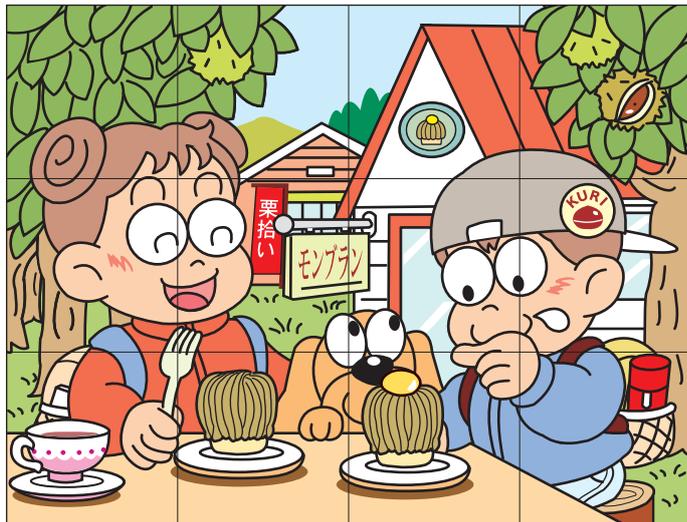
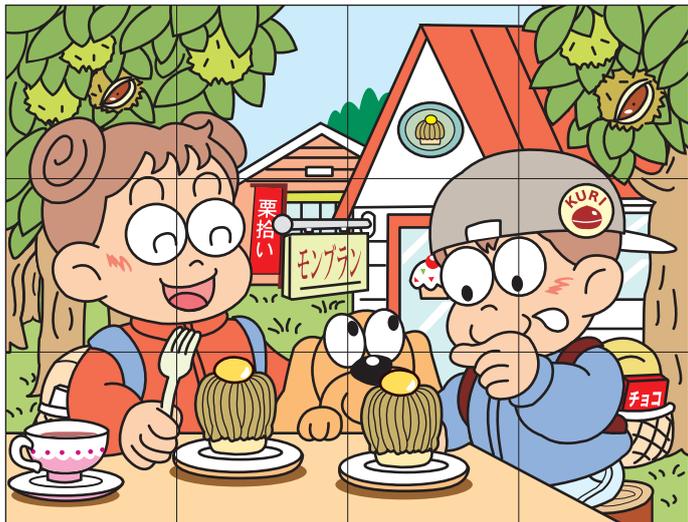
2025 10月 JA 行事予定

2	直売所ポイント2倍デー	16	移動店舗車 (小野田)
3	イブニングサービス	17	移動店舗車 (宮崎)
01	水	18	土
02	木	19	日 加美よつばスポーツ教室
03	金	20	月
04	土	21	火 組合長杯パークゴルフ大会
05	日	22	水
06	月	23	木
07	火	24	金
08	水	25	土
09	木	26	日
10	金	27	月
11	土	28	火
12	日	29	水 定例理事会
13	月	30	木
14	火	31	金

※予定が変更・中止となる場合があります。

まちがいさがし

右のイラストには左のイラストと違う部分があります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



《応募方法》正解者の中から抽選で、下記に掲載の「塩あめ」2袋を4名の方にプレゼント。ハガキ（左下掲載ハガキでも可）、メールまたは各拠点センター窓口にある応募用紙に解答・来月号のテーマに寄せた内容またはご意見・住所・氏名・電話番号を書いて左下掲載ハガキの宛先またはJA窓口までご応募ください。

9月号の答え

- 2……お月さまの目が違う
- 7……家が2階建てになっている
- 8……梨が柿に変わっている
- 9……茶わんの形が違う
- 11……鼻にあんこが付いていない

締切 9月30日(火)



郵便はがき

お手数ですが
85円切手をお貼りください

9 8 1 4 1 2 2

色麻町四竈字爪木町14番地の1

加美よつば農業協同組合

「YUME」編集係 行

ご住所 〒		
お名前 P.N. (ご希望の方)		
年齢	性別	電話番号
歳	男・女	()

今月のプレゼント

水飴、砂糖、食塩の味わいを生かした塩あめです。塩分補給にも◎です。



参考価格
1袋 140g
213円 (税込)

今月のプレゼントは「塩あめ」2袋を4名の方に!

〈商品のお問い合わせ〉直売所「愛菜ハウス」へ
〈Aコープマーク品のお問い合わせ〉拠点センター営農経済課または資材管理課へ

*個人情報取扱いについて ご応募に際して取得しました個人情報は、プレゼントの抽選・発送、広報誌の編集企画の目的以外には使用しません。ただしJAからのお知らせを送付させて頂く事がありますのでご了承ください。また、承諾なく第三者に提供致しません。



おじいちゃん・おばあちゃんが我が家のめんこ孫を紹介！

今月の表紙

おらいの

めんこ孫



中新田 清一さん (66歳)
西村 真由美さん (65歳)
高橋 風花ちゃん (5歳)
美礼ちゃん (8歳)
奏音ちゃん (8歳)
春陽くん (4歳)

我が家の孫たちは家が隣で、1つの家族のように毎日仲良く過ごしています。年上で双子の美礼ちゃんと奏音ちゃんは、成長と共にそれぞれの個性がはっきりしてきました。

美礼ちゃんはアクセサリー作りやお菓子作りが得意なみんなのお姉さん。奏音ちゃんは読書が大好きで、自分で物語も書くユーモア溢れる女の子です。おもちゃ遊びが大好きな風花ちゃんは、少し頑固なところもあるけれど本当は甘えん坊な女の子。年下の春陽くんは戦いごっこが大好きで、おばあちゃんに勝つために毎日元気に挑んでいます。

みんなもう少し大きくなったら家族全員でディズニーランドに行ってみたいですね。これからも健康に過ごし、周りの子どもたちも含めてみんな幸せになってくれることを願っています。

編集後記

先日、色麻町のかっぱのふるさと祭りに初めて行ってきました。会場では様々な出店が開かれており、飲み物や食べ物が目白押し。当日はあいにくの雨模様でしたが、盛り上がりや熱気に包まれていた祭りでした。

JAでは今年も色麻町と加美町の秋まつりに合わせ、JA秋まつりを開催します。

こちらの祭りも昨年とは多くの方に来場してもらっています。開催に向けて少しずつ準備も始まりましたので、当日までお楽しみに。



景

応募用紙

まちがいさがしの答え (数字を5つ記入してください)

「みんなの声」へのお便りまたはJAへのご意見
 広報誌への掲載 ▶ 可 ・ 匿名 (P.N.) なら可 ・ 不可
 (○で囲んでください)

URL <https://www.ja-kami.or.jp/>
 E-mail yotsuba@ja-kami.or.jp

リサイクル運動推進のため再生紙を使用しています。